南区スポーツセンター　1月　　利用予定表

大会・団体専用利用　主催事業　個人利用　休館日

開館時間　9:00～21:00

1日（祝）

中体育室	あけましておめでとうございます。 本年も南区スポーツセンターを よろしくお願いいたします。
柔道場	
剣道場	

2日（木）

中体育室	
柔道場	9：00～21：00
剣道場	

3日（金）

中体育室	
柔道場	9：00～21：00
剣道場	9：00～21：00

4日（土）

中体育室	NS　9：00～21：00　FC.G.E
柔道場	9：00～19：00　広島南テコンドー
剣道場	星星武術同好会　12：00～18：00　楠剣会

5日

中体育室	NS　9：00～17：00　フープチャレンジ　NS　ラットトラップス　フリッパーズ
柔道場	9：00～14：00　育成道場　16：00～21：00
剣道場	9：00～21：00

6月

中体育室	NS　9：00～21：00　フレンズ　Nクラブ
柔道場	9：00～18：00　柔友会
剣道場	元気アップ　エアロ教室　太極拳同好会　15：00～18：00　空手クラブ

7日（火）

中体育室	休館日
柔道場	
剣道場	

8日（水）

中体育室	NS　9：00～17：00　ダックス　Top&Back　6東バレー　HAYABUSA　修道隼
柔道場	フラ&太極舞　ルーシー　11：45～21：00
剣道場	9：00～21：00

9日（木）

中体育室	NS　9：00～17：00　バウンドテニス　あかねジュニア　At Home
柔道場	9：00～17：45　柔道教室
剣道場	健トレ　ズンバ　ヨガ&ピラ　13：00～17：30　空手クラブ　白雲会

10日（金）

中体育室	NS　ハーツ　ネクステージ　いきいき　9：00～17：00　スポーツクリエーション　古田キングス
柔道場	ヨガ&ピラ　11：45～21：00
剣道場	エンジョイ！エアロ　南卓会　12：30～18：00　楠剣会

11日（土）

中体育室	第２回ジュニア強化中高合同合宿【県剣道連盟】　NBZ　ラットトラップス　NMBC　CRANE
柔道場	9：00～14：00　育成道場　16：00～19：00　合気道広島会
剣道場	星星武術同好会　遊遊推手　広大剣道部　エアロ教室

12日

中体育室	第２回ジュニア強化中高合同合宿【県剣道連盟】　RADIANT　フリッパーズ
柔道場	9：00～21：00
剣道場	県武術太極拳　11：00～21：00

13日（祝）

中体育室	NS　9：00～21：00　フレンズ　17：00～21：00
柔道場	9：00～21：00
剣道場	9：00～21：00

14日（火）

中体育室	休館日
柔道場	
剣道場	

15日（水）

中体育室	NS　9：00～17：00　霞男子バレー　修道隼　HAYABUSA　FC.G.E
柔道場	フラ&太極舞　ルーシー　ベビー&ママ　16：00～19：00　錬和舘
剣道場	9：00～17：45　剣道教室

16日（木）

中体育室	NS　9：00～17：00　17：00～21：00　バウンドテニス　体操教室　まーくんVBC
柔道場	9：00～17：45　柔道教室
剣道場	健トレ　ズンバ　ヨガ&ピラ　13：00～17：30　空手クラブ　白雲会

17日（金）

中体育室	NS　（卓球のみ16：00まで）　スポーツクリエーション　NS　いきいき　9：00～17：00　ハーツ　ネクステージ
柔道場	ヨガ&ピラ　11：45～21：00
剣道場	エンジョイ！エアロ　南卓会　12：30～18：00　楠剣会

18日（土）

中体育室	NS　NBZ　ラットトラップス　わいわいキッズ　9：00～17：00　Top&Back　ビギンズ　HAC
柔道場	9：00～17：00　広島南テコンドー　合気道広島会
剣道場	星星武術同好会　遊遊推手　楠剣会　エアロ教室

19日

中体育室	広大医歯薬バドミントン部　OB戦　RADIANT　フリッパーズ
柔道場	9：00～14：00　育成道場　16：00～21：00
剣道場	平成３１年度広島市スポーツ少年団なぎなた新春交歓会　広島市選手権大会【市なぎなた連盟】　17：00～21：00

20日（月）

中体育室	NS　At Home　9：00～19：00　Nクラブ
柔道場	9：00～17：45　柔道教室
剣道場	元気アップ　エアロ教室　太極拳同好会　15：00～18：00　空手クラブ

21日（火）

中体育室	休館日
柔道場	
剣道場	

22日（水）

中体育室	NS　9：00～19：00　HAYABUSA　Top&Back　修道隼
柔道場	フラ&太極舞　ルーシー　11：45～19：00　錬和舘
剣道場	9：00～17：45　剣道教室

23日（木）

中体育室	NS　9：00～19：00　あかねジュニア　バウンドテニス　体操教室　まーくんVBC
柔道場	9：00～17：45　柔道教室
剣道場	健トレ　ズンバ　ヨガ&ピラ　遊遊太極拳　15：00～17：30　空手クラブ　白雲会

24日（金）

中体育室	NS　ハーツ　ネクステージ　いきいき　9：00～17：00　スポーツクリエーション　古田キングス
柔道場	ヨガ&ピラ　11：45～21：00
剣道場	エンジョイ！エアロ　南卓会　12：30～18：00　楠剣会

25日（土）

中体育室	ジュニア強化練習会【県剣道連盟】　NBZ　ビギンズ　HAC　CRANE
柔道場	9：00～17：00　広島南テコンドー　合気道広島会
剣道場	9：00～15：00　さくら　エアロ教室

26日

中体育室	NS　9：00～17：00　フープチャレンジ　RADIANT　日本ERI　ラットトラップス　フリッパーズ
柔道場	9：00～14：00　育成道場　16：00～21：00
剣道場	合同練習会【市なぎなた連盟】　12：00～21：00

27日（月）

中体育室	NS　9：00～21：00　Nクラブ
柔道場	9：00～17：45　柔道教室
剣道場	元気アップ　エアロ教室　太極拳同好会　15：00～18：00　空手クラブ

28日（火）

中体育室	休館日
柔道場	
剣道場	

29日（水）

中体育室	NS　9：00～17：00　Top&Back　修道隼　HAYABUSA　FC.G.E
柔道場	フラ&太極舞　ルーシー　11：45～19：00　錬和舘
剣道場	9：00～17：45　剣道教室

30日（木）

中体育室	NS　9：00～21：00　バウンドテニス　体操教室　17：30～21：00
柔道場	9：00～17：45　柔道教室
剣道場	健トレ　ズンバ　ヨガ&ピラ　遊遊太極拳　15：00～17：30　空手クラブ　白雲会

31日（金）

中体育室	NS　ハーツ　ネクステージ　いきいき　9：00～17：00　スポーツクリエーション
柔道場	ヨガ&ピラ　11：45～21：00
剣道場	エンジョイ！エアロ　南卓会　12：30～18：00　楠剣会

卓球　NS　バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます

バレーボールの個人利用ができます

バスケットボールの個人利用ができます

※　緊急、やむを得ないときは、予定を変更しますのでご了承ください。