

佐伯区スポーツセンター 7月 利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まる場合があります。

開館時間 8:30~21:30

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																																																																																															
1月	大体育室	8:30~21:30																								11木	大体育室	8:30~21:30																								21日	大体育室	広島市小学生スポーツ交歓会(ミニバスケットボール教室) 18:45~21:30																																																																																								
	小体育室	のりのりエアロ (FS) 8:30~14:00								オールラウンドOB会 なでしこ (FS)								トランポリンサークル 16:00~19:00									パワーヨガ1-8 (FS)								小体育室	五日市BT カトレア (FS)								リリース M'sバレー (FS)									体操1-10 (FS)								フィットネス五日市 円武会 (FS)								小体育室	MTB								MBC								西広島リハビリテーション病院																																																								
	プール	水泳初級1-8								水泳初級3-8								スイムファミリー									プール	めだかクラブ								水泳初級1-10								水泳初級1-10									M'sクラブ								プール	水中Wクラブ								しろくま																																																																								
2火	大体育室	休館日																								12金	大体育室	8:30~21:30																								22月	大体育室	8:30~21:30																																																																																								
	小体育室																										かもめ卓球クラブ (FS)								太極拳 悠 (FS)								広島市卓球協会 (FS)								ヒロシマジムトラ 志空館 (FS)								アベル RG (FS)								小体育室	のりのりエアロ (FS) 8:30~14:00								オールラウンドOB会 なでしこ (FS)								トランポリンサークル 16:00~19:00								パワーヨガ1-10 (FS)								小体育室	水泳初級1-10								水泳初級3-10								スイムファミリー																									
	プール																										楽泳クラブ								水泳初級2-10								安井塾 (FS)								プール		アリアケア								プール	水泳初級1-10								水泳初級3-10								スイムファミリー																																																																
3水	大体育室	8:30~21:30																								13土	大体育室	第42回 広島市スポーツ少年団大会バドミントン競技会												17:45~21:30												23火	大体育室	休館日																																																																																								
	小体育室	ハピネス マジェンタ (FS) 8:30~14:00								ひまわり (FS)								ハーツ									広島ドラゴンフライズ (FS)								小体育室	MBC								リフレッシュパワーズ									バドミントン教室 (FS)																									小体育室	休館日																																																															
	プール	アリアピクス1-9								水泳中級1-9								ワイワイアリア									プール	カエルクラブ								五日市シールズ								ドルフィン									プール																									休館日																																																																
4木	大体育室	8:30~21:30																								14日	大体育室	8:30~21:30																								24水	大体育室	8:30~21:30																																																																																								
	小体育室	五日市BT カトレア (FS)								リリース M'sバレー (FS)								体操1-9 (FS)									フィットネス五日市 円武会 (FS)								小体育室	8:30~12:00								美鈴88 (FS)									MBC								広島バスケ (FS)								小体育室	ハピネス マジェンタ (FS) 8:30~14:00																																ひまわり (FS)								ハーツ								19:00~21:30								小体育室	ワイワイアリア															
	プール	めだかクラブ								水泳初級1-9								水泳初級1-9									M'sクラブ								プール	水中Wクラブ								プール									プール																																																																																									
5金	大体育室	8:30~21:30																								15祝	大体育室	8:30~21:30																								25木	大体育室	8:30~21:30																																																																																								
	小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ (FS)								佐伯区シニアクラブ 体力測定								ヒロシマジムトラ 志空館 (FS)									16:30~21:30								小体育室	ふれあい軽スポーツ交流会								広島市スポーツ推進委員会別添講習(佐伯区)									トランポリンサークル (FS)								MBC (FS)								小体育室	(FS) カトレア (FS)								白い三輪車の会								M'sバレー (FS)								フィットネス五日市 円武会 (FS)								小体育室	五日市BT ツインクル								16:00~19:00								M'sクラブ																							
	プール	楽泳クラブ								水泳初級2-9								安井塾 (FS)									プール									プール									プール									プール																																																																																								
6土	大体育室	第52回 広島県中学校新体操選手権大会												広島県体操協会												16火	大体育室	休館日																								26金	大体育室	8:30~21:30																																																																																								
	小体育室	8:30~13:00								ハイブローズ (FS)								MBC									リフレッシュパワーズ																										バドミントン教室 (FS)								小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ (FS)								太極拳 悠 (FS)								11:30~14:00								リリース (FS)								ヒロシマジムトラ 志空館 (FS)								アベル RG (FS)								小体育室	楽泳クラブ								安井塾 (FS)																							
	プール	カエルクラブ								五日市シールズ								ドルフィン									プール																										休館日																								プール									プール																																																								
7日	大体育室	平成31年度 佐伯区PTA連合会親善スポーツ大会												16:45~21:30												17水	大体育室	8:30~21:30																								27土																									大体育室	第37回 広島県バウンドテニス親善大会												16:45~21:30																																																				
	小体育室	エグゼハウス (FS)								MBC								広島バスケ (FS)									小体育室	ハピネス マジェンタ (FS) 8:30~14:00								ひまわり (FS)								ハーツ																																	広島ドラゴンフライズ (FS)								小体育室	8:30~12:00								県庁鯉城クラブ								15:00~19:00								リフレッシュパワーズ (FS)								小体育室	カエルクラブ								五日市シールズ								ドルフィン							
	プール	らくらくクラブ水泳教室								しろくま								プール									プール									プール									プール																																																																																																	
8月	大体育室	8:30~21:30																								18木	大体育室	8:30~21:30																								28日	大体育室	H 31年度 前期広島市卓球リーグ①												18:45~21:30																																																																												
	小体育室	佐伯区シニアクラブ ニュースポーツ交流会 (FS)								オールラウンドOB会 なでしこ (FS)								トランポリンサークル 16:00~19:00									パワーヨガ1-9 (FS)								小体育室	(FS) カトレア (FS)								リリース M'sバレー (FS)									体操1予備日 (FS)								フィットネス五日市 円武会 (FS)								小体育室	8:30~13:00								広島マイッツ (FS)								MBC								広島バスケ (FS)								小体育室	水中Wクラブ																																							
	プール	水泳初級1-9								水泳初級3-9								スイムファミリー									プール	めだかクラブ								水泳初級1予備日								水泳初級1予備日									M'sクラブ								プール																																																																																	
9火	大体育室	休館日																								19金	大体育室	8:30~21:30																								29月	大体育室	8:30~21:30																																																																																								
	小体育室																										(FS) かもめ卓球クラブ (FS)								広島市卓球協会 (FS)								ヒロシマジムトラ 志空館 (FS)								15:00~21:30								小体育室	のりのりエアロ (FS) 8:30~14:00								太極拳 悠								オールラウンドOB会								トランポリンサークル								志空館 (FS)								小体育室	(FS) 8:30~14:00								なでしこ (FS)								16:00~21:30								小体育室	水泳初級3予備日								スイムファミリー								
	プール																										楽泳クラブ								水泳初級2予備日								安井塾 (FS)								プール		休館日																								プール																																																																	
10水	大体育室	8:30~21:30																								20土	大体育室	広島市小学生スポーツ交歓会(ミニバスケットボール教室)												18:45~21:30												30火																									大体育室	休館日																																																																
	小体育室	ハピネス マジェンタ (FS) 8:30~14:00								ひまわり (FS)								ハーツ									19:00~21:30								小体育室	スポーツキッズ								10:30~13:30																																	育成会																									MBC								リフレッシュパワーズ (FS)								小体育室	休館日																							
	プール	アリアピクス1-9								水泳中級1-10								ワイワイアリア									プール	カエルクラブ								五日市シールズ								ドルフィン									プール	休館日																																																																																								
31水	大体育室	8:30~21:30																								31水	大体育室	8:30~21:30																								31水	大体育室																									8:30~21:30																																																																
	小体育室	ハピネス マジェンタ (FS) 8:30~13:00								五日市児童センター								ひまわり (FS)									ハーツ								広島ドラゴンフライズ (FS)								小体育室	水泳初級1-1									水泳初級2-1																									水泳初級4-1								小体育室																																																								
	プール																	プール																																																																																																																												

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

(FS) バトン・ダンス・車椅子サッカーなどさまざまな競技・種目の個人利用ができます。なお、バスケットボール以外の種目を優先とします。

※ 緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
 ※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
 なお、プール室（プール休館日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。