



～9月から申込開始の教室案内～



◎往復はがきで申し込みください(定員を超えた場合は抽選となります)

申込期間	種目	コース	対象	教程数	期間・時間	曜日	定員	参加料	講師(予定)
9/15(日)	水泳	初級 アフタヌーン①	平泳ぎが苦手な 18歳以上	5回	10/21~11/25 11:00~12:00	月	12人	3,000円	瀬良田 美穂
9/28(土)									

【はがきでの申込方法】

往復はがき(1人1コース1枚)に、種目・コース・対象、お名前(ふりがな)、性別、年齢、学校名・学年(小学生のみ)、住所、電話番号を記入し、締切日(必着)までに郵送してください。

※ より多くの人に参加していただくため、同一種目・コースに継続して入会していただくことはできません。ただし、欠員がある場合は除きます。なお、応募が定員に達しなかった場合、教室の開催を中止することがあります。

<p>62円 郵便往復はがき 732-0068</p> <p>往信</p> <p>マタハウジング東区スポーツセンター スポーツスクール係</p> <p>広島市東区牛田新町一丁目8番3号</p>	<p>何も書かないでください。</p>	<p>62円 郵便往復はがき 返信</p> <p>□□□-□□□□</p> <p>お名前</p> <p>ご自分の住所</p>	<p>① 種目・コース・対象 (記入例) 水泳 初級アフタヌーン① 平泳ぎが苦手な18歳以上</p> <p>② お名前(ふりがな)</p> <p>③ 性別</p> <p>④ 年齢</p> <p>⑤ 学校名・学年 (小学生のみ)</p> <p>⑥ 住所</p> <p>⑦ 電話番号</p>
--	---------------------	--	---

◎施設窓口または電話で申し込み(先着順) 窓口9時～、電話10時～受付

種 目	対 象	定員	開催日	曜日	時 間	参加料	申込開始日	講師(予定)
キッズできるよ! 跳び箱教室	小学校 1～3年生	各 24人	10/10 10/24	木	17:45～18:45	各 600円	9/12(木)～	広島市体操協会
エンジョイ!シニアのための ストレッチ・ヨガ	おおむね 60歳以上	20人	10/28	月	9:15～10:15	600円	9/9(月)～	有村 尚也
エンジョイ!女性のための コア・ヨガ	おおむね 15歳以上	20人	10/28	月	10:30～11:30	600円	9/9(月)～	有村 尚也
エンジョイ!アクアピクス	18歳以上	各 20人	10/4 10/18	金	13:30～14:30	各 600円	9/6(金)～	今原 正美
水泳&水中運動 ワンポイントレッスンⅠ	18歳以上	各 5人	10/10 10/24	木	14:30～15:00	施設 利用料 のみ	9/12(木)～	吉川 真由美
水泳&水中運動 ワンポイントレッスンⅡ	18歳以上	各 5人	10/10 10/24	木	15:00～15:30	施設 利用料 のみ	9/12(木)～	吉川 真由美
水泳&水中運動 ワンポイントレッスンⅢ	小学生以上	5人	10/10	木	15:30～16:00	施設 利用料 のみ	9/12(木)～	吉川 真由美
めざせ!かけっこ一等賞	小学校 1～3年生	30人	10/14	月・祝	9:15～10:45	600円	9/15(日)～	湊 翔希 河上 稜
親子でチャレンジ! ベビーヨガ	生後6ヶ月～の0歳児 と保護者	12組	10/14	月・祝	10:00～11:00	600円	9/15(日)～	前岡 晶代
親子でチャレンジ! 体操教室	3歳～の幼児 と保護者	24組	10/14	月・祝	11:15～12:15	600円	9/15(日)～	北山 綾 松本 陽子
親子でチャレンジ! 水なれ教室	3歳～の幼児 と保護者	12組	10/14	月・祝	10:00～11:00	600円	9/15(日)～	瀬良田 美穂
チャレンジ!スタイルUP (姿勢改善)	中学生以上	20人	10/14	月・祝	13:30～14:30	600円	9/15(日)～	朴 梨香