

佐伯区スポーツセンター 7月 利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まる場合があります。

開館時間 8:30~21:30

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																													
1 水	大体育室	8:30~21:30	11 土																								大体育室	令和2年度広島県高等学校新体操選手権大会												18:45~21:30	大体育室	21 火																																		
	小体育室	ハビネス マジエンタ 8:30~14:00 (FS) ひまわり (FS) ハーツ 広島ドラゴンフライズ	小体育室 (FS) 鯉城クラブ 育成会 LABO MBC リフレッシュパワーズ (FS)																								小体育室	かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン													小体育室	休館日																																		
	プール	修大協創 ワイワイアクア	プール																								プール																									プール																								
2 木	大体育室	8:30~21:30	12 日																								大体育室	8:30~21:30													大体育室	8:30~21:30																																		
	小体育室	(FS) カトレア ツインクル 12:00~14:00 リリース M'sバレー (FS) フィットネス五日市 円武会 (FS)	小体育室 (FS) MBC 郵政広島 16:00~19:00 広島バスケット																								小体育室	MBC 16:00~19:00 広島バスケット													小体育室	ハビネス マジエンタ 8:30~14:00 (FS) ひまわり (FS) ハーツ 志空館 (FS)																																		
	プール	めだかクラブ 水中Wクラブ 修大協創 M'sクラブ	プール																								プール	水中Wクラブ																								プール	ワイワイアクア																							
3 金	大体育室	8:30~21:30	13 月																								大体育室	8:30~21:30													大体育室	8:30~21:30																																		
	小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ サークルA 太極拳 悠 (FS) 11:30~21:30 ヒロシマジムトラ 志空館	小体育室 (FS) のりのりエアロ オールラウンドOB会 (FS) トランポリンサークル パワーヨガ 当日申込型 (FS) 8:30~14:00 なでしこ ビーナッツギャング																								小体育室	のりのりエアロ 8:30~14:00 (FS) オールラウンドOB会 (FS) トランポリンサークル パワーヨガ 当日申込型 (FS) 8:30~16:00													小体育室	8:30~16:00 M'sバレー (FS) 円武会 16:00~21:30																																		
	プール	楽泳クラブ なぎさ中高 安井塾 アクア同好会	プール																								プール	なぎさ中高 スイムファミリー												プール	水中Wクラブ M'sクラブ																																			
4 土	大体育室	8:30~21:30	14 火																								大体育室	休館日																								大体育室	8:30~21:30																							
	小体育室	やってみよう! コーディネーショントレーニング 12:00~15:00 LABO MBC リフレッシュパワーズ (FS) バド教室 (FS)	小体育室																								休館日																								小体育室	8:30~21:30																								
	プール	かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン	プール																								休館日																								プール																									
5 日	大体育室	8:30~21:30	15 水																								大体育室	8:30~21:30													大体育室	8:30~21:30																																		
	小体育室	MBC 12:00~19:00 広島バスケット	小体育室																								ハビネス マジエンタ 8:30~14:00 (FS) ひまわり (FS) ハーツ 広島ドラゴンフライズ													小体育室	(FS) 楽々園ジュニア バドミントンクラブ 12:00~17:00 MBC リフレッシュパワーズ (FS)																																			
	プール	水中Wクラブ	プール																								プール	修大協創 ワイワイアクア																								プール	かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン																							
6 月	大体育室	佐伯区シニアクラブ 8:30~21:30	16 木																								大体育室	8:30~21:30													大体育室	8:30~21:30																																		
	小体育室	のりのりエアロ (FS) 8:30~14:00 オールラウンドOB会 (FS) トランポリンサークル パワーヨガ 当日申込型 (FS) 12:00~14:00 なでしこ ビーナッツギャング	小体育室 (FS) カトレア ツインクル 12:00~14:00 リリース M'sバレー (FS) フィットネス五日市 円武会 (FS)																								小体育室	(FS) カトレア ツインクル 12:00~14:00 リリース M'sバレー (FS) フィットネス五日市 円武会 (FS)													小体育室	(FS) MBC 12:00~19:00 広島バスケット																																		
	プール	なぎさ中高 スイムファミリー	プール																								プール	めだかクラブ 修大協創 M'sクラブ 水中Wクラブ																								プール	水中Wクラブ しろくま																							
7 火	大体育室	休館日																								大体育室	8:30~21:30													大体育室	8:30~21:30																																			
	小体育室	休館日																								小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ サークルA 太極拳 悠 (FS) 11:30~21:30 ヒロシマジムトラ 志空館													小体育室	のりのりエアロ (FS) 8:30~17:00 (FS) トランポリンサークル パワーヨガ 当日申込型 (FS)																																			
	プール	休館日																								プール	楽泳クラブ なぎさ中高 安井塾 アクア同好会												プール	なぎさ中高 スイムファミリー																																				
8 水	大体育室	8:30~21:30	18 土																								大体育室	8:30~21:30													大体育室	休館日																																		
	小体育室	ハビネス マジエンタ 8:30~14:00 (FS) ひまわり (FS) ハーツ 広島ドラゴンフライズ	小体育室 (FS) 楽々園ジュニア バドミントンクラブ 廿日市高校 OB MBC リフレッシュパワーズ (FS) バド教室 (FS)																								小体育室	(FS) 楽々園ジュニア バドミントンクラブ 廿日市高校 OB MBC リフレッシュパワーズ (FS) バド教室 (FS)													小体育室	休館日																																		
	プール	修大協創 ワイワイアクア	プール																								プール	かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン																								プール																								
9 木	大体育室	8:30~21:30	19 日																								大体育室	8:30~21:30													大体育室	8:30~21:30																																		
	小体育室	(FS) カトレア ツインクル 12:00~14:00 リリース M'sバレー (FS) フィットネス五日市 円武会 (FS)	小体育室 (FS) MBC 12:00~19:00 広島バスケット																								小体育室	(FS) MBC 12:00~19:00 広島バスケット													小体育室	ハビネス マジエンタ 8:30~14:00 (FS) ひまわり (FS) ハーツ 広島ドラゴンフライズ																																		
	プール	めだかクラブ 水中Wクラブ 修大協創 M'sクラブ	プール																								プール	水中Wクラブ しろくま																								プール	修大協創 ワイワイアクア																							
10 金	大体育室	8:30~21:30	20 月																								大体育室	8:30~21:30													大体育室	8:30~21:30																																		
	小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ サークルA 佐伯区シニアクラブ 体力測定 (FS) ヒロシマジムトラ 志空館 16:00~21:30	小体育室 (FS) のりのりエアロ オールラウンドOB会 (FS) トランポリンサークル パワーヨガ 当日申込型 (FS) 8:30~14:00 なでしこ ビーナッツギャング																								小体育室	(FS) のりのりエアロ 8:30~14:00 (FS) オールラウンドOB会 (FS) トランポリンサークル パワーヨガ 当日申込型 (FS) 8:30~14:00													小体育室	(FS) カトレア ツインクル 12:00~14:00 リリース M'sバレー (FS) フィットネス五日市 円武会 (FS)																																		
	プール	楽泳クラブ なぎさ中高 安井塾 アクア同好会	プール																								プール	なぎさ中高 スイムファミリー																								プール	水中Wクラブ 修大協創 M'sクラブ																							
11 土	大体育室	8:30~21:30	21 金																								大体育室	8:30~21:30													大体育室	8:30~21:30																																		
	小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ サークルA 太極拳 悠 (FS) 11:30~21:30 ヒロシマジムトラ 志空館	小体育室 (FS) 楽々園ジュニア バドミントンクラブ 廿日市高校 OB MBC リフレッシュパワーズ (FS) バド教室 (FS)																								小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ サークルA 太極拳 悠 (FS) 11:30~21:30 ヒロシマジムトラ 志空館													小体育室	(FS) 楽々園ジュニア バドミントンクラブ 廿日市高校 OB MBC リフレッシュパワーズ (FS) バド教室 (FS)																																		
	プール	楽泳クラブ なぎさ中高 安井塾 アクア同好会	プール																								プール	なぎさ中高 安井塾 アクア同好会																								プール	楽泳クラブ なぎさ中高 安井塾 アクア同好会																							

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。
 バスケボールの個人利用ができます。
 (FS) バトン・ダンス等、さまざまな競技の個人利用ができます。なお、バスケボール以外を優先とします。

新型コロナウイルスの感染防止に向け、しばらくの間、以下の点を厳守の上、ご利用いただきますよう、ご協力のほどお願いいたします。
 ・人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空けるよう心掛けてください。
 ・まめに手洗い・手指消毒を行ってください。
 ・スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクの着用をお願いします。

※ 緊急やむを得ない場合は急ぎよ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
 ※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。なお、プール室・トレーニング室は終日個人利用できます。

31 金	大体育室	8:30~21:30																									大体育室	8:30~21:30													大体育室	8:30~21:30																																		
	小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ サークルA 太極拳 悠 (FS) 11:30~21:30 ヒロシマジムトラ 志空館	小体育室 (FS) 楽々園ジュニア バドミントンクラブ 廿日市高校 OB MBC リフレッシュパワーズ (FS) バド教室 (FS)																								小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ サークルA 太極拳 悠 (FS) 11:30~21:30 ヒロシマジムトラ 志空館													小体育室	(FS) 楽々園ジュニア バドミントンクラブ 廿日市高校 OB MBC リフレッシュパワーズ (FS) バド教室 (FS)																																		
	プール	楽泳クラブ なぎさ中高 安井塾 アクア同好会	プール																								プール	なぎさ中高 安井塾 アクア同好会																								プール	楽泳クラブ なぎさ中高 安井塾 アクア同好会																							