



スポーツ協会って? 広島市各区スポーツセンター等を拠点に、市民のみなさまの「する・みる・ささえる」スポーツの振興に取り組んでいます。

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

イズミメイプルレッズ 2019年4月 (株)イズミの実業団チームとして始動

「メイプルレッズ」は、1994年に「イズミ女子ハンドボール部」として創部後、2001年からはクラブチームとして17年余り活動。日本リーグ7連覇(1998～2004)など数々の輝かしい成績を残しています。

そして、今年4月からはチーム名を『イズミメイプルレッズ』へと改称、(株)イズミの実業団チームとしてスタートしました。新加入の有力4選手を加えた選手18人が一丸となり、トップス広島の一員として常勝チーム復活を目指します。

ぜひ、地元開催試合の応援に行き、トップ選手のスピード感と迫力を体感してください。ハンドボールファンになること受けあいです。



トップ・アスリート登場



かどだに まい
門谷 舞 選手
CP 9 主将



すみや りほ
角屋 里帆 選手
CP 2 副主将



まつぎ まあや
眞継 麻礼 選手
CP 5 副主将



いたの みなみ
板野 陽 選手
GK 12
＜日本代表選手＞

CP:コートプレイヤー GP:ゴールキーパー

CONTENTS

広島市の魅力あるスポーツの情報

スポーツ施設情報コーナー
 イベント案内・施設紹介(クアハウス湯の山)2
 スクールガイド3

特集—スポーツ協会の事業紹介—
 第25回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル ..4
 区民スポーツ大会開催報告5

スポーツ少年団を訪ねて・スポーツ少年団情報コーナー ..6

この道ひとすじ—加盟団体紹介—
 広島市テニス協会7

賛助会員等紹介7

まちおこし大作戦—エコアクション—8

ほっ!とニュース8

日本リーグ2019-2020スケジュール(ホームゲーム)

- 1月11日(土) 14時～
マエダハウジング東区スポーツセンター VS 大阪ラビッツ
- 1月18日(土) 15時～
マエダハウジング東区スポーツセンター VS アランマーレ
- 1月19日(日) 15時～
マエダハウジング東区スポーツセンター VS オムロン
- 2月8日(土) 15時～
中区スポーツセンター VS 飛騨高山ブラックブルズ岐阜
- 2月11日(祝) 15時～
中区スポーツセンター VS HC名古屋

● イベント案内

水泳交歓会(ひろしんビッグウエーブ)

【日時】9月16日(月・祝)9時～17時
【内容】子どもから高齢者まで広く市民が参加できる記録会
【対象】100m以上泳げる小学生以上
【定員】300人
【参加料】600円
【申込】7/1(月)～7/31(水)
 所定用紙で各区スポーツセンターにて
【問合せ】☎(082)222-1860(火曜日休み)



クアハウス湯の山「25周年誕生祭」

施設利用料が半額相当となるほか、さまざまなイベントを開催します。
【日時】7月7日(日)10時から18時
 (イベント内容により時間が異なります。)
【内容】アクアビクス、水中運動会、昔遊び(輪投げ、吹き矢、けん玉など) 縁日(ヨーヨーつり、スーパーボールすくい)
【対象】幼児以上(小学生以下は保護者同伴)
【参加料】イベント参加料は無料、縁日は1回100円要
【申込】当日会場で(先着順)
【問合せ】☎0829-83-1198(火曜日休み)



開館時間延長のお知らせ

7月1日～9月30日は、各区スポーツセンター、プール、体育館(湯来体育館を除く)の開館時間が8:30～21:30になります。ぜひご利用ください。

● 施設紹介

Vol.25 クアハウス湯の山



クアハウス湯の山は、温泉入浴施設とスポーツ施設を兼ね備えた健康づくりのための複合温泉施設です。単純放射能冷鉱泉として温泉効果の高い「湯の山温泉」を源泉とし、水着で入る13種類の混浴温泉やサウナ、25m温泉プール、裸風呂、トレーニングルームも完備しており一日楽しめます。プールにはウォーター 슬라이ダー(身長120cm以上対象)もあり、子ども達に大人気です。0歳児から利用でき、浮き輪(直径100cm以内)も持ち込み可能です。そして、水着やタオルのレンタルもありますので気軽にお越しください。

7月7日(日)には、クアハウス湯の山「25周年誕生祭」を開催いたします。アクアビクスや水中運動会、縁日を開催し、子どもから大人まで楽しめるイベントとなっておりますのでぜひ、遊びに来てください。

7月17日(水)から9月2日(月)まで休まず営業しております!



バーデゾーン(2階)

<スタッフこぼれ話>

クアハウス湯の山では湯来町特産のお土産も販売しています。スタッフ佐竹がオススメする「お土産ベスト3」を紹介します!ぜひ食べてみんちゃい!

1位…【こんにやく外郎】

外郎の概念を超えた!?

甘さ控えめでモチモチした触感がたまらない!

2位…【子持ちこんにやく】

プチプチとした卵の触感とこんにやくの歯ごたえが病みつき!

3位…【砂谷牧場のコーヒー牛乳】

温泉入ってサッパリした後の一杯はコレ!

そして3階食堂では、夏季限定!美味しいソフトクリームも販売してますよ!



molten
For the real game

「プレイヤーの技術や意志が100%発揮される時、スポーツは本物になる」
 私たちモルテン・ブランドは、この信念をもとに
 ボールとスポーツエキップメント・メーカーとして常に完璧な製品づくりを目指しています。

www.molten.co.jp



都合により事業内容が変わる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

● スクールガイド

教室名	対象	期間	時間	定員	参加料	受付(先着順)
★夏休みにおすすめの教室						
8/6(火)は休館・休場、広域公園テニスコートは9/26(木)は臨時休場、クアハウス湯の山は7/17(水)～9/2(月)無休						
広域公園陸上競技場(エディオンスタジアム広島) 木曜日休場 〒731-3167 安佐南区大塚西五丁目1-1 TEL (082) 848-8484						
ジュニア陸上クラブ	小学生	9/3.10.17.24 10/1.8.29(火)	17:45～19:15	各32人	各500円	開催前月15日9時から電話
ジュニアホッケークラブ	幼児・小・中学生	9/3.10.17.24 10/1.8.15.29(火)		開催前月15日9時から電話(雨天中止)		
グラウンド・ゴルフ倶楽部	おおむね50歳以上	7/3. 8/28 9/4.11.18.25(水)	9:00～12:00	各30人	各100円	当日開始15分前から第二球技場にて(雨天中止)
広域公園テニスコート 定休日なし 〒731-3167 安佐南区大塚西五丁目2-1 TEL (082) 848-9540						
遊&YOUテニスダブルゲーム	18歳以上の経験者	9/20.27 10/11.25(金)	10:00～12:00	各20人	各500円	開催前月15日9時から電話(雨天中止)
中区スポーツセンター 水曜日休館 〒730-0052 中区千田町三丁目8-12 TEL (082) 241-9355						
★ なかスポげんキッズ	小学校1～3年生	7/16 8/20 9/17(火)	17:30～18:30	各20人	各400円	開催月の最初の開館日9時から電話・窓口
なかスポげんキッズ(年長コース)	来年度小学生になる幼児		16:15～17:15	各14人		
簡単!パワーヨガ	18歳以上	7/5.12.19.26 8/2.9.23.30 9/6.13.20.27(金)	10:30～11:30	各26人	各500円	当日10時から窓口
吉島屋内プール 水曜日休館 〒730-0825 中区光南五丁目1-53 TEL (082) 249-8591						
トライ!泳クロール	クロールの泳げない中学生以上	9/7.14.28(土)	15:00～16:00	各10人	各600円	開催前月の最初の開館日9時から
★ 水泳のツボ サンデー	中学生以上の各泳法経験者	8/4.18 9/1.15(日) ※日により泳法変更	10:00～11:30	各12人		
体験!やさしいフィットネス&水中運動	18歳以上	9/16(祝)	14:00～15:00			
広島翔洋テニスコート 水曜日休館 〒730-0011 中区基町2-18 TEL (082) 224-2191						
みんな集まれ!ソフトテニス教室	中学生以上	7/13 9/14 10/12(土)	17:00～19:00	各24人	各500円	開催前月15日9時から電話
レベルアップテニス	18歳以上の経験者	9/5.12.19.26 10/3.10.17.24.31(木)	10:00～12:00	各20人	各800円	
体験テニス教室	18歳以上の硬式テニス初心者	9/13(金)				
ひろしんビッグウェブ(総合屋内プール) 火曜日休館 〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 TEL (082) 222-1860						
★ 泳力測定会	100m以上泳げる小学生以上	①7/21(日) 8/10(土) ②9/15(日)	①13:30～15:30 ②14:30～16:30	各30人	施設利用料のみ	当日会場にて受付
マエダハウジング東区スポーツセンター 火曜日休館 〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 TEL (082) 222-1860						
★ チャレンジシニアのためのストレッチ・ヨガ	おおむね60歳以上	9/16(祝)	9:15～10:15	30人	各600円	8/15(木)9時から窓口、10時から電話 前月15日開館日9時から窓口、10時から電話
キッズできるよ!鉄棒教室	小学校1～3年生	8/8.22 9/12.26(木)	17:45～18:45	各24人		
エンジョイ!女性のためのコア・ヨガ	おおむね15歳以上	8/26 9/9 10/28(月)	10:30～11:30	各20人		
南区スポーツセンター 火曜日休館 〒734-0032 南区楠那町7-31 TEL (082) 251-7721						
ズンバでメリハリボディ	18歳以上	7/4.11.18.25 8/1.8.22.29 9/5.12.19.26(木)	10:30～11:30	各20人	各600円	当日開始15分前から窓口
フィットネスフラ&太極舞	おおむね40歳以上	7/3.10.17.24.31 8/7.21.28	9:15～10:15	各20人	各500円	
ルーシーダットン・ヨガ		9/4.11.18.25(水)	10:30～11:30			
東雲屋内プール 火曜日休館 〒734-0022 南区東雲三丁目16-3 TEL (082) 286-6909						
アクアピクス	18歳以上	7/3.10.17 8/28 9/4.18.25(水)	13:30～14:30	各20人	各600円	前開催日9時から窓口、10時から電話
エアロピクス		7/4.11.18 9/5.12.19.26(木)	13:00～14:00	各12人		
親子プール体験	3歳以上の幼児と保護者	9/1.8.29(日) 9/7.28(土)	土①10:00～11:00 ②11:05～12:05 日①9:15～10:15 ②10:20～11:20	各8組	各700円	8/15(木)9時から窓口、10時から電話
出島屋内プール 火曜日休館 〒734-0013 南区出島一丁目32-92 TEL (082) 254-2891						
★ 水泳は苦手!でも泳ぎたい	水泳が苦手な小学生	7/20 9/21(土)	10:30～12:00	各12人	各700円	開催月1日の8時半から窓口、9時から電話 開催前月の最初の開館日の8時半から窓口、9時から電話
★ スキルアップ!スイム(サマー&ホリデー)	3泳法で25m以上泳げる小学生以上	8/5.19.26(月) 9/16.23(祝)	17:00～18:30			
スキルアップ!スイム	3泳法で25m以上泳げる18歳以上	9/2.9.30 10/7.21.28(月)	14:00～15:30			
西区スポーツセンター 水曜日休館 〒733-0823 西区庚午南二丁目41-1 TEL (082) 272-8211						
からだのお手入れ!ボディメイク	18歳以上	8/2.9(金)	12:00～13:30	各12人	各700円	7/15(月)9時から窓口または電話
こどものかけっこ教室～めざせ!一等賞～	小学生	9/7.14(土)	9:00～10:30	各30人	各500円	8/1(木)9時から窓口または電話
安佐南区スポーツセンター 火曜日休館 〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13-16 TEL (082) 848-2411						
燃やせ!体脂肪!水中運動編	18歳以上	7/4.11.18 9/12.19.26(木)	13:30～14:30	各14人	各500円	当日開始30分前から窓口
燃やせ!体脂肪!ボディシェイプ編		7/5.12.19.26 8/2.9.23.30	11:00～12:00	各30人		
リフレッシュ!ヨガ		9/6.13.20.27(金)	13:00～14:30			
安佐北区スポーツセンター 水曜日休館 〒739-1751 安佐北区深川二丁目50-1 TEL (082) 843-4999						
★ スポーツキッズ(あさきた寺子屋)	小学生	全5回 7/25(木).26(金).27(土).29(月).30(火)	10:00～11:30	20人	各400円	6/15(土)9時から窓口、10時から電話
バレトで美姿勢づくり	18歳以上	7/1.8.22.29 8/19.26 9/2.9.30(月)	10:30～11:30	各30人	各500円	当日開始15分前から窓口
Let'sピラティス&骨盤体操		7/4.11.18.25 8/1.8.22.29 9/5.12.19.26(木)	14:30～15:30			
安芸区スポーツセンター 水曜日休館 〒739-0323 安芸区中野東二丁目3-1 TEL (082) 893-1998						
いきいき運動教室	おおむね60歳以上	7/1.8.22.29 8/19.26 9/2.9.30(月)	13:30～15:00	各30人	各500円	当日13時から窓口 参加希望日の前の開催日10時から 参加希望日の前の開催日10時30分から
バレト&ピラティス	18歳以上	7/2.9.16.23.30 8/20.27 9/3.10.17.24(火)	9:30～10:30	各15人		
ブルdeシェイプアップ	18歳以上	7/4.11.18 9/12.19.26(木)	10:00～11:00	各20人		
佐伯区スポーツセンター 火曜日休館 〒731-5136 佐伯区染々園六丁目1-27 TEL (082) 924-8198						
★ スポーツキッズ(マット運動&跳び箱)	小学生	7/20 9/21(土)	8:45～10:15	各24人	各500円	開催月の最初の開館日8時30分から
プールキッズ	小学生	9/28(土)	15:00～16:00	各12人	各300円	9/1(日)8時30分から
チャレンジアクア「水中ウオーキング」	18歳以上	9/27(金)	13:30～15:00	20人	500円	
湯来体育館 火曜日休館 〒738-0512 佐伯区湯来町白砂1215-1 TEL (0829) 40-5100						
★ 昔遊びで体力づくり(紙ひこうき)	幼児～小学生(小学校2年生以下は保護者同伴)	8/3(土)	10:00～12:00	20人	500円(材料費別途)	7/15(月)10時から
チャレンジキッズ(かけっこ)	小学生	9/7(土)	10:30～12:00	32人	500円	8/15(木)10時から
クアハウス湯の山 火曜日休館 〒738-0601 佐伯区湯来町和田443 TEL (0829) 83-1198						
幼児と保護者の水遊び体験	1・2歳児と保護者	9/7.14(土)	10:30～11:30	各12組	各500円	8/15(木)10時から電話
トレッキング&温泉入浴	18歳以上	9/26(木)	9:00～17:00	20人	1,900円	※要別途入湯税50円(中学生以上)

第25回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル参加者大募集

広島広域公園ほかで10月13日(日)開催

種目	部門	対象	チーム編成・内容	定員	会場	開始予定時刻	
☆フットサル	幼児の部	5・6歳の幼児	1チーム5～10人で編成し、部門別のグループに分け、リーグ戦で競います	あわせて72チーム	広島広域公園 第一球技場	9:30～	
	女子の部	小学生の女子					
	小学1・2年生の部	小学1・2年生					
	フリーの部	小学生					
☆フットベースボール		小学生の女子	1チーム11～15人で編成し、グループに分け、リンク戦で競います	60チーム	広島広域公園 第二球技場	9:00～	
ミニテニス	ファミリー (小学1～3年生の部)	小学1～3年生と保護者又は成人	1チーム2人で編成し、部門別のグループに分け、リーグ戦で競います リーグ戦で上位に入ったチームで、部門別の決勝トーナメントを行います 混合ダブルスは女子2人の参加も可能です(フリーの部、年齢合計140歳以上の部を除く)。その際、年齢区分は一つ多い区分での参加となります	各16組	マエダハウジング 東区スポーツセンター 大体育室	10:00～	
	ファミリー (小学4～6年生の部)	小学4～6年生と保護者又は成人					
	混合ダブルス	フリーの部					年齢制限なしの男女ペア
		年齢合計110歳以上の部					年齢合計110歳以上の男女ペア
		年齢合計130歳以上の部					年齢合計130歳以上の男女ペア
		年齢合計140歳以上の部					年齢合計140歳以上の男女ペア
剣道	小学1～4年生の部	小学1～4年生	1チーム5～8人で編成し、部門別のグループに分け、リーグ戦で競います	あわせて48チーム	広島市立大学 体育館	9:30～	
	小学5・6年生の部	小学5・6年生					
	中学生の部	中学生					
ウォークラリー	午前の部	家族またはグループ	1チーム2～6人でコースをまわり得点を競います	80チーム	広島広域公園内	9:20～	
	午後の部			80チーム		13:20～	
グラウンド・ゴルフ	ファミリーの部	小学生と保護者の2人組	1チーム2人で16ホールをラウンドします	54組	広島広域公園 投てき練習場	9:30～	
	フレンドの部	小学生以上の2人組					
	一般男子の部	中学生以上の男子	1人で24ホールをラウンドします	108人		13:30～	
	一般女子の部	中学生以上の女子					
☆ユニカール	ファミリーの部	小学生と保護者の3人組	1チーム3人で編成し、部門別のグループに分け、リーグ戦で競います	各24チーム	南区スポーツセンター 中体育室	10:00～	
	中学生以上の部	中学生以上の3人組					

※ 50mかけっこ、100mタイムトライアルは当日申し込みとなります。

なお、申し込みは午前11時からとなります。(先着順)

【参加資格】 ○事前申し込みにより、どなたでも参加できます。

○広島市内・市外、各競技団体への登録などは問いません。

【申し込み】 ○必ず、**往復はがき**(1人または1チーム、種目ごとに1枚)で申し込んでください。

○個人で参加する種目については、種目・部門・住所・名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別・電話番号を記入してください。

○チームで参加する種目については、種目・部門・代表者の住所(フットベースボールは学区も)・名前・年齢・電話番号・**携帯番号**・参加者全員の名前・年齢(小・中・高校生は学年)・性別・経験年数(ミニテニスのみ)を記入してください。なお、**表中の☆印**の種目については、チーム名も記入してください。

※ フットサルは、組み合わせの参考とするため、日本サッカー協会登録の有無を明記ください。

※ 剣道は、申し込み方法が異なりますので、事前に広島市剣道連盟へお問い合わせください。

【剣道問い合わせ先:広島市剣道連盟 (082)249-3340】

※ 定員を超えた場合は、広島市在住の応募者を優先し、抽選します。

※ 個人情報は、当実行委員会のみで使用し、第三者に提供することはありません。



【締 切】 9月9日(月)必着

【宛て先】 〒730-0042 広島市中区国泰寺町1-4-15 (公財)広島市スポーツ協会気付

広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会

Tel(082)243-0579

ホームページ <http://www.sports-or.city.hiroshima.jp/lesson/sporec>

老若男女が熱戦を展開 ～区民スポーツ大会 開催報告～

第40回大会(佐伯区は第35回)が、5月19日(日)に中区・南区・安佐北区・佐伯区で、26日(日)には東区・西区・安佐南区・安芸区で開催され、小学校区対抗で熱戦が繰り広げられました。

好天にも恵まれ、各競技会場では、選手の気迫あふれるプレーや観客の熱い声援が大会を盛り上げました。

また、東区では40回大会を記念して、5月25日(土)に東区民文化センターで記念式典が開催されました。



東区民スポーツ大会記念式典の様子



女子バレーボール(東区)

区分		中区	東区	南区	西区	安佐南区	安佐北区	安芸区	佐伯区
ソフトボール (男子)	優勝	吉島東	戸坂	皆実	己斐上	Aゾーン 大町	三入東	矢野	五日市観音
	2位	舟入	尾長	元宇品	大芝		安	口田	瀬野
	3位	中島	福木	翠町	草津	Bゾーン 山本	可部	船越	美鈴が丘
	基町	東浄	宇品東	三篠	戸山		亀山南	矢野南	五月が丘
バレーボール (女子)	優勝	広瀬	東浄	宇品東	三篠	Aゾーン 安西	鈴張	船越	五日市
	2位	吉島東	戸坂	翠町	観音		川内	亀山	中野
	3位	白島	尾長	皆実	井口	Bゾーン 梅林	落合東	矢野	八幡
		舟入	福木	比治山	己斐		原	落合	
卓球 (混合)	優勝	吉島東	戸坂	宇品	己斐上	安北	深川	矢野	五日市観音
	2位	江波	牛田	仁保	庚午	祇園	口田東	中野	楽々園
	3位	千田	福木	大河	三篠	原	亀山南	瀬野A	五日市観音西
		竹屋	牛田新町	比治山	井口	伴	可部	矢野南(4位)	五月が丘
ソフトテニス (混合)	優勝	吉島東	中山	宇品	草津	川内	口田東	矢野西	五日市
	2位	竹屋	福木	宇品東	己斐	原	口田	矢野南	美鈴が丘
	3位	江波	矢賀	比治山	己斐上	祇園	落合	中野	彩が丘
		中島	戸坂	仁保	井口	安	三入東		楽々園
バドミントン (混合)	優勝	舟入	福木	宇品	南観音	山本	口田	船越	楽々園
	2位	江波	温品	比治山	庚午	安	口田東	瀬野	五日市
	3位	中島	戸坂	段原	大芝	川内	可部	矢野南	五日市観音
		白島		黄金山	井口	伴	三入		八幡
グラウンド・ゴルフ	優勝	広瀬	東浄A	仁保	大芝	伴A	口田	中野A	河内
	2位	神崎	福木A	楠那	高須	安西A	飯室	矢野南A	八幡東
	3位	吉島東	尾長A	比治山	己斐上	伴南A	落合	矢野西B	五日市中央
	4位	吉島	中山A	宇品	己斐	中筋A	久地南	阿戸B	楽々園
ソフトバレーボール (混合)	優勝	幟町	尾長A	楠那B	鈴が峰	川内A	飯室	畑賀	五日市A
	2位	江波A	牛田新町	仁保	古田台	梅林B	口田東	瀬野	五日市観音B
	3位	吉島東A	中山	比治山A	高須	古市A	日浦	中野A	楽々園A
		吉島	戸坂城山A	黄金山(4位)	己斐(4位)	大塚A	亀山	船越A(4位)	五日市観音西A
ベタンク	優勝	舟入B	福木B	向洋新町A	三篠	安北B	井原B	矢野西B	五月が丘B
	2位	白島A	上温品A	宇品B	鈴が峰	安北A	大林A	矢野西A	八幡A
	3位	中島A	尾長B	青崎B	草津	祇園A	小河内	矢野B	楽々園B
		舟入A	福木A	宇品A	高須	中筋A	飯室A(4位)	矢野A(4位)	五日市南B

スポーツ少年団を訪ねて

● 興仁道場スポーツ少年団(柔道) ●

「柔道で学んだこと」

ぼくが柔道を始めたのは小学校2年生の冬でした。最初は投げられるのがこわくて柔道がきらいでした。でも興仁道場に入門し、色々な受け身や投げ技を学んでいくにつれ段々柔道をやるのが楽しくなりました。

柔道を学ぶと技以外にも「精神」「礼儀」をきたえられました。

このように自分が成長できたのは、道場の先生方の熱心な指導があったからだと思います。道場にはやさしい先生やきびしい先生と個性あふれた先生がいますが、その指導には愛がすごくあると思っています。

ぼくはこのような先生方に指導していただけることに感謝し、これからもけい古を重ねて良い柔道で良い成績を残し、学校生活でも手本となれるようにしていきます。



団員代表
としひで けんすけ
歳秀 健介

「思いやりの心を持つ」

指導者 ぶじい しずか
藤井 静香

本団は興仁という団の由来でもある「思いやりの心をもつ」という理念のもと、2016年に設立し、今年で4年目を迎えます。現在24名の団員が週3回の稽古で汗を流しています。

本団は競技力の向上はさることながら、柔道を通して心身共に鍛え、道場内の規律を守り良い習慣を身に付けること、稽古や試合での競い合いの中で悔しさや喜びを感じ、周りに思いやりの心を持つことを目標にしています。また稽古だけではなく、保護者の方の協力も得て年1回の夏合宿やいちご狩り、クリスマス会などの楽しい行事で子供達同士の絆を深めています。本団で経験したことや培った力を、将来様々な場で発揮していくことを楽しみにしています。



広島市スポーツ少年団 情報コーナー

広島市スポーツ少年団指導者会議

広島市スポーツ少年団指導者会議が令和元年6月1日(土)に広島県情報プラザ多目的ホールにて約70人の指導者及び育成母集団の参加のもと行われました。平成30年度事業報告及び決算、令和元年度事業計画及び予算を報告するとともに、にいたにクリニックの理学療法士 島 俊也氏をお招きし、ご講演をいただきました。

「スポーツに必要なケガをしないための動き作りについて」という題目のもと、ケガを減らすための具体的な予防方法の説明、ハンドボール日本代表のトレーナーを務めた体験談や関節の正しい動かし方などのストレッチング時に指導者が考慮する点等、時に実技を交えながらご指導いただき、大変有意義な講演となりました。

この講演会で学んだことを団員への指導に活かしていただき、ケガを最小限に抑え、より良いパフォーマンスを発揮できるように各単位団の活動の一助になればと思います。このようにスポーツ少年団では、皆様の活動の参考になる行事を行っておりますので、是非とも、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。



島氏の講演の様子



女子ハンドボール「広島メイプルレッズ」は
株式会社イズミの企業チーム「イズミメイプルレッズ」として
4月より新たに始動いたしました。
みなさま、応援よろしくお願いいたします!!



youme 株式会社イズミ ゆめタウン 検索 <https://www.izumi.co.jp>
本社 〒732-8555 広島市東区二葉の里三丁目3番1号 TEL 082-264-3211 (代)



広島市テニス協会 普及・強化委員長 岩田 法亮

私とテニスとの出会いは小学5年生、その後、中学校・高校とテニス部に入部したのがこの道の始まりでした。当時は学校の部活以外でテニスをする子供は少なかったと思いますが、私は部活以外でもテニススクールを二つ三つ掛け持ちしながら多くのコーチに教わったことを思い出します。

学生時代には日本ランキング150番くらいに名前が載るようになり、本分を忘れて国内各地の大会を回るほど没頭しました。社会人になってからも実業団大会や全日本ベテラン大会等に出場して選手生活を続けてきましたが、今後は後進の育成やテニスの普及活動にも関わり、微力でもテニス界に恩返ししたいと思います。

さて、今年も昨年に続いて9月9日(月)～15日(日)に広島広域公園テニスコートで花キューピットジャパンウイメンズオープンが開催されます。この大会は、国際的な女子テニスツアーの一つで、世界ランキング上位の選手が出場します。地元広島出身の二宮真琴プロをはじめ日本のトップ選手も多く出場する予定です。

私の思うテニス競技の魅力の一つは、あの錦織選手が体格で勝る大男達を打ち負かすように、柔よく剛を制すところです。ぜひ大会観戦にお越しいただき、世界の強豪を相手にしなやかに戦う日本女子テニス界の精鋭に熱い声援を送っていただきたいと思っています。



テニスの日普及イベントの様子

花キューピットジャパンウイメンズオープン Hana-cupid Japan Women's Open

今年も女子テニス世界大会が広島に!

9月9日～15日

広島広域公園テニスコートに国内外のトッププレイヤーが集結します。



ご支援ありがとうございます。

広島市スポーツ協会の活動を資金面から支えていただいている賛助会員などのみなさま(敬称略)

【賛助会員 法人・団体】144団体

- (株)アスティ (株)アドブックス (株)アンデルセン・パン生活文化研究所 (株)石崎本店 (株)イズミ (有)伊藤久芳堂 (株)イトー (株)いとや (株)インパルスコーポレーション ウエダ創工 (株)A・I・C広島マネジメントシェラトングランドホテル広島 (株)永和 エステートファイナンス有限責任事業組合 (株)エディオン エビス電工(株)
- (株)エネルギー&Bパートナーズ (有)大下大松園 (株)大方工業所 大塚ウェルネスベンディング(株)広島営業所 大塚製薬(株)広島支店 (株)大野石油店
- 医療法人社団追風会大本内科医院 (株)オール・オン・スポーツ (株)小川長春館 奥アンツーカ(株)広島営業所 (株)加藤商会 (株)加茂川 (株)河崎組 (有)カワダ
- 川本泰清税理士事務所 協和メンテナンス工業(株) キョーリツコーポレーション(株) キリンビール(株)西中国支社 (株)久保田本店 グランドプリンスホテル広島 (株)栗本
- クリーン産業(株) (株)芸北造園土木 広成建設(株) (株)広成堂 コカ・コーラボトラーズジャパン(株) 境谷工業(株) (株)サニクリーン中国 三栄産業(株) (株)サンフレッチェ広島
- 三友商事(株) (株)神保 (有)杉山スポーツ (株)砂原組 スポーツ設備興業(株) (株)スポーツユニオン セイコータイムシステム(株)広島営業所 瀬戸内海汽船(株) ゼネラル興産(株)
- セノー(株)広島支店 瀬野川カントリー倶楽部 (株)センタークリーナー (有)創元社 (株)体育社 (株)タカトープ rintメディア (株)田頭タイル 竹井機器工業(株)大阪支店
- 田中電機工業(株) (有)ダブルオー (株)多山文具 (株)千鳥 (株)中国しんきんカード (株)中国しんきんリース (株)中国新聞社 (株)中国放送 中電技術コンサルタント(株)
- (株)中電工 つばめ交通(株) T&Tタウンファーマ(株) ティーエスアルフレッサ(株) (株)テレビ新広島 学同志舎リハビリテーションカレッジ島根 都市道路開発(株) 長沼商事(株)
- 中村角(株) (株)中本本店 錦建設(株) (株)ニシヒロ (有)西日本造園 (株)ニッター 日本たばこ産業(株)中国支社 日本メックス(株)中国支店 (株)ハークスレイ
- パナソニックESエンジニアリング(株)中国・四国支店 (株)ヒロエー (株)ヒロカシ (株)広交本社 広島駅弁当(株) 広島ガス(株) 広島管公学生服(株) (株)広島銀行
- (一財)広島県環境保健協会 広島県信用組合 広島県スポーツ用品協同組合 広島市信用組合 広島市文化交流会館 (公財)広島市文化財団(広島サンプラザ)
- 広島市流通センター(株) 広島信用金庫 広島総合開発(株) 広島総合警備保障(株) 広島テレビ放送(株) 広島電鉄(株) (株)広島東洋カーブ 広島トヨタ自動車(株)
- (株)広島パークレーン 広島日野自動車(株) (株)広島縫製 (株)広島ホームテレビ 広島リゾート&スポーツ専門学校 学広島YMCA学園広島YMCAウエルネススポーツセンター
- (株)fukahori (株)福屋 (株)不二ビルサービス (株)伏光組 堀田建設(株) (株)ホテルグランヴィア広島 ホテルメルパルク広島 (株)ホライズン・ホテルズ広島ホテル事業所
- (株)増岡組広島本店 マツダオートザム梅林(株)シンモト自動車) マツダ(株) (株)ミカサ 三島食品(株) みずえ緑地(株) 三井ガーデンホテル広島 みつぎ産業(株) 宮川興業(株)
- (株)むさし (有)村上林業 (株)もみじ銀行 (株)モルテン 八洲管理(株) ヤマネホールディングス(株) ユウベル(株) (株)ユタカ建創 (株)リーガロイヤルホテル広島 (株)緑松
- ワタナベスポーツグループ

【賛助会員 個人】102人 【賛助会員 パートナー】5,453人 【スポーツカード会員】2,175人 【令和元年6月1日現在】



グリーンカーテン2019

スポーツセンター、テニスコート、屋内プールなどでは、エコアクションの一環として、今年もグリーンカーテンに取り組んでいます。グリーンカーテンは、緑の葉や花で涼しさや癒しをもたらしてくれるだけでなく、夏の直射日光による室内温度上昇を緩和し、節電やCO2の削減にも役立っています。

定番のオーシャンブルー（琉球朝顔）、ゴーヤなど施設ごとにさまざまな植物を植えています。中でも、広域公園テニスコートと安芸区スポーツセンターではプチメロンに挑戦中。「うまいけば、おいしいメロンが… \(\wedge\wedge\)」となるのでしょうか。

夏本番には立派なグリーンカーテンになるよう、日々水やりなどの世話を続けます。ホームページでも、成長の様子が随時更新されますので、楽しみに。



広域公園テニスコートのプチメロン

ほっ! とニュース

日本一周泳ぐ会 宮奥茂樹さん 二人目の日本二周達成!

吉島屋内プールで活動する「日本一周泳ぐ会」の会員 宮奥茂樹さん(60歳)が、同会では昨年の沖野さんに続いて二人目の日本二周達成者となりました。おめでとうございます。

3月17日には達成セレモニーを開催。ご家族や会員の皆さんも祝福にかけつけられました。

宮奥さんは、入会后、約8年4か月かけて日本一周、その後約4年3か月で二周目というスピード達成です。日々の努力が大きな成果となったことを喜び、日本三周を目指して泳ぎ続けていくということです。



東京2020オリンピックに向けた熱き戦い MGC(マラソングランドチャンピオンシップ) 上位2人は東京五輪マラソン代表に!

9月15日に開催されるMGC出場権を獲得している地元選手(出場権獲得順)

山本 憲二 [マツダ]	東京マラソン2018	日本人5位 (2:08:48)
	びわ湖毎日マラソン	日本人1位 (2:08:42)
岡本 直己 [中国電力]	北海道マラソン2018	優勝 (2:11:29)
二岡 康平 [中電工]	別府大分毎日マラソン	日本人1位 (2:09:15)
藤川 拓也 [中国電力]	東京マラソン2019	日本人3位 (2:10:35)

※二岡選手はドーハで9~10月に行われる世界選手権マラソン代表



地元選手の活躍に期待!
応援で広島のスポートを
盛り上げましょう。

広島 アグリフードサービス

広島 ヘルスカーフーズ

EVENTOS

From farm to table!! ひろしま駅前

広島 アグリファーム

安芸高田 アグリフーズ

FCFC

ファースト コール フード カンパニー

広島県弁当グループは
食のファーストコールカンパニーを目指します