

東雲屋内プール 7月行事予定表

開館時間 8:30~21:30

プ プール  
会 会議室

主催事業

団体利用

休館日

★ 予定は7/15現在のものです。予定が変更になる場合があります。

★ プールは終日、個人利用できます。

★ 主催事業や団体利用中は個人利用できるスペースが狭くなります。あらかじめご了承ください。

日	プ	8:30	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21:30
1 月	プ	ピラティス								スクール 4~6年			マンタ	
2 火	休館日													
3 水	プ	スタートフィッシュ			アクアピクス 歩行コース使用 音楽が流れます								競泳クラブ	
4 木	プ	水中運動			スクール 50歳	水慣れ 1年	スクール 2・3年						ハル 広大かすみ	
5 金	プ	スクール 大人			エアロ	レベルアップA				スクール 2・3年				
6 土	プ				ヨカ	仁保スイミング					競泳塾J	競泳塾A		
7 日	プ				青ぶどう						スクール 大人			
8 月	プ	ピラティス								スクール 4~6年			マンタ	
9 火	休館日													
10 水	プ	スタートフィッシュ			アクアピクス 歩行コース使用 音楽が流れます								競泳クラブ	

日	プ	8:30	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21:30
11 木	プ	水中運動					スクール 50歳	水慣れ 1年	スクール 2・3年				ハル 広大かすみ	
12 金	プ	スクール 大人			エアロ					スクール 2・3年				
13 土	プ				ヨカ	仁保スイミング				競泳塾J	競泳塾A			
14 日	プ	マスター			ワンホ	トダ								
15 祝	プ												マンタ	
16 火	休館日													
17 水	プ	スタートフィッシュ			アクアピクス 歩行コース使用 音楽が流れます								競泳クラブ	
18 木	プ	水中運動			エアロ								ハル	
19 金	プ				レベルアップA									
20 土	プ				ヨカ	仁保スイミング				競泳塾J	競泳塾A			

日	プ	8:30	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21:30
21 日	プ													
22 月	プ						仁保スイミング						マンタ	
23 火	休館日													
24 水	プ	スクール 1年	スクール 1年	スクール 2・3年			仁保スイミング			スクール 2~6年			競泳クラブ	
25 木	プ	スクール 1年	スクール 1年	スクール 2・3年			仁保スイミング			スクール 2~6年			ハル	
26 金	プ	スクール 1年	スクール 1年	スクール 2・3年			仁保スイミング			スクール 2~6年				
27 土	プ	スクール 1年	スクール 1年	スクール 2・3年						スクール 2~6年	競泳塾J	競泳塾A		
28 日	プ						トダ							
29 月	プ	スクール 1年	スクール 1年	スクール 2・3年			仁保スイミング			スクール 2~6年			マンタ	
30 火	休館日													
31 水	プ	スクール 1年	スクール 1年	スクール 2・3年			仁保スイミング			スクール 2~6年			競泳クラブ	



は、プールサイドでスタッフがストレッチ等を指導しています。お気軽にご参加ください。(9:30から30分程度)