

Main table showing the schedule for the sports center from October 9th to 21st. It is organized by date and room type (Large Gymnasium, Small Gymnasium, Pool). Activities include various sports, fitness classes, and community events. Some dates are marked as '休館日' (Closed).

※ 緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール室（プール休館日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。

新型コロナウイルスの感染防止に向け、しばらくの間、以下の点を厳守の上、ご利用いただけますよう、ご協力のほどお願いいたします。
・人と人の間隔はできるだけ2m（最低1m）空けるよう心掛けてください。
・まめに手洗い・手指消毒を行ってください。
・スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクの着用をお願いします。

Small table showing the schedule for October 31st, including a community sports event (あおぞら会大運動会) and other activities.