

親子でチャレンジ！ ベビーヨガ

子どもとスキンシップを図りながら楽しく運動してみませんか？
子どものペースに合わせて無理なく運動が行え、絆が深まります。
同年代のお子さんと知り合うきっかけ作りにもどうぞ！



日 時 : 5月20日 (月)
10:00~11:00

場 所 : 会議室

対 象 : 生後6カ月～の0歳児と保護者

定 員 : 12組

参加料 : 600円

申 込 : 4/1(月)より施設窓口9時、電話10時から受付
問合せ : マエダハウジング東区スポーツセンター
TEL(082)222-1860

