



| 8:30 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 21:30 |  | 8:30 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 21:30  |   |
|--|--|---|---|
| 1<br>土   | 50m<br>プール<br>高飛び込み<br>泳力測定会<br>8:30~21:30                 | 11<br>火   | 50m<br>プール<br>休館日   |
| 2<br>日   | 50m<br>プール<br>広島県遊泳選手権<br>8:30~21:30                       | 12<br>水   | 50m<br>プール<br>天井改修工事<br>17:00~21:30                                     |
| 3<br>月   | 50m<br>プール<br>天井改修工事<br>17:00~21:30                        | 13<br>木   | 50m<br>プール<br>天井改修工事<br>17:00~21:30                                     |
| 4<br>火   | 50m<br>プール<br>休館日  | 14<br>金   | 50m<br>プール<br>天井改修工事<br>17:00~21:30                                     |
| 5<br>水   | 50m<br>プール<br>天井改修工事<br>17:00~21:30                        | 15<br>土   | 50m<br>プール<br>平成30年度広島市中学校新人大会<br>(水泳競技)<br>平成30年度<br>第34回水泳交歓会<br>(準備) |
| 6<br>木   | 50m<br>プール<br>天井改修工事<br>17:00~21:30                        | 16<br>日   | 50m<br>プール<br>平成30年度<br>第34回水泳交歓会<br>~21:30                             |
| 7<br>金   | 50m<br>プール<br>天井改修工事<br>第77回<br>中国小・中学高校生選手権<br>水泳競技大会(準備) | 8:30 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 21:30  |   |
| 8<br>土   | 50m<br>プール<br>第77回中国小・中学高校生選手権水泳競技大会                       | ☆☆☆ 第24回 ☆☆☆<br>広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル<br>一般公募種目のご案内   |   |
| 9<br>日   | 50m<br>プール<br>第77回中国小・中学高校生選手権水泳競技大会<br>~21:30             | ★開催日：10月14日(日)<br>★募集種目：50mかけっこ、100mタイムトライアル、フットサル、フットベースボール、ミニテニス、剣道、ウォークラリー、グラウンド・ゴルフ、ユニカール<br>*詳細は、広島市スポーツ協会ホームページもしくは、フェスティバル実行委員会まで。<br>★申し込み：往復はがきにて応募、9月10日(月)申込必着<br>★送り先・問合せ先：〒730-0042<br>広島市中区国泰寺1丁目4番15号<br>公益財団法人広島市スポーツ協会内<br>広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会<br>TEL (082) 243-0579 Fax (082) 249-3641<br>HP <a href="http://www.sports-or.city.hiroshima.jp">http://www.sports-or.city.hiroshima.jp</a> |   |
| 10<br>月  | 50m<br>プール<br>天井改修工事<br>17:00~21:30                        |   |   |

★50mプール(総合屋内プール)では…

- 必ず水泳帽子を着用してください。
- 当館の50mプールは水温約26~28℃、水深2.0~2.2mです。
- 泳力に自信のない方は、隣の東区スポーツセンター(25mプール)をご利用ください。
- 中学生以下の方の利用にあたっては、広島市スポーツ協会発行の『泳力認定証』が必要です。
- ※小・中学生で100m以上泳げる方で、広島市スポーツ協会発行の『泳力認定証』の交付を希望される場合は保護者同伴のうえ、事務室で手続きをしてください。

プールをご利用の際には、必ず水泳帽子を着用してください。

- ※ 閉館時間(午後9時半)までに更衣等を済ませて、ご退館いただくようお願いいたします。
- ※ 緊急でやむをえない場合、予定を変更することがあります。ご了承ください。
- ※ 中学生以下の方の利用にあたっては、広島市スポーツ協会発行の『泳力認定証』が必要です。

《イベントのお知らせ》

☆9月17日(月・祝)シニアスポーツデー

65歳以上の方の施設利用料が無料!

(年齢を確認できる公的証明書が必要です)



様々なイベントと共に、皆様のご来館をお待ちしています!

| 『足腰元気、<br>口コモ予防運動』   | 『シニアのための<br>ストレッチ・ヨガ』  | 『測ってお得な!<br>身体チェック』   |
|--|--|---|
| 時間：14:00~14:30<br>場所：トレーニング室<br>対象：65歳以上の方<br>優先<br>定員：20人<br>参加料：施設利用料<br>申込：当日、トレーニング室にお越しください | 時間：9:15~10:15<br>場所：小体育室<br>対象：おおむね60歳以上<br>定員：30人<br>参加料：600円<br>申込：8月15日(水)9時~窓口10時~電話 | 時間：10:15~11:45<br>場所：小体育室<br>対象：65歳以上の方<br>優先<br>参加料：無料<br>申込：当日、小体育室にお越しください |

あの浅田真央が、ひろしんビッグウェーブにやって来る!!

浅田真央 サークルツアー

日程：11月3日(土・祝) 4日(日)

場所：ひろしんビッグウェーブ スケートリンク

詳しくは公式ホームページをご覧ください!

※ひろしんビッグウェーブではチケットの販売はしていません。