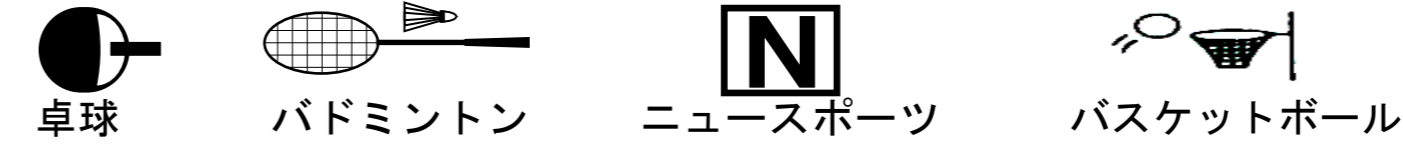


安佐南区スポーツセンター 10月 使用予定表

大会・団体専用使用 プール団体使用 主催事業 休館日

体育室個人使用の種目は、マーク表示しています。



開館時間 9:00~21:00

月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																											
1	月	大体育室	月曜クラブ	9:00~21:00	N	小体育室	ライト	9:00~13:00	ひらり	初台ベニス	田中教室	柔道場	アクティブシニア	禅道会少	合気会	剣道場		ペンギン	沼田高校	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21															
2	火	大体育室	休館日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	小体育室	休館日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	大体育室	MT水曜会	9:00~21:00	N	小体育室	Mai	9:00~16:00	スーパーホッケー教室	柔道場	燃やせ体脂肪	ヨガ	伴剣道A	剣道場	ニールハオ	イルカ	沼田高校	小1・2②	沼田	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	水	大体育室	9:00~21:00	N	小体育室	Mai	9:00~12:00	WED交歓卓球大会	12:00~17:00	スーパーホッケー教室	BRAVES	柔道場	燃やせ体脂肪	ヨガ	伴剣道A	剣道場	ニールハオ	イルカ	沼田高校	小1・2②	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21														
4	木	大体育室	MT水曜会	9:00~21:00	N	小体育室	ビューティーズ	SUN ² クラブ	15:30~21:00	柔道場	体操教室①	体操教室②	合気会	大喜館	剣道場	コスモス	水中運動	沼小学生③	沼田	西風	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21														
5	金	大体育室	フライデー	9:00~21:00	N	小体育室	バウンドテニス	MTC金曜会	スポーツクリエーション	KOBシニア	柔道場	燃やせ体脂肪	リフレッシュヨガ	禅道会少	禅道会	剣道場	ベビース	大塚中	沼田高校	中級②	初級夜②	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21													
6	土	大体育室	フライデー	9:00~21:00	N	小体育室	ふるいちちびっこの森保育園	12:00~19:00	伴東MBC	ピースト	柔道場	燃やせ体脂肪	リフレッシュヨガ	G1子ども体育クラブ	安佐南至誠館	剣道場	ベビース	沼小学生④	沼田	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21															
7	日	大体育室	月曜クラブ	9:00~21:00	N	小体育室	広島県卓球協会小・中学生練習会	9:00~16:00	トルネード	KOB	柔道場	安佐南合気	伴剣道B	剣道場	沼田高校	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																			
8	月	大体育室	休館日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	小体育室	休館日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	大体育室	MT水曜会	9:00~21:00	N	小体育室	Mai	9:00~16:00	スーパーホッケー教室	BRAVES	柔道場	燃やせ体脂肪	ヨガ	伴剣道A	剣道場	ニールハオ	イルカ	沼田高校	小1・2②	沼田	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21												

『体育の日』を記念し、施設利用料が無料！
体力測定会・泳力測定会など

※ ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。
※ プールの □ は、主催事業や団体利用です。コースが狭くなります。ご了承ください。
※ プール及びトレーニング室、弓道場は、終日個人利用ができます。
※ 急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。