

スポーツセンターで継続してスポーツ活動しませんか？

ソフトバレーボールなど定期的に活動されている会員募集中のクラブがたくさんあります。

安佐北区スポーツセンター 会員募集中クラブ団体一覧

R2.3.1現在

種 目	活動場所	クラブ名	活動日時	対 象	内容・PRなど	お問い合わせ方法
ソフトバレーボール	小体育室	ソフトバレー交流会	木曜日 19時00分～21時00分	18歳以上	ソフトバレーボール未経験者でも気軽に参加できます。	直接見学
バウンドテニス	小体育室	安佐北 バウンドテニスクラブ	火曜日 13時00分～15時00分 金曜日 14時30分～16時30分	18歳以上	バウンドテニスやってみませんか？ まずは見学からどうぞ	直接見学
ダンスフィットネス	小体育室	Posifit(ポジフィット)	火・金曜日 10時30分～11時30分	18歳以上	ダンスを取り入れた有酸素運動でヨガ・筋トレ・ストレッチから構成されています。	見学かスポーツセンターへ問い合わせ
エアロビクス・ ヨガ・筋トレ	小体育室	マッキーズ	金曜日 19時30分～20時30分	18歳以上	エアロビクスのあとヨガや筋トレで全身を動かします。	直接見学
水泳	プール室	スイング	金曜日 10時00分～11時30分	18歳以上	25m泳げる方であれば、どなたでもOKです。	直接見学
水泳	プール室	めだかクラブ	月曜日 13時00分～14時30分	18歳以上	楽しく教え合いながら泳いでいます。	見学かスポーツセンターへ問い合わせ
水泳	プール室	いきいきクラブ	月曜日 10時00分～12時00分	18歳以上	どなたでも参加できます。リハビリ目的で和気あいあい楽しみながら泳ぎましょう！	見学かスポーツセンターへ問い合わせ
水泳	プール室	イルカキッズ	金曜日(時々火・木) 19時00分～20時00分	小学生以上	クロールから基本練習し、レベルアップを目指します。	直接見学
アクアビクス	プール室	マーメイド	火曜日 13時30分～15時00分	18歳以上	どなたでもお気軽ご参加ください。	見学かスポーツセンターへ問い合わせ

※活動日時は毎月発行の「安佐北区スポーツセンター行事予定表」(ホームページでも閲覧可)でも、ご確認いただけます。