

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21															
1 水	大体育室	8:30~21:30															11 土	大体育室	8:30~21:30																21 火	大体育室	休館日																									
	小体育室	~12:45 牛田バウンドテニスクラブ クリエーション ユニバースケ																小体育室	~12:45 NBCミニバス ~18:45 プロビジョン																		小体育室	休館日																								
	プール																	プール																			プール	休館日																								
2 木	大体育室	8:30~21:30															12 日	大体育室	8:30~21:30																		22 水	大体育室	8:30~21:30																							
	小体育室	8:30~15:45 オーキス新体操 府中南RG														小体育室		8:30~21:30																	小体育室	~12:45 牛田バウンドテニスクラブ クリエーション GAB																										
	プール															プール																			プール																											
3 金	大体育室	8:30~21:30															13 月	大体育室	8:30~21:30																	23 祝	大体育室	8:30~21:30																								
	小体育室	8:30~14:15 牛田バウンドテニスクラブ 東区HIPHOP														小体育室		ハピネス 日退協卓球クラブ ~17:45 バンプス																	小体育室		バンプス オコメツブ																									
	プール	早 アクア														プール																			プール																											
4 土	大体育室	8:30~21:30															14 火	大体育室	休館日																					24 祝	大体育室	8:30~21:30																				
	小体育室	チーム21 HBK スポーツ推進委員 区別伝達講習会														小体育室		休館日																					小体育室		8:30~21:30																					
	プール															プール		休館日																					プール																							
5 日	大体育室	8:30~21:30															15 水	大体育室	8:30~21:30																		25 土	大体育室	広島県高等学校総合体育大会 バドミントン競技代替大会																							
	小体育室	温品バスケットボールスクール マツウラ オコメツブ EXEHOUSE SABA														小体育室		~12:45 牛田バウンドテニスクラブ クリエーション ユニバースケ																	小体育室	8:30~18:45 プロビジョン																										
	プール															プール		早																	プール																											
6 月	大体育室	8:30~21:30															16 木	大体育室	8:30~21:30																		26 日	大体育室	広島県高等学校総合体育大会 バドミントン競技代替大会																							
	小体育室	ハピネス ~18:45 JRHバスケクラブ													小体育室	8:30~21:30																		小体育室	8:30~18:45 SABA																											
	プール															プール																			プール																											
7 火	大体育室	休館日																					17 金	大体育室	8:30~21:30																										27 月	大体育室	8:30~21:30									
	小体育室	休館日																						小体育室	8:30~21:30																									小体育室		ハピネス ~19:15 ユニバースケ										
	プール	休館日																						プール	アクア																											プール										
8 水	大体育室	8:30~21:30															18 土	大体育室	広島県ハンドボール協会																					28 火	大体育室	休館日																				
	小体育室	~12:45 牛田バウンドテニスクラブ クリエーション ダビンチ														小体育室		8:30~21:30																	小体育室	休館日																										
	プール															プール																			プール	休館日																										
9 木	大体育室	8:30~21:30															19 日	大体育室	広島県ハンドボール協会																					29 水	大体育室	8:30~21:30																				
	小体育室	8:30~15:45 オーキス新体操 鉄棒教室 ユニバースケ													小体育室	8:30~																		小体育室	HBK 日退協卓球クラブ 牛田バウンドテニスクラブ GAB																											
	プール	ワンポ													プール																			プール																												
10 金	大体育室	8:30~21:30															20 月	大体育室	8:30~21:30																		30 木	大体育室	8:30~21:30																							
	小体育室	8:30~14:15 牛田バウンドテニスクラブ SUNS													小体育室	~11:45 ハピネス ~19:15 ユニバースケ																		小体育室	8:30~15:45 オーキス新体操 鉄棒教室 府中南RG																											
	プール														プール																			プール																												
11 土	大体育室	8:30~21:30															21 日	大体育室	8:30~21:30																		31 金	大体育室	8:30~21:30																							
	小体育室	8:30~14:15 牛田バウンドテニスクラブ JRHバスケクラブ													小体育室	8:30~14:15 牛田バウンドテニスクラブ JRHバスケクラブ																		小体育室	8:30~14:15 牛田バウンドテニスクラブ JRHバスケクラブ																											
	プール														プール																			プール																												

卓球・バドミントン・ミニテニス・ソフトバレーボール等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

※ 大会・団体使用、主催事業等の時間帯は、個人利用はできません。
 ※ 緊急でやむをえない場合、予定を変更することがあります。ご了承ください。

早 朝のプチ水中運動
 初心者・初級者を対象に、スキルレベルに合わせたアドバイスをします。