



～7月から申込開始の教室案内～



◎施設窓口または電話で申し込み(先着順) 窓口9時～、電話10時～受付

種目	対象	開催日・時間	定員	参加料	講師(予定)	内容	申込開始日
できる!競泳スタート	100m以上泳げる小学生	8/4日(日) 10:00~12:00	各 40人	各 600円	河野 香里 福澤 良子	0.1秒でも早く!公式大会で使用する羽根つき台でスタート練習をします。	7/15(月)
	100m以上泳げる中学生以上	8/4(日) 13:00~15:00					
チャレンジ!高飛び込み	100m以上泳げる小学生以上	8/10日(土) 10:00~12:00	30人	700円	光長 時子 河野 好美	普段体験できない高飛び込みに挑戦しよう!挑め10m	