






# 10月14日(月・祝)は「体育の日」 安佐北区スポーツセンター施設無料開放！

体力年齢はどれくらい？この機会に運動を始めてみませんか。体力測定会や体験会などのイベントも実施します！

## イベント案内



イベント	時間	場所	備考
バウンドテニス体験会	10:00 ~ 12:00	小体育室	体育館シューズをご持参ください。 
体力測定会	13:30 ~ 15:30	小体育室	受付は15:00まで 一部2階を使用します。 
健康チェック	13:30 ~ 15:30	小体育室	詳しくは裏面をご覧ください。(主催:安佐北区地域保健対策協議会)
トランポリン体験会	14:00 ~ 16:00	小体育室	対象:小学生、幼児 (幼児の場合は保護者の付き添いが必要です。) 
泳力測定会 水泳ワンポイントアドバイス	14:00 ~ 16:00	プール	対象:小学生以上 
キッズコーナー & 軽スポーツ体験会	13:00 ~ 16:00	会議室	対象:生後3か月以上の乳幼児 (子どもの飲食物、おむつ、ブランケット等をご持参ください。) 簡単にできるスポーツを体験できます。 (待ち時間やブレイクタイムにご利用ください。) 

\*トレーニング室は混み合いますので、当日は中学生以上の利用とさせていただきます。

体育室、トレーニングルーム、プール等無料開放します！ 当日各諸室にて受付します。  
申込方法:当日受付(体育室について利用者が多い場合は1時間で交替します。)



場所	9時	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21時
大体育室	卓球12台・バドミントン4面・ミニテニス3面・ソフトバレーボール1面												
小体育室	バスケットボール(半面)				体力測定会				バスケットボール(全面)				
	バウンドテニス体験会				健康チェック		トランポリン体験会						
プール	水泳・水中歩行 泳力測定会 水泳ワンポイントアドバイス												
2階ランニングコース	ウォーキング・ランニング 体力測定会(6分間歩行)												
会議室						キッズコーナー&軽スポーツ体験会							
	9時	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21時

問い合わせ先・・・広島市安佐北区スポーツセンター  
〒739-1751 広島市安佐北区深川2丁目50番1号  
TEL 082-843-4999 FAX 082-843-4998

