

◎往復ハガキで申し込み(抽選)

★印は、50mプール開催です。

申込期間	種目	コース	対象	教程数	期間・時間	曜日	定員	参加料	講師(予定)			
3/15(木) 3/28(水)	水泳①	初級ナイト	中学生以上	各10回	4/20~6/29 19:00~20:30	金	各12人	6,500円	沖野 公美			
	水泳①	初級モーニング	18歳以上		5/9~7/11 10:30~12:00	水			瀬良田 美穂			
	水泳①	初級アフタヌーン	小学校1・2年生		4/20~6/29 17:00~18:30	金			岩田 和子 沖野 公美			
	水泳②				5/2~7/4 17:00~18:30	水			竹村 良子 瀬良田 美穂			
	水泳①				4/26~7/5 17:00~18:30	木			松村 敦美 山田 眞希恵			
	水泳②				5/7~7/9 17:00~18:30	月			野村 文子 松村 敦美			
	かけっこ		小学校1~3年生		7回	4/18~5/30 18:00~19:00			水	各24人	3,200円	湊 翔希 河上 稔
	きたえよう!骨盤底筋① (女性の悩み解消)	初級アフタヌーン	18歳以上		4/26~7/5 13:30~14:30	木			伊藤 美保			
	リラックスヨガ①	初級ナイト	中学生以上		4/27~7/6 18:30~19:30	金			調整中			
	代謝UPヨガ①				4/27~7/6 19:45~20:45	金			調整中			
エアロビクス①	5/2~7/4 19:15~20:45			水	20人	5,100円	調整中					
お風呂に上達!クロール&背泳ぎ教室	クロールと背泳ぎが 苦手な18歳以上			5回	5/2~5/30 15:00~16:00	水	12人	3,000円	瀬良田 美穂			
4/15(日) 4/25(水)	★水泳&スタート・ターン	中級モーニング	4泳法で各25m以上 泳げる18歳以上	7回	5/28~7/9 10:00~11:30	月	各12人	4,900円	河野 香里 津村 恭子			
	健康づくり (卓球教室)	初級ナイト	中学生以上		5/20~8/19 18:45~20:45	日			末廣 智			
	健康づくり (バドミントン教室)				5/20~8/19 18:45~20:45	日			広島市 バドミントン協会			
5/15(火) 5/30(水)	★水泳&スタート・ターン	中級ナイト	4泳法で各25m以上 泳げる中学生以上	7回	7/5~8/30 19:30~21:00	木	各24人	4,900円	河野 香里			
	代謝UPヨガ②	初級ナイト	中学生以上		7/11~9/19 19:00~20:00	水			調整中			
	リラックスヨガ②				7/11~9/19 20:15~21:15	水			4,400円	調整中		
	身体のコンディショニング① (調整・機能回復ストレッチ)	初級アフタヌーン	18歳以上	7/12~9/20 14:30~15:30	木			朴 梨香				
6/15(金) 6/30(土)	水泳②	初級ナイト	中学生以上	各7回	7/20~8/31 19:30~21:00	金	各24人	各4,900円	沖野 公美			
	水泳①	初級モーニング	小学校1・2年生		7/25~8/3 9:15~10:45	月水木金			沖野 公美 山田 眞希恵			
			小学校3~6年生		7/25~8/3 11:00~12:30				沖野 公美 山田 眞希恵			
	初級アフタヌーン	小学生	7/25~8/3 17:00~18:30	沖野 公美 松村 敦美								
7/1(日) 7/14(土)	水泳②	初級モーニング	小学校1・2年生	8/16~8/27 9:15~10:45	月水木金	各24人	各4,900円	瀬良田 美穂 樋口 雅子				
			小学校3~6年生	8/16~8/27 11:00~12:30				竹村 良子 瀬良田 美穂				
		初級アフタヌーン	小学生	8/16~8/27 17:00~18:30				瀬良田 美穂 調整中				
7/15(日) 7/30(月)	かけっこ②	初級アフタヌーン	小学校1~3年生	7回	8/29~10/10 18:00~19:00	水	24人	3,200円	湊 翔希 河上 稔			
9/15(土) 9/29(土)	エアロビクス②	初級ナイト	中学生以上	各10回	10/19~12/28 19:15~20:45	金	各24人	5,100円	調整中			
	きたえよう!骨盤底筋② (女性の悩み解消)	初級アフタヌーン	18歳以上		10/18~12/20 13:30~14:30	木			伊藤 美保			
	身体のコンディショニング② (調整・機能回復ストレッチ)				10/18~12/20 14:45~15:45				朴 梨香			

【ハガキでの申込方法】

往復はがき(1人1コース1枚)に、種目・コース・対象、お名前(ふりがな)、性別、年齢、学校名・学年(小学生のみ)、住所、電話番号を記入し、締切日(必着)までに郵送してください。

※ より多くの人に参加していただくため、同一種目・コースに継続して入会していただくことはできません。ただし、欠員がある場合は除きます。なお、応募が定員に達しなかった場合、教室の開催を中止することがあります。

62円 往信	郵便往復はがき 732-0068	何も書かないでください。	62円 返信	郵便往復はがき □□□-□□□□	① 種目・コース・対象 (記)水泳 入 初級アフタヌーン 例 泳げない小学校1・2年生 ② お名前(ふりがな) ③ 性別 ④ 年齢 ⑤ 学校名・学年 (小学生のみ) ⑥ 住所 ⑦ 電話番号
東区スポーツ施設 スポーツスクール係 広島市東区牛田新町一丁目8番3号			お名前 自分の住所		

各種イベント

- 4月15日(日)「スケート感謝祭」**  
 参加料は大人700円・小人500円!(貸靴別途要・手袋要)和太鼓演奏やフィギュアスケートエキシビジョン、スケートワンポイントレッスン、雪遊び・ソリ遊びコーナーも開催します!
- 5月5日(土・祝)「エンジョイ!キッス祭」子どもの日**  
 小人のみ施設利用料無料!色々な種目にチャレンジしてみませんか!(小・中学生のトレーニング室利用は利用制限があります)
- 5月19日(土)「エンジョイ!ひがしくスポーツセンターまつり」**  
 施設利用料無料!普段体験することのできない様々なスポーツイベントを開催します!パラスポーツやニュースポーツをスタンブラリー形式で楽しめます!
- 9月16日(日)「水泳交歓会」**  
 100m以上泳げる小学生以上の施設利用者が対象の記録会です!
- 9月17日(月・祝)「エンジョイ!シニアスポーツデー」敬老の日**  
 65歳以上の方のみ施設利用料無料!(年齢を確認できる公的証明書が必要です)
- 10月8日(月・祝)「エンジョイ!スポーツ祭」体育の日**  
 施設利用料無料!色々なスポーツも体験できます!(小・中学生のトレーニング室利用は利用制限があります)



泳力測定会【大会と同じ会場や状況で、自身のタイムを測ることができます。】

場所: 50mプール(ひろしんビッグウェーブ)

対象: 100m以上泳げる小学生以上

参加料: 施設利用料のみ

- 《開催日時》
- ① 6/ 3(日) 19:00~21:00
  - ② 6/25(月) 13:30~15:30
  - ③ 7/25(水) 13:30~15:30
  - ④ 8/24(金) 19:00~21:00
  - ⑤ 9/ 1(土) 13:30~15:30



《登録方法》 ・携帯サイト「ひろしま情報a-ネット」にアクセス  
(<http://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp/anet/melmaga/archives/post-8.html>)

