

10月14日は体育の日

すべて無料になります!

チアリーディング
体験会 当日先着順 柔剣道場
15:00~17:00

リフレッシュコーナー 13:00~17:00
会議室 当日先着順
柔道整復師による施術や健康相談

親子ヨガ
当日先着順 柔剣道場
10:00~11:30

年に一回ご家族で
体力測定してみませんか?
当日先着順

体力測定会
10:00~11:30


ユニカール
陸のカーリング!
当日先着順 2F 観覧席
13:00~15:00

プール室
沼田高校水泳部による
水泳ワンポイントアドバイス
10:00~11:30
2日(水) 9時より事前申し込み中
泳力測定会
14:00~15:30

バドミントン
ミニテニス
卓球など
大体育室
9:00~21:00

今年もやるよ!
トランポリン
コーナー
大体育室
14:00~15:30


バスケットボール
小体育室
9:00~21:00

親子野球あそび教室 13:00~14:00
2日(水) 9時より事前申し込み中 

弓道体験コーナー 13:00~15:00
対象：小学校5年生以上 当日先着順
アーチェリー体験コーナー 13:00~15:00
対象：小学校4年生以上 当日先着順



安佐南区スポーツセンター 広島市安佐南区伴東3-13-16 TEL082(848)2411