

開館時間 9:00~21:00

- ・人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空けるよう心掛けてください。
- ・まめに手洗い、手指消毒を行ってください。
- ・スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクの着用をお願いします。



The illustration shows three safety measures: 1. Social distancing: Two stylized figures standing 2 meters apart, indicated by a double-headed arrow labeled '2m'. 2. Hand hygiene: A hand being washed under a stream of water from a faucet, with a bottle of hand sanitizer nearby. 3. Mask wearing: A stylized head wearing a face mask.

※ 緊急やむを得ない場合は急ぎょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。