１０月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■10/10(日)10:00～21:00→施設無料開放デー
■10/28(木)9:00～17:00→トレッキング＆温泉入浴
■10/25(月)13:30～14:00→トレーニングミニレッスン
■10/6・20・27(水)13:00～13:15→簡単水中レッスン(水中ウオーキング＆ストレッチ)
■10/6・20・27(水)13:15～14:00→ミニスイムレッスン

水泳教室　17時～18時　(遊泳コースが狭くなります)
休館日(13～15日は、機械メンテナンスのため臨時休館)
食堂営業日　11時～16時

