

10月

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

~~■10/10(日)10:00～21:00→施設無料開放デ~~

■10/28(木)9:00～17:00→トレッキング&温泉入浴

■10/25(月)13:30～14:00→トレーニングミニレッスン

■10/6・20・27(水)13:00～13:15→簡単水中レッスン(水中ウォーキング&ストレッチ)

■10/6・20・27(水)13:15～14:00→ミニスイムレッスン

■ 水泳教室 17時～18時 (遊泳コースが狭くなります)

■ 休館日(13～15日は、機械メンテナンスのため臨時休館)

■ 食堂営業日 11時～16時

