

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■12/27(月)13:30~14:00→トレーニングミニレッスン

■12/26(日)14:00~14:30→水泳ワンポイントレッスン

■12/1・8・15・22・29(水)13:00~13:15→簡単水中レッスン(水中ウオーキング&ストレッチ)

■12/1・8・15・22・29(水)13:15~14:00→ミニスイムレッスン

■12/22(水)~30(木)終日→ゆず湯で湯治(ゆずの収穫量により他への変更あり)

 水泳教室 17時~18時 (遊泳コースが狭くなります)

 休館日

 食堂営業日 11時~16時

