

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |

■2/28(月)13:30~14:00→トレーニングミニレッスン

~~■2/2・9・16(水)13:00~13:30→簡単水中レッスン(水中での運動)~~

~~■2/2・9・16(水)13:30~14:00→ミニスイムレッスン~~

■ 休館日
■ 食堂営業日 11時~16時

