



10月26日(水)スケートリンクOPEN!!

休 館 日

25	メインリンク	休 館 日	
火	サブリンク		
26	メインリンク	9:00~16:45	競技団体専用使用
水	サブリンク	9:00~16:45	スケート教室 小学生①
27	メインリンク	9:00~16:45	競技団体専用使用
木	サブリンク	9:00~21:00	
28	メインリンク	9:00~16:45	競技団体専用使用
金	サブリンク	9:00~21:00	
29	メインリンク	9:00~16:45	競技団体専用使用
土	サブリンク	9:00~21:00	
30	メインリンク	★ スケートリンク開場祭 2016 ★	競技団体専用使用
日	サブリンク	9:00~17:00	
31	メインリンク	9:00~16:45	競技団体専用使用
月	サブリンク	9:00~21:00	

- スケートをご利用の際には、必ず手袋を着用してください。
- ※ 閉館時間(午後9時)までに更衣等を済ませて、ご退館いただくようお願いいたします。
 - ※ 緊急でやむを得ない場合は、予定を変更することがあります。ご了承ください。
 - ※ 専用使用開始前および定期的に、整氷作業を行います。

マイダ ハウジング 東区スポーツセンター
からのお知らせ

★ 体 育 の 日 ★

10月10日(祝)

9:00~21:00

エンジョイ!スポーツ祭
施設利用料無料!



- ★卓球・バドミントン…大体育室 9:00~21:00
- ★軽スポーツ(ミニテニス・ソフトバレー等)
…小体育室 9:00~16:45
- ★バスケットボール …小体育室 17:00~21:00
- ★泳力測定会 …25mプール 13:30~16:00
- ★体力測定会 …総合屋内プールロビー
9:30~12:00
- ★ニュースポーツ
体験会 …2階ロビー 9:00~16:00
会議室
- ★クイズラリー …スポーツセンター内 9:00~16:00
- ★スケートリンク
見学コーナー …総合屋内プール2階観覧席
9:00~16:00

このほかトレーニング室やフール室では
スペシャルレッスンを行います!

ひろしんビッグウェーブ
からのお知らせ

★スケートリンク開場祭★

10月30日(日)

9:00~17:00

(滑走時間は16:45まで)



スケートリンク使用料が
大人700円・小人500円・幼児無料
でご利用いただけます!(別途貸靴300円)

※幼児は保護者同伴(1人の幼児につき1人の保護者)であれば使用可能。

事業参加料につき、シニアや各種手帳等による利用料免除はありません。

- ★和太鼓演奏(1階エントランス) …8:40~
- ★ふれあいもてなし市(1階エントランス・リンクサイド)
※なくなり次第終了 …9:00~16:00
- ★ふれあいルーム(1階会議室) …9:00~16:00
- ★カーリング体験会(サブリンク) …9:30~10:15
〈対象〉小学生と保護者 〈定員〉12組
〈申込〉10月15日(土)窓口9時~、電話10時~(先着順)
- ★「氷のふしぎ」サイエンスショー(1階会議室) …10:00~10:30
〈対象〉小学生と保護者 〈定員〉30組
〈申込〉10月15日(土)窓口9時~、電話10時~(先着順)
- ★ワンポイントレッスン …①11:00~11:50 ②13:30~14:20
〈申込〉開始30分前からリンクサイドで受付
- ★スピードスケートエキシビション…12:20~12:40
- ★バックヤードツアー …15:00~15:30
〈申込〉開始30分前からリンクサイドで受付
- ★アイスホッケー体験会(サブリンク) …15:45~16:30
〈対象〉滑走ができる小学校4~6年生 〈定員〉20人
〈申込〉10月15日(土)窓口9時~、電話10時~(先着順)
- ★靴の履き方講習…随時(リンクサイドのスタッフへ気軽にたずねてください)