佐伯区スポーツセンター　11月　利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

開館時間　9:00～21:00

1 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	休　館　日
	プール	休　館　日
2 水	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	ハピネス（マジェンタ）FS 9:00～14:00 / ひまわり / FS / なぎさ小バスケ / グライダーズ
	プール	アクアビクス2-⑥ / 水泳中級2-⑥ / ワイワイアクア
3 祝	大体育室	第39回　佐伯区子ども会連合会親善バレーボール大会 / 17:15～21:00
	小体育室	第15回　佐伯区子ども会連合会親善ソフトバレーボールフェスティバル / M'sバレエ FS 16：00～19：00 / 鈴木会
	プール	水中Wクラブ
4 金	大体育室	9:00～16:45 / 広島修道大学附属鈴峯女子中高等学校バトン部
	小体育室	かもめ卓球クラブ FS 太極拳　悠 / 広島市卓球協会 / ヨガ1-⑥ / 15:00～19:00 / 水研バドミントン 志空館
	プール	楽泳クラブ / 水泳初級8-⑥ / アクア同好会
5 土	大体育室	広島ワイズライオンズクラブ杯 広島市中学校バスケットボール交歓大会 / 18:15～21:00
	小体育室	スポーツ大会 / オタバス / FS
	プール	カエルクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / ワンポイント / スイムファミリーK
6 日	大体育室	広島ワイズライオンズクラブ杯 広島市中学校バスケットボール交歓大会 / 18:15～21:00
	小体育室	9:00～19:00 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ
7 月	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS のりのりエアロ / FS 11:30～14:00 / オールラウンドOB会 なでしこBT / 16:00～19:00 / パワーヨガ2-⑥
	プール	水泳初級2-⑥ / 水泳初級6-⑥
8 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	休　館　日
	プール	休　館　日
9 水	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	ハピネス（マジェンタ）FS 9:00～14:00 / ひまわり / FS / なぎさ小バスケ / グライダーズ
	プール	アクアビクス2-⑦ / 水泳中級2-⑦ / ワイワイアクア
10 木	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS カトレア ツインクル / FS 12:00～14:00 / リリーズ / M'sバレエ FS / 体操2-⑥ / フィットネス五日市 円武会
	プール	めだかクラブ / 水中Wクラブ / ワンポイント / 水泳初級7-⑥
11 金	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 / FS / ヨガ1-⑦ / 15:00～19:00 / バドミントン同好会 志空館
	プール	楽泳クラブ / 水泳初級8-⑦ / アクア同好会
12 土	大体育室	平成28年度　広島市中学校新人新体操大会 / 平成28年度　広島県高等学校新体操新人大会 / 17:15～21:00
	小体育室	ＴＩＣ / 楽々園ジュニアバドミントン / アップセット / 五日市観音ミニバス教室 / リフレッシュパワーズ FS 19:00～21:00
	プール	カエルクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / スイムファミリーK
13 日	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	広島県剣道連盟 / 17:00～19:00 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ
14 月	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS のりのりエアロ / FS 11:30～14:00 / オールラウンドOB会 なでしこＢＴ / 16:00～19:00 / パワーヨガ2-⑦
	プール	水泳初級2-⑦ / ワンポイント / 水泳初級6-⑦
15 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	休　館　日
	プール	休　館　日
16 水	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	ハピネス（マジェンタ）FS 9:00～14:00 / ひまわり / FS / なぎさ小バスケ / グライダーズ
	プール	アクアビクス2-⑧ / 水泳中級2-⑧ / ワイワイアクア
17 木	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS カトレア ツインクル / FS 12:00～14:00 / リリーズ / M'sバレエ FS / 体操2-⑦ / フィットネス五日市 円武会
	プール	めだかクラブ / 水中Wクラブ / 水泳初級7-⑦
18 金	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	かもめ卓球クラブ FS 太極拳　悠 / 広島市卓球協会 / ヨガ1-⑧ / 15:00～19:00 / 志空館 FS 19:00～21:00
	プール	楽泳クラブ / 水泳初級8-⑧ / アクア同好会
19 土	大体育室	広島ワイズライオンズクラブ杯 広島市中学校バスケットボール交歓大会 / 18:15～21:00
	小体育室	スポーツキッズ マット運動＆跳び箱 / 楽々園ジュニアバドミントン / ハイブロワーズ / 日本スポーツウィップ協会 / リフレッシュパワーズ FS 19:00～21:00
	プール	カエルクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / スイムファミリーK
20 日	大体育室	第45回　広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会 / 17:15～21:00
	小体育室	17:00～19:00 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ / しろくま
21 月	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS のりのりエアロ / FS 11:30～14:00 / オールラウンドOB会 なでしこBT / 16:00～19:00 / パワーヨガ2-⑧
	プール	水泳初級2-⑧ / 水泳初級6-⑧
22 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	休　館　日
	プール	休　館　日
23 祝	大体育室	第18回　地区別選抜バスケットボールジュニア交歓大会 / 18:15～21:00
	小体育室	広島県小学生バドミントン連盟 / なぎさ小バスケ / 19:00～21:00
	プール	
24 木	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS カトレア ツインクル / FS 白い三輪車の会 / M'sバレエ FS / 体操2-⑧ / フィットネス五日市 円武会
	プール	めだかクラブ / 水中Wクラブ / 水泳初級7-⑧
25 金	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS かもめ 太極拳　悠 / FS / ヨガ1-⑨ / FS 15:00～17:00 / オランゲ / バドミントン同好会 志空館
	プール	楽泳クラブ / 水中ウォーキング / 水泳初級8-⑨ / アクア同好会
26 土	大体育室	男男・女女ミニテニス大会 / 19:15～21:00
	小体育室	楽々園ジュニアバドミントン / 広島マインツ / PPOバレーボールクラブ / リフレッシュパワーズ FS 19:00～21:00
	プール	カエルクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / スイムファミリーK
27 日	大体育室	第12回　佐伯区学区親善ソフトバレーボール大会 / 17:15～21:00
	小体育室	9:00～19:00 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ / しろくま
28 月	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS のりのりエアロ / FS 太極拳　楽々 / オールラウンドOB会 なでしこBT / FS / 五日市ジュニア新体操 / パワーヨガ2-⑨
	プール	水泳初級2-⑨ / 水泳初級6-⑨
29 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	休　館　日
	プール	休　館　日
30 水	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	ハピネス（マジェンタ）FS 9:00～14:00 / ひまわり / FS / なぎさ小バスケ / グライダーズ
	プール	アクア初級2-⑨ / 水泳中級2-⑨ / ワイワイアクア

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

FS（フリースペース）　バトン・ダンス・車椅子サッカーなどさまざまな競技・種目の個人利用ができます。なお、バスケットボール以外の種目を優先とします。

さえき　かげひろです。

佐伯区イメージキャラクター「さえき景弘くん」

※　緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
※　網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。