佐伯区スポーツセンター　7月　利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

開館時間　8:30～21:30

1 金	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 / FS ヨガ初級1-⑦ / 15:00～19:00 / ジムトラクラブ / 五日市スポーツダンス同好会 / 志空館
	プール	楽泳クラブ / 水泳初級1-⑨ / 安井塾 / アクア同好会
2 土	大体育室	第55回 広島県中学校新体操選手権大会 兼令和4年度 広島県高等学校新体操女子選手権大会 / 19:00～21:30
	小体育室	8:30～11:30 / プール監視員指導講習会 / 17:30～21:30
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン
3 日	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	やってみよう！コーディネーショントレーニング / 11:30～19:00 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ
4 月	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ のののりエアロ / FS ふれあい なでしこ 11:30～16:00 / 16:00～19:00 / パワーヨガ当日申込型
	プール	水泳初級1-⑨ / アクア1-⑨ / 水泳初級2-⑨ / スイムファミリーK
5 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
6 水	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ ハピネス / FS 11:00～14:00 / ひまわり / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	ワイワイアクア
7 木	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS カトレア ツインクル / フィットネス五日市 FS / リリーズ / M'sバレエ FS / 体操初級1-⑧ / 円武会 FS
	プール	水中Wクラブ / 水泳1・2年1-⑦ / 水泳初級3-⑨ / M'sクラブ
8 金	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 / FS ヨガ初級1-⑧ / 市卓球協会 / ジムトラクラブ / 五日市スポーツダンス同好会 / 志空館
	プール	楽泳クラブ / 水泳初級1-⑩ / 安井塾 / アクア同好会
9 土	大体育室	第45回 広島市スポーツ少年団大会バドミントン競技会 / 18:00～21:30
	小体育室	リフレッシュパワーズ バドミントンスクール
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン
10 日	大体育室	令和4年度 佐伯区ＰＴＡ連合会親善スポーツ大会 / 17:00～21:30
	小体育室	GBC広島 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ
11 月	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ のののりエアロ / FS ふれあい なでしこ / 11:30～19:00 / FS / パワーヨガ当日申込型
	プール	水泳初級1-⑩ / アクア1-⑩ / 水泳初級2-⑩ / スイムファミリーK
12 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
13 水	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ ハピネス / FS 11:00～14:00 / ひまわり / ヒップホップ 年中～小2 初級1-⑩ / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	ワイワイアクア
14 木	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	佐伯区シニアクラブ連合会スポーツ大会 / リリーズ フィットネス五日市 / M'sバレエ FS / 体操初級1-予備日 / 円武会 FS
	プール	水中Wクラブ / 水泳1・2年1-⑧ / 水泳初級3-⑩ / M'sクラブ
15 金	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 / FS ヨガ初級1-予備日 / FS / ヒップホップ 小3～6 初級1-⑩ / ジムトラクラブ FS / 志空館
	プール	楽泳クラブ / 水泳初級1-予備日 / 安井塾 / アクア同好会
16 土	大体育室	広島市小学生スポーツ交歓大会バレーボール競技の部 / 18:00～21:30
	小体育室	リフレッシュパワーズ FS
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン
17 日	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	ふれあい軽スポーツ交流会 / 広島市スポーツ推進委員区別伝達講習（佐伯区） / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ
18 月祝	大体育室	第45回　広島市スポーツ少年団大会バレーボール競技会（中学生） / 19:00～21:30
	小体育室	18:30～21:30
	プール	水泳初級1-予備日 / アクア1-予備日 / 水泳初級2-予備日
19 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
20 水	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ ハピネス / FS 12:00～14:00 / ひまわり / ヒップホップ 年中～小2 初級1-予備日 / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	ワイワイアクア
21 木	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	カトレア ツインクル / フィットネス五日市 FS / リリーズ / M'sバレエ FS / 16:00～21:30 / 円武会
	プール	水中Wクラブ / 水泳1・2年1-予備日 / 水泳初級3-予備日 / M'sクラブ
22 金	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS かもめ卓球クラブ / 8:30～13:00 / 市卓球協会 / ヒップホップ 小3～6 初級1-予備日 / 五日市スポーツダンス同好会 / 志空館
	プール	楽泳クラブ / 安井塾 / アクア同好会
23 土	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	8:30～17:00 / エグゼハウス / リフレッシュパワーズ バドミントンスクール
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン
24 日	大体育室	第39回　広島県バウンドテニス親善大会 / 17:00～21:30
	小体育室	ダンスポート / 広島バスケ
	プール	らくらくクラブ 水泳教室
25 月	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ のののりエアロ / 太極拳楽々 / なでしこ FS 11:30～16:00 / 16:00～19:00 / パワーヨガ当日申込型
	プール	水泳初級1-① / 水泳初級2-① / 水泳初級4-① / スイムファミリーK
26 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
27 水	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ ハピネス / FS 11:00～14:00 / ひまわり / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	水泳初級1-② / 水泳初級2-② / 水泳初級4-② / ワイワイアクア
28 木	大体育室	第70回 広島市中学校総合体育大会(バスケットボールの部) / 18:30～21:30
	小体育室	FS 円武会 / 18:00～21:30
	プール	水泳初級1-③ / 水泳初級2-③ / 水泳初級4-③ / M'sクラブ
29 金	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	8:30～14:00 / リリーズ / FS ジムトラクラブ / 16:00～19:00 / 五日市スポーツダンス同好会 / 志空館
	プール	水泳初級1-④ / 水泳初級2-④ / 楽泳クラブ / 水泳初級4-④ / 安井塾 / アクア同好会
30 土	大体育室	第70回 広島市中学校総合体育大会(バスケットボールの部) / 18:30～21:30
	小体育室	8:30～13:30 / 育成会 / FS / 15:30～21:30 / リフレッシュパワーズ
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン
31 日	大体育室	第91回 ミニテニス交歓大会 / 19:00～21:30
	小体育室	8:30～19:00 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ

	卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。		バスケットボールの個人利用ができます。	フリースペース FS　バトン・ダンス等の個人利用ができます。

※ﾌﾘｰｽﾍﾟｰｽの時間は、卓球・ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｺｰﾄ種目・バスケットボールの利用はできません。

※緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
※網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。