佐伯区スポーツセンター　１月　利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

開館時間　9:00～21:00

1日

新年あけましておめでとうございます。

2023年は1月4日(水)
午前9時より開館いたします。

本年も皆さまのご利用、
心よりお待ちしております。



佐伯区スポーツセンター職員一同

2日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：ハピネス 9:00～12:00（FS）／七尾中学校OB／ひまわり／16:00～21:00

3日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS カトレア ツインクル／フィットネス五日市 FS／リリーズ／M's バレエ FS 16:00～21:00／円武会
プール：M's クラブ

4日

大体育室：第51回 全国高等学校選抜バドミントン大会中国地区予選会(2日目)
プール：かえるクラブ／五日市シールズ／ドルフィン

5日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：バド会／GBC広島／17:00～19:00／広島バスケ
プール：水中Wクラブ／美鈴が丘高校

6日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：古田キングス／12:00～21:00

7日

大体育室：休館日

8日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：かもめ卓球クラブ FS 9:00～14:00／14:00～17:00／ジムトラ FS／志空館
プール：楽泳クラブ／安井塾／アクア同好会

9日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS カトレア ツインクル／フィットネス五日市 FS／リリーズ／M's バレエ FS 16:00～21:00／円武会
プール：M's クラブ

10日

大体育室：休館日

11日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS ハピネス／FS 五日市メイツ 11:00～14:00／ひまわり／ハーツ／19:00～21:00
プール：ワイワイアクア

12日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS カトレア ツインクル／フィットネス五日市 FS／リリーズ／M's バレエ FS 16:00～21:00／円武会
プール：水中Wクラブ／水泳初級9-①／M's クラブ

13日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠／FS 市卓球協会／ジムトラ FS／志空館
プール：楽泳クラブ／水泳初級10-①／安井塾／アクア同好会

14日

大体育室：太極拳種目別講習会／16:30～21:00
小体育室：スポーツキッズ／FS 育成会／15:00～19:00／リフレッシュパワーズ FS
プール：かえるクラブ／五日市シールズ／ドルフィン

15日

大体育室：第93回 ミニテニス交流大会／19:30～21:00
小体育室：バド会／古田キングス／エグゼハウス／16:00～19:00／広島バスケ
プール：水中Wクラブ／美鈴が丘高校

16日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS 五日市メイツ のののりエアロ／FS／ふれあい西 なでしこ 11:30～16:00／16:00～19:00／パワーヨガ 当日申込型
プール：水泳中級1-①／ワンポ／アクア3-①／水泳初級11-①／スイムファミリーK

17日

大体育室：休館日

18日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS 五日市メイツ ハピネス／FS 11:00～14:00／ひまわり／ハーツ／広島ドラゴンフライズ
プール：水中Wクラブ／水泳中級2-①／ワイワイアクア

19日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS カトレア ツインクル／フィットネス五日市 FS／リリーズ／M's バレエ FS／区民
プール：水中Wクラブ／水泳1・1年3-①／水泳初級9-②／M's クラブ

20日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠／FS ヨガ初級3-①／市卓球協会／ジムトラ FS／志空館
プール：楽泳クラブ／水泳初級10-②／安井塾／アクア同好会

21日

大体育室：第51回 広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会(中学生の部)／リフレッシュパワーズ FS
プール：かえるクラブ／五日市シールズ／ドルフィン

22日

大体育室：第51回 広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会(中学生の部)／16:30～21:00
小体育室：第28回 全国男子都道府県駅伝競争大会講習会／バド会／なかよしクラブ／広島バスケ
プール：水中Wクラブ

23日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS 五日市メイツ のののりエアロ／太極拳楽々 FS／なでしこ FS／ふれあい西／16:00～19:00／パワーヨガ
プール：水泳中級1-②／アクア3-②／水泳初級11-②／スイムファミリーK

24日

休館日

25日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS 五日市メイツ ハピネス／FS 11:00～14:00／ひまわり／ハーツ／広島ドラゴンフライズ
プール：水泳中級2-②／ワイワイアクア

26日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS カトレア ツインクル／FS 白い三輪車の会／M's バレエ 16:00～19:00／FS 円武会 いい汗かこうの会
プール：水中Wクラブ／水泳1・1年3-②／水泳初級9-③／M's クラブ

27日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠／FS ヨガ初級3-②／リリーズ／ジムトラ FS／志空館
プール：楽泳クラブ／水泳初級10-③／安井塾／アクア同好会

28日

大体育室：2022年度 広島市卓球リーグ後期②／19:30～21:00
小体育室：ドコモバスケ／ドラゴンフライズ ユースストライアウト／リフレッシュパワーズ FS
プール：キッズ／ワンポ／ドルフィン／かえるクラブ／五日市シールズ

29日

大体育室：2023冬季 広島市インディアカ大会／17:30～21:00
小体育室：らくらくクラブピンポン交流会／バド会／広島バスケ
プール：水中Wクラブ／美鈴が丘高校

30日

大体育室：9:00～21:00
小体育室：FS 五日市メイツ のののりエアロ／FS／ふれあい西 なでしこ 11:30～16:00／16:00～19:00／パワーヨガ 当日申込型
プール：水泳中級1-③／アクア3-③／水泳初級11-③／スイムファミリーK

31日

休館日

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。	バスケットボールの個人利用ができます。	フリースペース FS	バトン・ダンス等の個人利用ができます。

※ フリースペースの時間は、卓球・バドミントン・バスケットボール種目・バスケットボールの利用はできません。
※ 緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール室・トレーニング室は終日個人利用できます。

新型コロナウイルスの感染防止に向け、しばらくの間、以下の点を厳守の上、ご利用いただきますよう、ご協力のほどお願いいたします。

- 人との間隔はできるだけ２m（最低１m）空けるよう心掛けてください。
- こまめに手洗い、手指消毒を行ってください。
- スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクの着用をお願いします。

