佐伯区スポーツセンター　4月　利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

開館時間　9:00～21:00

1 土	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	バド会 / 真如苑青年部 / GBC広島 / エグゼハウス / リフレッシュパワーズ / バドミントンスクール
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン
2 日	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	バド会 / 井口ミニバスケットボール同好会 / 県電動車イスサッカー協会 / 広島バスケ
	プール	
3 月	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS 五日市メイツ / のりのりエアロ / FS 11:30～16:00 / なでしこ / パワーヨガ当日申込型
	プール	スイムファミリーK
4 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
5 水	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS 五日市メイツ / ハピネス / FS 11:00～14:00 / ひまわり / 神崎ミニバスケットボールクラブ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	ワイワイアクア
6 木	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS カトレア / ツインクル / フィットネス五日市 / FS / リリーズ / M'sバレエ / FS 16:00～21:00 / 円武会
	プール	水中Wクラブ / M'sクラブ
7 金	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	かもめ卓球クラブ / 太極拳　悠 / FS / 草津病院デイケアセンター / FS
	プール	楽泳クラブ / 安井塾 / アクア同好会
8 土	大体育室	第75回 中国高等学校バレーボール選手権大会広島地区予選会 / 18:30～21:00
	小体育室	バド会 / 11:00～15:00 / エグゼハウス / ドコモバスケ / リフレッシュパワーズ / バドミントンスクール
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン
9 日	大体育室	第32回 ちゅピCOMふれあい杯ママさんバレーボール大会 / 18:30～21:00
	小体育室	9:00～19:00 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ
10 月	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS 五日市メイツ / のりのりエアロ / FS 11:30～17:00 / なでしこ / 第39回 佐伯区民スポーツ大会監督会議
	プール	ワンポ / スイムファミリーK
11 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
12 水	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS 五日市メイツ / ハピネス / FS 11:00～14:00 / ひまわり / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	プール清掃及び機械調整のため、プールを休場します。
13 木	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS カトレア / ツインクル / フィットネス五日市 / FS / リリーズ / M'sバレエ / FS 16:00～21:00 / 円武会
	プール	プール清掃及び機械調整のため、プールを休場します。
14 金	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	かもめ卓球クラブ / 太極拳　悠 / FS / 市卓球協会 / FS
	プール	プール清掃及び機械調整のため、プールを休場します。
15 土	大体育室	第76回 広島県高校総合体育大会（卓球の部）広島地区予選 / 19:30～21:00
	小体育室	リフレッシュパワーズ / FS
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン
16 日	大体育室	第76回 広島県高校総合体育大会（卓球の部）広島地区予選 / 17:30～21:00
	小体育室	バド会 / 11:00～19:00 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ
17 月	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS 五日市メイツ / のりのりエアロ / FS / なでしこ / 11:30～19:00 / FS / パワーヨガ当日申込型
	プール	スイムファミリーK
18 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
19 水	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS 五日市メイツ / ハピネス / FS 11:00～14:00 / ひまわり / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	ワイワイアクア
20 木	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS カトレア / ツインクル / フィットネス五日市 / FS / リリーズ / M'sバレエ / FS / 第39回 佐伯区民スポーツ大会 第3回大会委員会
	プール	水中Wクラブ / ワンポ / M'sクラブ
21 金	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	かもめ卓球クラブ / 太極拳　悠 / FS / 市卓球協会 / FS
	プール	楽泳クラブ / 安井塾 / アクア同好会
22 土	大体育室	第72回 広島県高校卓球選手権大会（個人）兼全国・中国高校卓球選手権大会広島地区予選 / 18:30～21:00
	小体育室	令和5年度 広島県春季ウェイトリフティング大会 兼 第78回 国体予選会（会場設営）
	プール	プールキッズ / 五日市シールズ / ドルフィン / かえるクラブ
23 日	大体育室	第33回 広島県バウンドテニスダブルス選手権大会 / 17:30～21:00
	小体育室	令和5年度 広島県春季ウェイトリフティング大会 兼 第78回 国体予選会 / バド会 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ
24 月	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS 五日市メイツ / のりのりエアロ / 太極拳楽々 / FS 11:30～16:00 / なでしこ / スポーツクリエーション / FS / パワーヨガ当日申込型
	プール	スイムファミリーK
25 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
26 水	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS 五日市メイツ / ハピネス / FS 11:00～14:00 / ひまわり / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	ワイワイアクア
27 木	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	FS カトレア / ツインクル / FS / 白い三輪車の会 / M'sバレエ / FS 16:00～21:00 / 円武会
	プール	水中Wクラブ / M'sクラブ
28 金	大体育室	9:00～21:00
	小体育室	かもめ卓球クラブ / FS 9:00～14:00 / リリーズ / FS
	プール	楽泳クラブ / 安井塾 / アクア同好会
29 土祝	大体育室	全国健康福祉祭（ねんりんピック）市予選兼 広島市ラージボール卓球大会 兼 広島市スプリング卓球大会 / 19:30～21:00
	小体育室	9:00～21:00
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン
30 日	大体育室	令和5年度 広島市中学校選手権大会（新体操） / 18:30～21:00
	小体育室	バド会 / GBC広島 / 13:00～19:00 / 広島バスケ
	プール	水中Wクラブ / ワンポ

	卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。		バスケットボールの個人利用ができます。	フリースペース FS	バトン・ダンス等の個人利用ができます。

※ フリースペースの時間は、卓球・バドミントン・ニュースポーツ種目・バスケットボールの利用はできません。

緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。

★プール休場のお知らせ★
4月12日(水)～4月14日(金)
清掃のため、プール休場となります。