

※緊急やむをえないときは、予定を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											11	日	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											21	水	休館日										
2	金	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											12	月	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											22	木	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます										
3	土	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											13	火	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											23	金	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます										
4	日	<p><b>**注目!!おすすめ事業**</b></p> <p><b>ベビーヨガ</b></p> <p>★日 時：6月17日(土) 10:00～11:00 ★場 所：1階会議室 ★対 象：6か月～1歳半の乳幼児と保護者 ★定 員：12組(先着順) ★参加料：700円/組 ★申 込：5月15日(月)9:00～ 電話または施設窓口で受付中</p>											14	水	休館日											24	土	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます										
5	月	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											15	木	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											25	日	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます										
6	火	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											16	金	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											26	月	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます										
7	水	休館日											17	土	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											27	火	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます										
8	木	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											18	日	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											28	水	休館日										
9	金	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											19	月	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											29	木	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます										
10	土	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											20	火	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます											30	金	耐震改修工事のため 大・小体育室は利用できません トレーニング室と会議室は通常通り ご利用いただけます										

**\*\*注目!!おすすめ事業\*\***

**ベビーヨガ**

★日 時：6月17日(土) 10:00～11:00  
★場 所：1階会議室  
★対 象：6か月～1歳半の乳幼児と保護者  
★定 員：12組(先着順)  
★参加料：700円/組  
★申 込：5月15日(月)9:00～  
電話または施設窓口で受付中

**お知らせ**

**初心者でも大歓迎♪ 平日の午前中はワンコインレッスンへGO!**

お手軽!エアロビクス	6/5・12・19・26(月)	時 間 10:30～11:30 対 象 18歳以上 定 員 各先着20人 場 所 1階会議室 参加料 各500円 申 込 各開催日の10:00～施設窓口で受付
体感!ピラティス	6/6・13・20・27(火)	
軽快!ラテンエアロ	6/1・8・15・22・29(木)	
爽快!ヨガ	6/2・9・16・23・30(金)	

**★ トレーニングミニレッスン ★**

毎週火・金曜日 10:00～10:30

肩こり解消、腰痛改善、柔軟性の向上などを目的として、音楽を聴きながらストレッチを中心にした、どなたでも参加できるミニレッスンを行っております。

対 象：トレーニング室利用者  
参加料：無料  
(トレーニング室利用料金要)

※参加を希望される方は、当日トレーニング室にてスタッフにお声がけください。