佐伯区スポーツセンター　8月　利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

開館時間　8:30～21:30

日	曜	大体育室	小体育室	プール
1	火	休館日		
2	水	8:30～21:30	FS ハピネス（マジェンタ）8:30～10:30 ピース作業所 / FS ひまわり / FS ハーツ / 広島ドラゴンフライズ FS	15 水泳初級1-⑥ 45 水泳初級2-⑥ / 水泳初級4-④ / ワイワイアクア
3	木	8:30～21:30	FS カトレア ツインクル / 12:00～14:00 リリーズ / M'sバレエ FS 16:00～19:00 / フィットネス五日市 円武会 FS	15 水泳初級1-⑦ 45 水泳初級2-⑦ / 水泳初級4-⑤ / M's クラブ
4	金	8:30～21:30	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 / FS 広島市卓球協会 / ハーツ / ヒロシマジムトラ 志空館 FS 17:00～21:30	15 水泳初級1-⑧ 45 水泳初級2-⑧ 楽泳クラブ / 水泳初級4-⑥ / アクア同好会
5	土	8:30～21:30	楽々園ジュニアバドミントン大会 FS / MBC リフレッシュパワーズ FS 19:00～21:30	カエルクラブ 五日市シールズ ドルフィン / スイムファミリーK
6	日	休館日		
7	月	8:30～21:30	FS のりのりエアロ / FS 11:30～16:00 オールラウンドOB会 / 16:00～21:30	15 水泳初級1-⑨ 45 水泳初級2-⑨ / 水泳初級4-⑦
8	火	休館日		
9	水	第65回 広島市中学校総合体育大会（バレーボールの部） 17:45～21:30	FS ぷちボラ体験すくーる2017 / FS ひまわり / FS ハーツ / 広島ドラゴンフライズ FS	15 水泳初級1-⑩ 45 水泳初級2-⑩ / ワイワイアクア
10	木	五日市中学校吹奏楽部 17:15～21:30	FS カトレア ツインクル / FS 12:00～14:00 リリーズ / M'sバレエ FS 16:00～21:30 / フィットネス五日市	M's クラブ
11	祝	8:30～21:30	FS みすず　88 / 14:00～17:00 / ヒロシマジムトラ FS 17:00～19:00 / 19:00～21:30	楽泳クラブ
12	土	廿日市高校ハンドボール部OB会 / 13:15～21:30	FS 8:30～13:00 / ハイプロワーズ / FS MBC / リフレッシュパワーズ FS 19:00～21:30	カエルクラブ 五日市シールズ ドルフィン / スイムファミリーK
13	日	広島市区選抜対抗戦（バスケットボール） 17:45～21:30	8:30～19:00 / 広島バスケ FS	
14	月	8:30～21:30	8:30～21:30	
15	火	休館日		
16	水	8:30～21:30	FS ハピネス（マジェンタ）8:30～10:30 ピース作業所 / 12:30～21:30	15 水泳初級3-① 45 / 水泳初級5-① / ワイワイアクア
17	木	8:30～21:30	FS ツインクル 8:30～12:00 / 12:00～14:00 リリーズ / 16:00～19:00 / 円武会 FS 19:00～21:30	15 水泳初級3-② 45 / 水泳初級5-② / M's クラブ
18	金	8:30～21:30	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 / FS 広島市卓球協会 / 15:00～17:00 / ヒロシマジムトラ FS 17:00～19:00 / バドミントン同好会 志空館 FS	15 水泳初級3-③ 45 楽泳クラブ / 水泳初級5-③ / アクア同好会
19	土	総合型地域スポーツクラブ「らくらくクラブ」第12回 ミニテニス交流会 16:45～21:30	8:30～12:30 / 第72回 国民体育大会中国ブロック大会ウエイトリフティング	カエルクラブ 五日市シールズ ドルフィン / スイムファミリーK
20	日	第28回 ミニテニス技術講習会 17:45～21:30	第72回 国民体育大会中国ブロック大会ウエイトリフティング 19:30～21:30	水中W / しろくま
21	月	8:30～21:30	FS のりのりエアロ / FS 11:30～14:00 オールラウンドOB会 なでしこ / 16:00～21:30	15 水泳初級3-④ 45 / 水泳初級5-④
22	火	休館日		
23	水	第65回　広島市中学校総合体育大会（新体操の部） 17:45～21:30	FS ハピネス（マジェンタ）8:30～10:30 ピース作業所 / FS ひまわり / FS ハーツ / 広島ドラゴンフライズ FS	15 水泳初級3-⑤ 45 / 水泳初級5-⑤ / ワイワイアクア
24	木	8:30～21:30	FS カトレア ツインクル / FS 白い三輪車の会 / M'sバレエ FS 16:00～19:00 / フィットネス五日市 円武会 FS	15 水泳初級3-⑥ 45 / 水泳初級5-⑥ / M's クラブ
25	金	8:30～21:30	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 / 11:30～14:00 リリーズ / FS ヒロシマジムトラ 志空館 16:00～21:30	15 水泳初級3-⑦ 45 楽泳クラブ / 水泳初級5-⑦ / アクア同好会
26	土	電動車椅子サッカー3県合同練習会2017 18:45～21:30	FS 楽々園ジュニアバドミントンクラブ / FS 育成会 / FS MBC / リフレッシュパワーズ FS 19:00～21:30	カエルクラブ 五日市シールズ ドルフィン / スイムファミリーK
27	日	平成29年度 前期広島市卓球リーグ 18:45～21:30	FS 広島バスケ FS	水中W
28	月	8:30～21:30	FS のりのりエアロ / FS 太極拳　楽々 11:30～14:00 オールラウンドOB会 なでしこ / 16:00～21:30	15 水泳初級3予備日 45 / 水泳初級5予備日
29	火	休館日		
30	水	8:30～21:30	FS ハピネス（マジェンタ）8:30～10:30 ピース作業所 / FS ひまわり / FS ハーツ / 広島ドラゴンフライズ FS	
31	木	8:30～21:30	FS カトレア ツインクル / 12:00～14:00 リリーズ / M'sバレエ FS 16:00～19:00 / フィットネス五日市 円武会 FS	水中W / M's クラブ

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

FS（フリースペース）　バトン・ダンス・車椅子サッカーなどさまざまな競技・種目の個人利用ができます。なお、バスケットボール以外の種目を優先とします。

※　緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
※　網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
　　なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。