



利用可



利用不可

開館時間 8:30~21:30

8:30 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 21:30		8:30 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 21:30	
1 金	50m プール 8:30~21:30	13 水	50m プール 8:30~21:30
2 土	50m プール 8:30~17:30 できる! 競泳スタート	14 木	50m プール 8:30~21:30
3 日	50m プール 平成29年度 第33回水泳交歓会	15 金	50m プール 8:30~21:30
4 月	50m プール 8:30~21:30	16 土	50m プール 8:30~21:30 泳力測定会
5 火	50m プール 休館日	17 日	50m プール 平成29年度 広島市中学校新人大会 (水泳競技) ~21:30
6 水	50m プール 8:30~21:30	☆50mプール (総合屋内プール) では… ・必ず水泳帽子を着用してください。 ・当館の50mプールは水温約26~28℃、水深2.0~2.2mです。 ・泳力に自信のない方は、隣の東区スポーツセンター (25mプール) をご利用ください。 ・中学生以下の方の利用にあたっては、広島市スポーツ協会発行の『泳力認定証』が必要です。 ※小・中学生で100m以上泳げる方で、広島市スポーツ協会発行の『泳力認定証』の交付を希望される場合は保護者同伴のうえ、事務室で手続きをしてください。	
7 木	50m プール 8:30~21:30		
8 金	50m プール 8:30~17:30	第76回 中国小・中学高校生選手権水泳競技大会 (準備)	
9 土	第76回中国小・中学高校生選手権水泳競技大会		
10 日	50m プール 第76回中国小・中学高校生選手権水泳競技大会	~21:30	
11 月	50m プール 8:30~21:30		
12 火	50m プール 休館日		



スケートリンクへの切替工事期間
9月18日(月)~10月21日(土)

☆☆☆ 第23回 ☆☆☆
広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル
一般公募種目のご案内

- ★ 開催日 : 10月8日(日)
- ★ 募集種目 : 50mかけっこ、100mタイムトライアル、フットサル、フットベースボール、ミニテニス、剣道、ウォークラリー、グラウンド・ゴルフ、ユニカール
* 詳細は、広島市スポーツ協会ホームページもしくは、実行委員会まで。
- ★ 申し込み : 往復はがきにて応募、9月4日(月) 申込必着
- ★ 送り先・問合せ先 : 〒730-0042
広島市中区国泰寺1丁目4番15号
公益財団法人広島市スポーツ協会内
広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会
Tel (082) 243-0579 Fax (082) 249-3641
HP <http://www.sports-or.city.hiroshima.jp>

9月18日(祝)敬老の日は ※年齢が確認できる公的証明書等の提示をお願いします。
『シニアスポーツデー』

65歳以上の方は
施設使用料…
無料!!

イベント情報

- ① モーニングストレッチ
時間…8:10~8:30
場所…ロビー
申し込みは当日会場
- ② 卓球チャレンジ
時間…9:30~12:00
場所…大体育室
対象…65歳以上
申し込みは当日会場
- ③ 朝のプチ水中運動
時間…9:00~9:30
場所…25mプール
対象…65歳以上
定員…20人(先着)
申し込みは当日会場
- ④ 足腰元気、ロコモ予防運動
時間…10:00~10:30
14:00~14:30
場所…トレーニング室
対象…65歳以上の方優先
定員…各20人(先着)
申し込みは当日会場

詳細はちらしをご確認ください。

- 【マエダハウジング東区スポーツセンター】
- ★25mプール 8:30~21:30 (水泳帽子要)
※保護者同伴で3歳以上から小プールをご利用できます。(保護者1人につき幼児2人まで)
 - ★トレーニング室 8:30~21:30 (室内シューズ要)
※小・中学生は一部使用できない機器があります。
 - ★大体育室 8:30~21:30 (バドミントン等)
バドミントン等10面
 - ★小体育室 9:30~21:30 (卓球)
卓球16台

【ひろしんビッグウェーブ】
★切替工事中



お問い合わせ: マエダハウジング東区スポーツセンター 082-222-1860