

佐伯区スポーツセンター 10月 利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まる場合があります。

開館時間 9:00~21:00

日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21											
1日	大体育室	第28回 もみじカップバウンドテニス大会 18:15~21:00										11	大体育室	9:00~21:00										21	大体育室	9:00~21:00																										
	小体育室	9:00~13:00					ハイブローズ					16:00~19:00					広島バスケ	11	小体育室	9:00~14:00					ひまわり	(FS)	ハーツ	広島ドラゴンフライズ					21	小体育室	スポーツキッズ					楽々園ジュニアバドミントンクラブ					育成会	(FS)	MBC	リフレッシュパワース 19:00~21:00				
	プール	水中W					しろくま					11	プール	アクアピクス2-3					水泳中級2-3					ワイワイアクア	21	プール	カエルクラブ 五田市シールズ ドルフィン																									
2月	大体育室	9:00~21:00										12	大体育室	9:00~21:00										22	大体育室	第37回 ふれあい運動会 14:15~21:00																										
	小体育室	(FS) のりのりエアロ	11:30~14:00					オールラウンドOB会					16:00~19:00					パワーヨガ2-2	12	小体育室	(FS) きらら保育園	カトレア ツインクル					(FS) リリーズ	M's/バレー	体操2-3					フィットネス五田市 円武会					22	小体育室	トイッシュ					MBC	広島バスケ					
	プール	水泳初級2-2					水泳初級6-2					スイムファミリーK	12	プール	めだかクラブ					水泳初級7-3					M'sクラブ	22	プール	水中W																								
3火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										13	大体育室	9:00~21:00										23	大体育室	9:00~21:00																										
	小体育室	休館日										13	小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ	(FS) ヨガ1-3					15:00~17:00					広島県西部総務事務所総務第二課卓球大会	23	小体育室	(FS) のりのりエアロ	(FS) 太極拳 楽々	オールラウンドOB会					16:00~19:00					パワーヨガ2-4												
	プール	休館日										13	プール	楽泳クラブ					水泳初級8-3					アクア愛好会	23	プール	水泳初級2-4					ワンポ	水泳初級6-4					スイムファミリーK														
4水	大体育室	9:00~21:00										14	大体育室	9:00~21:00										24	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20																										
	小体育室	9:00~14:00					ひまわり					(FS)	ハーツ	広島ドラゴンフライズ					14	小体育室	きらら保育園 運動会					楽々園ジュニアバドミントンクラブ					(FS)	MBC	リフレッシュパワース					バドミントン初級教室	24	小体育室	休館日											
	プール	アクアピクス2-2					水泳中級2-2					ワイワイアクア	14	プール	カエルクラブ 五田市シールズ ドルフィン ワンポ										24	プール	休館日																									
5木	大体育室	9:00~21:00										15	大体育室	フレンドリーカップソフトバレー2017 18:15~21:00										25	大体育室	9:00~21:00																										
	小体育室	(FS) ツインクル	9:00~14:00					リリーズ					M's/バレー	体操2-2					フィットネス五田市 円武会	15	小体育室	(FS) 広島バスケ	25	小体育室	9:00~14:00					ひまわり	(FS)	ハーツ	広島ドラゴンフライズ																			
	プール	めだかクラブ					水泳初級7-2					M'sクラブ	15	プール	水中W										25	プール	アクアピクス2-5					水泳中級2-5					ワイワイアクア															
6金	大体育室	9:00~21:00										16	大体育室	9:00~21:00										26	大体育室	9:00~21:00																										
	小体育室	かもめ卓球クラブ					広島市卓球協会					ヨガ1-2	(FS)	ヒロシマジムトラ					志空館	16	小体育室	(FS) のりのりエアロ	11:30~14:00					オールラウンドOB会	16:00~19:00					パワーヨガ2-3	26	小体育室	(FS) カトレア	(FS) ツインクル	(FS) 白い三輪車の会	M's/バレー	体操2-6					フィットネス五田市 円武会						
	プール	楽泳クラブ					水泳初級8-2					アクア愛好会	16	プール	水泳初級2-3					水泳初級6-3					スイムファミリーK	26	プール	めだかクラブ					水泳初級7-5					M'sクラブ														
7土	大体育室	マーチングバンド合同練習会										17	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										27	大体育室	9:00~21:00																										
	小体育室	ちびっこの森保育園 運動会					MBC					リフレッシュパワース					バドミントン初級教室	17	小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ	(FS) 太極拳 悠	(FS) ヨガ1-5	リリーズ					ヒロシマジムトラ	志空館	27	小体育室	(FS) のりのりエアロ	(FS) 太極拳 悠	(FS) ヨガ1-5	リリーズ					ヒロシマジムトラ	志空館											
	プール	カエルクラブ 五田市シールズ ドルフィン					17	プール	休館日										27	プール	楽泳クラブ					チャレンジアクア					水泳初級8-5					アクア愛好会																
8日	大体育室	第23回 広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル 18:15~21:00										18	大体育室	9:00~21:00										28	大体育室	第57回 大阪国際招待卓球選手権大会広島県予選 18:15~21:00																										
	小体育室	バレーボール競技					(FS) 広島バスケ	18	小体育室	9:00~14:00					ひまわり	(FS)	ハーツ	広島ドラゴンフライズ					28	小体育室	官庁バレーボール大会					(FS) 広島市ウエイトリフティング選手権大会																						
	プール	水中W					しろくま	18	プール	アクアピクス2-4					水泳中級2-4					ワイワイアクア	28	プール	カエルクラブ 五田市シールズ ドルフィン																													
9祝	大体育室	広島市スポーツ協会創立80周年記念 区民スポーツ祭「体育の日」 終日無料開放										19	大体育室	9:00~21:00										29	大体育室	第16回 広島市バウンドテニスコスモス大会 17:15~21:00																										
	小体育室	詳細は表面をご覧ください！										19	小体育室	(FS) カトレア	12:00~14:00					リリーズ	M's/バレー	体操2-4					フィットネス五田市 円武会	29	小体育室	広島市ウエイトリフティング選手権大会					13:00~17:00					MBC	広島バスケ											
	プール	休館日										19	プール	めだかクラブ					ワンポ					水泳初級7-4	M'sクラブ	29	プール	水中W					しろくま																			
10火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										20	大体育室	9:00~21:00										30	大体育室	9:00~21:00																										
	小体育室	かもめ卓球クラブ					広島市卓球協会					ヨガ1-4	(FS)	ヒロシマジムトラ					志空館	20	小体育室	(FS) のりのりエアロ	(FS) 太極拳 楽々	オールラウンドOB会					16:00~19:00					パワーヨガ2-5																		
	プール	楽泳クラブ					水泳初級8-4					アクア愛好会	20	プール	水泳初級2-5					水泳初級6-5					スイムファミリーK	30	プール	水泳初級2-5										水泳初級6-5					スイムファミリーK									
31火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										31	大体育室	休館日										31	大体育室	休館日																										
	小体育室	休館日										31	小体育室	休館日										31	小体育室	休館日																										
	プール	休館日										31	プール	休館日										31	プール	休館日																										

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

(FS) バトン・ダンス・車椅子サッカーなどさまざまな競技・種目の個人利用ができます。なお、バスケットボール以外の種目を優先とします。

※ 緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
 ※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
 なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。