佐伯区スポーツセンター　1月　利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

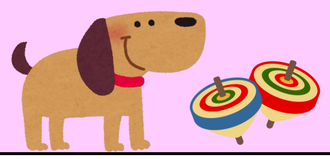
開館時間　9:00～21:00

1 祝

新年あけましておめでとうございます。
2018年は1月4日（木）
午前9時より開館いたします！！

本年も皆さまのご利用、
心よりお待ちしております。

謹賀新年



佐伯区スポーツセンター職員一同

2 火

大体育室
小体育室
プール

3 水

大体育室
小体育室
プール

4 木

大体育室　9:00～21:00
小体育室　9:00～19:00　フィットネス五日市 FS 19:00～21:00
プール

5 金

大体育室　9:00～21:00
小体育室　FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠　11:30～17:00　ヒロシマジムトラ　志空館 FS 17:00～21:00
プール　鈴峯女子高校　安井塾　アクア岡好会

6 土

大体育室　平成29年度 広島市中学校新人バスケットボール大会　18:15～21:00
小体育室　FS リフレッシュパワーズ 18:00～21:00
プール　カエルクラブ　五日市シールズ　ドルフィン　鈴峯女子高校

7 日

大体育室　平成29年度 広島市中学校新人バスケットボール大会　18:15～21:00
小体育室　9:00～17:00　MBC　広島バスケ
プール　鈴峯女子高校　しろくま　水中Wクラブ

8 祝

大体育室　9:00～21:00
小体育室　9:00～18:00　MBC　FS
プール　スイムファミリーK

9 火

休　館　日

10 水

大体育室　9:00～21:00
小体育室　ハピネス　マジェンタ FS 9:00～14:00　ひまわり　FS　ハーツ　広島ドラゴンフライズ
プール　水泳中級3-①　ワイワイアクア　鈴峯女子高校

11 木

大体育室　9:00～21:00
小体育室　FS カトレア ツインクル 12:00～14:00　リリーズ　M's バレエ FS 廿日市高校バドミントン部　フィットネス五日市　円武会
プール　めだかクラブ　水泳初級9-①　M's クラブ　水中Wクラブ　鈴峯女子高校

12 金

大体育室　9:00～21:00
小体育室　FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠　FS　広島市卓球協会　FS　ヒロシマジムトラ　志空館 15:00～21:00
プール　楽泳クラブ　水泳初級10-①　安井塾　鈴峯女子高校　アクア岡好会

13 土

大体育室　9:00～21:00
小体育室　楽々園ジュニア バドミントンクラブ　FS　育成会　FS　MBC　リフレッシュパワーズ FS 19:00～21:00
プール　カエルクラブ　五日市シールズ　ドルフィン　ワンポ

14 日

大体育室　第29回 ミニテニス審判講習会　17:15～21:00
小体育室　FS チーム21　FS　ハイプロワーズ　16:00～19:00　広島バスケ
プール　水中Wクラブ　しろくま

15 月

大体育室　9:00～21:00
小体育室　FS のりのりエアロ　FS 11:30～14:00　オールラウンドOB会 なでしこ　16:00～19:00　パワーヨガ3-①
プール　スイムファミリーK

16 火

休　館　日

17 水

大体育室　9:00～21:00
小体育室　ハピネス　マジェンタ FS 9:00～14:00　ひまわり　FS　ハーツ　広島ドラゴンフライズ
プール　水泳中級3-②　ワイワイアクア　鈴峯女子高校

18 木

大体育室　9:00～21:00
小体育室　FS カトレア ツインクル 12:00～14:00　リリーズ　M's バレエ FS 廿日市高校バドミントン部　フィットネス五日市　円武会
プール　めだかクラブ　ワンポ　水泳初級9-②　M's クラブ　水中Wクラブ

19 金

大体育室　9:00～21:00
小体育室　FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠　FS　広島市卓球協会　FS　ヒロシマジムトラ　バドミントン同好会　志空館 15:00～19:00
プール　楽泳クラブ　水泳初級10-②　安井塾　鈴峯女子高校　アクア岡好会

20 土

大体育室　9:00～21:00
小体育室　フレックス　リハーサル
プール　カエルクラブ　五日市シールズ　ドルフィン　鈴峯女子高校

21 日

大体育室　9:00～11:45　青年部大運動会　17:15～21:00
小体育室　男子都道府県駅伝大会講習会　エルスト広島　FS　MBC　広島バスケ
プール　鈴峯女子高校　水中Wクラブ

22 月

大体育室　9:00～21:00
小体育室　FS のりのりエアロ　FS 11:30～14:00　オールラウンドOB会 なでしこ　16:00～19:00　パワーヨガ3-②
プール　スイムファミリーK

23 火

休　館　日

24 水

大体育室　9:00～21:00
小体育室　ハピネス　マジェンタ FS 9:00～14:00　ひまわり　FS　ハーツ　広島ドラゴンフライズ
プール　ワンポ　水泳中級3-③　ワイワイアクア　鈴峯女子高校

25 木

大体育室　9:00～21:00
小体育室　FS カトレア ツインクル　FS　白い三輪車の会　M's バレエ FS 16:00～19:00　フィットネス五日市　円武会
プール　めだかクラブ　水泳初級9-③　M's クラブ　水中Wクラブ　鈴峯女子高校

26 金

大体育室　9:00～21:00
小体育室　FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠　FS 11:30～14:00　リリーズ　FS　ヒロシマジムトラ　志空館　廿日市高校バドミントン部　バドミントン同好会
プール　楽泳クラブ　水泳初級10-③　安井塾　アクア岡好会

27 土

大体育室　第46回 広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会　19:15～21:00　リフレッシュパワーズ　楽々園ジュニア バドミントンクラブ
小体育室
プール　カエルクラブ　五日市シールズ　ドルフィン　鈴峯女子高校

28 日

大体育室　第46回 広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会　17:15～21:00
小体育室　総合型地域スポーツクラブ「らくらくクラブ」第11回 ピンポン交流会　FS　MBC　広島バスケ
プール　鈴峯女子高校　水中Wクラブ

29 月

大体育室　9:00～21:00
小体育室　FS のりのりエアロ　FS 太極拳　楽々 11:30～14:00　オールラウンドOB会 なでしこ　16:00～19:00　パワーヨガ3-③
プール　スイムファミリーK

30 火

休　館　日

31 水

大体育室　9:00～21:00
小体育室　ハピネス　マジェンタ FS 9:00～14:00　ひまわり　FS　ハーツ　広島ドラゴンフライズ
プール　水泳中級3-④　ワイワイアクア　鈴峯女子高校

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

FS（フリースペース）　バトン・ダンス・車椅子サッカーなどさまざまな競技・種目の個人利用ができます。
なお、バスケットボール以外の種目を優先とします。

※　緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
※　網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
　　なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。