

開館時間 8:30~21:30

※ 緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
 ※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
 なお プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。