安佐南区スポーツセンター　9月　使用予定表

大会・団体専用使用　プール団体使用　主催事業　休館日

体育室個人使用の種目は、マーク表示しています。　卓球　バドミントン　ニュースポーツ　バスケットボール

開館時間　8：30～21：30

日	曜	大体育室	小体育室	柔道場	剣道場	プール
1	土	マザーG 8:30～21:30 N	8:30～19:00 ビースト	親子かけっこレッスン / 初心者向け柔道教室	伴東剣道	初級夜②
2	日	第30回 ミニテニス技術講習会 8:30～18:30 / ～21:30 N	8:30～ N / KOB	初心者向け柔道教室 / 安佐南合気	伴剣道B	
3	月	月曜クラブ 8:30～21:30 N	ライト 8:30～13:00 N / ひらり / ホワイトペニーズ / 田中教室	禅道会少 / 禅道 / 合気	広陵OB会	プール清掃（～６日まで）
4	火	休館日				
5	水	8:30～21:30 N	Maiｽﾟ ～11:45 N / WED交歓卓球ﾀﾞﾌﾞﾙｽ大会 12:00～17:00 / ｽｰﾊﾟｰﾎｯｶｰ教室 / BRAVES	ワンスポ沼田ウオーキング / 燃やせ体脂肪 / ｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝ	伴剣道A	プール清掃（～６日まで）
6	木	MT木曜会 8:30～21:30 N / トモトモ	ﾋﾞｭｰﾃｨｰｽﾞ N / SUNｽﾟクラブ / 15:30～21:30	合気会	大喜館	プール清掃（～６日まで）
7	金	フライデー 8:30～21:30 N	バウンドテニス 8:30～13:00 N / MTC金曜会 / スポーツクリエーション / KOBシニア	燃やせ体脂肪 / リフレッシュヨガ / 禅道会少 / 禅道会	Ｇ！子ども体育クラブ / 安佐南至誠館	ベビーS
8	土	マザーG 8:30～21:30 N	やってみよう！ユニカール / 広島自治労連青年部 / トルネード / ビースト	初心者向け柔道教室	7.11 / 伴東剣道	水なね / 中級② / 初級夜②
9	日	第15回 フレンドリーカップひろしま オープンバレーボール秋季大会　男子の部 8:30～19:30 / ～21:30 N	KOB	安佐南合気	伴剣道B	
10	月	月曜クラブ 8:30～21:30 N	ライト 8:30～13:00 N / ひらり / ホワイトペニーズ / 田中教室	禅道会少 / 禅道 / 合気	広陵OB会	☆ / ペンギン / ワンポ
11	火	休館日				
12	水	8:30～21:30 N	Maiｽﾟ N / MTC水曜会 8:30～16:00 / ｽｰﾊﾟｰﾎｯｶｰ教室 / BRAVES	燃やせ体脂肪 / ｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝ	伴剣道A	イルカ / 沼田高校 / 小1･2②
13	木	MT木曜会 8:30～21:30 N / トモトモ	ﾋﾞｭｰﾃｨｰｽﾞ N / SUNｽﾟクラブ / 15:30～19:00 / 広島ﾊﾞｽｹ	体操教室① / 体操教室② / 合気会	大喜館	コスモス / 水中運動 / 沼 / 小学生③ / 沼田 / 西風
14	金	フライデー 8:30～21:30 N	バウンドテニス 8:30～13:00 N / MTC金曜会 / スポーツクリエーション / KOBシニア	燃やせ体脂肪 / リフレッシュヨガ / 禅道会少 / 禅道会	Ｇ！子ども体育クラブ / 安佐南至誠館	ベビーS / 沼 / 小学生④ / 沼田
15	土	マザーG 8:30～21:30 N	卓球大会（高松ハイツ） 9:00～17:00 / トルネード / ビースト	極真空手広島本部	伴東剣道	水なね / 沼 / 中級② / 沼 / 初級夜②
16	日	8:30～21:30 N	マザーグースカップ 8:30～15:30 / KWS	安佐南合気 / 初心者向け柔道教室	伴剣道B	
17	月（敬老の日）	シニアスポーツデー ミニテニス交流会 8:30～17:00 / ～21:30 N	8:30～16:45 N / ホワイトペニーズ	禅道会少 / 禅道 / 合気		沼田高校 / ワンポ
18	火	休館日				
19	水	8:30～21:30 N	Maiｽﾟ N / MTC水曜会 8:30～16:00 / ｽｰﾊﾟｰﾎｯｶｰ教室 / KOBシニア	燃やせ体脂肪 / ｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝ	伴剣道A	イルカ / 沼田高校 / 小1･2②
20	木	MT木曜会 8:30～21:30 N / トモトモ	ﾋﾞｭｰﾃｨｰｽﾞ N / SUNｽﾟクラブ / 15:30～19:00 / 広島ﾊﾞｽｹ	体操教室① / 体操教室② / 合気会	大喜館	コスモス / 水中運動 / 沼 / 小学生③ / 沼田 / 西風
21	金	フライデー 8:30～21:30 N	8:30～13:00 N / MTC金曜会 / スポーツクリエーション / KOBシニア	燃やせ体脂肪 / リフレッシュヨガ / 禅道会少 / 禅道会	Ｇ！子ども体育クラブ / 安佐南至誠館	ベビーS / 沼 / 小学生④ / 沼田
22	土	認定こども園 ブーフーウー大運動会 8:30～13:30 / ～21:30 N	8:30～ N / トルネード / ビースト	幼児と保護者ふれあい体操① / 幼児と保護者ふれあい体操② / 初心者向け柔道教室	伴東剣道	水なね / 中級② / 初級夜②
23	日（秋分の日）	第15回 フレンドリーカップひろしま オープンバレーボール秋季大会　女子の部 8:30～19:30 / ～21:30 N		初心者向け柔道教室 / 安佐南合気	伴剣道B	沼田高校
24	月（振替休日）	8:30～21:30 N	8:30～13:00 N / ひらり / 16:00～19:00 / 田中教室	合気会		沼田高校
25	火	休館日				
26	水	8:30～21:30 N	Maiｽﾟ N / MTC水曜会 8:30～16:00 / ｽｰﾊﾟｰﾎｯｶｰ教室 / BRAVES	燃やせ体脂肪 / ｺｰﾃﾞｨﾈｰｼｮﾝ	伴剣道A	イルカ / 沼田高校 / 小1･2②
27	木	MT木曜会 8:30～21:30 N / トモトモ	ﾋﾞｭｰﾃｨｰｽﾞ N / SUNｽﾟクラブ / 15:30～19:00 / 広島ﾊﾞｽｹ	体操教室① / 体操教室② / 合気会	大喜館	コスモス / 水中運動 / 沼 / 小学生③ / 沼田 / 西風
28	金	フライデー 8:30～21:30 N	バウンドテニス 8:30～13:00 N / MTC金曜会 / スポーツクリエーション / KOBシニア	燃やせ体脂肪 / リフレッシュヨガ / 禅道会少 / 禅道会	Ｇ！子ども体育クラブ / 安佐南至誠館	ベビーS / 沼 / 小学生④ / 沼田
29	土	第67回 広島県中学校総合体育大会 バレーボールの部 8:30～21:30			Pヨガ / 伴東剣道	水なね / 中級② / 初級夜②
30	日	第67回 広島県中学校総合体育大会 バレーボールの部 8:30～16:30 / ～21:30 N	KOB	安佐南合気	伴剣道B	

※　プールの　は、主催事業や団体利用です。
　　コースが狭くなります。ご了承ください。
※　プール及びトレーニング室、弓道場は、終日個人利用ができます。
※　急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。
※　　は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。