

9			10			11			12			13			14			15			16			17			18			19			20			21		
1 祝	大体育室	新年あけましておめでとうございます。 2019年は1月4日(金) 午前9時より開館いたします!!																																				
	小体育室	新年あけましておめでとうございます。 2019年は1月4日(金) 午前9時より開館いたします!!																																				
	プール	新年あけましておめでとうございます。 2019年は1月4日(金) 午前9時より開館いたします!!																																				
2 水	大体育室	新年あけましておめでとうございます。 2019年は1月4日(金) 午前9時より開館いたします!!																																				
	小体育室	新年あけましておめでとうございます。 2019年は1月4日(金) 午前9時より開館いたします!!																																				
	プール	新年あけましておめでとうございます。 2019年は1月4日(金) 午前9時より開館いたします!!																																				
3 木	大体育室	新年あけましておめでとうございます。 2019年は1月4日(金) 午前9時より開館いたします!!																																				
	小体育室	新年あけましておめでとうございます。 2019年は1月4日(金) 午前9時より開館いたします!!																																				
	プール	新年あけましておめでとうございます。 2019年は1月4日(金) 午前9時より開館いたします!!																																				
4 金	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	かもめ卓球クラブ 9:00~11:30											マジェンタ 11:30~17:00	ヒロシマジムトラ (FS) 17:00~19:00	太極拳 悠 (FS) 19:00~21:00																							
	プール	楽泳クラブ																																				
5 土	大体育室	平成30年度 広島市中学校新人バスケットボール大会										18:15~21:00																										
	小体育室	カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン										9:00~17:00																										
	プール	カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン																																				
6 日	大体育室	平成30年度 広島市中学校新人バスケットボール大会										18:15~21:00																										
	小体育室	ラブリーバトン										(FS) MBC 広島バスケ																										
	プール	しろくま																																				
7 月	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	(FS) のりのりエアロ	(FS) なでしこ	トランポリンサークル	パワーヨガ3-①																																	
	プール	スイムファミリーK																																				
8 火	大体育室	休館日																																				
	小体育室	休館日																																				
	プール	休館日																																				
9 水	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	ハビネス	マジェンタ	ひまわり	(FS) ハーツ	広島ドラゴンフライズ																																
	プール	アクアピクス3-① 水泳中級3-① ワイワイアクア																																				
10 木	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	(FS) カトレア	(FS) ツインクル	12:00~14:00	リリース	M'sバレー	(FS) フィットネス五日市																															
	プール	水中Wクラブ																																				
11 金	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ	(FS) 太極拳 悠	(FS) 広島市卓球協会	(FS) ヒロシマジムトラ	志空館	15:00~18:00	鈴峯新体操クラブ																														
	プール	楽泳クラブ																																				
12 土	大体育室	平成30年度 日本バスケットボール協会 U-12中国ブロック育成センター										18:15~21:00																										
	小体育室	カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン ワンポ										9:00~15:00																										
	プール	カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン ワンポ																																				
13 日	大体育室	第31回 ミニテニス審判講習会										17:15~21:00																										
	小体育室	9:00~13:00										ハイプロワーズ	(FS) MBC	広島バスケ																								
	プール	水中Wクラブ																																				
14 祝	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	9:00~17:00										トランポリンサークル	(FS) 17:00~19:00	19:00~21:00																								
	プール	スイムファミリーK																																				
15 火	大体育室	休館日																																				
	小体育室	休館日																																				
	プール	休館日																																				
16 水	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	ハビネス	マジェンタ	ひまわり	(FS) ハーツ	広島ドラゴンフライズ																																
	プール	アクアピクス3-② 水泳中級3-② ワイワイアクア																																				
17 木	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	(FS) カトレア	(FS) ツインクル	12:00~14:00	リリース	M'sバレー	(FS) フィットネス五日市																															
	プール	めだかクラブ																																				
18 金	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ	(FS) 太極拳 悠	(FS) 広島市卓球協会	(FS) ヒロシマジムトラ	志空館	15:00~18:00	鈴峯新体操クラブ																														
	プール	楽泳クラブ																																				
19 土	大体育室	第47回 広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会(中学生の部)										18:15~21:00																										
	小体育室	カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン										9:00~14:00																										
	プール	カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン																																				
20 日	大体育室	第47回 広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会(中学生の部)										15:15~21:00																										
	小体育室	第24回 全国男子駅伝競争大会講習会										12:00~17:00																										
	プール	水中Wクラブ																																				
21 月	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	(FS) のりのりエアロ	(FS) 11:30~14:00	オールラウンドOB会	(FS) 16:00~19:00	トランポリンサークル	パワーヨガ3-②																															
	プール	スイムファミリーK																																				
22 火	大体育室	休館日																																				
	小体育室	休館日																																				
	プール	休館日																																				
23 水	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	ハビネス	マジェンタ	ひまわり	(FS) ハーツ	広島ドラゴンフライズ																																
	プール	アクアピクス3-③ ワンポ																																				
24 木	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	(FS) カトレア	(FS) ツインクル	(FS) 白い三輪車の会	M'sバレー	(FS) フィットネス五日市																																
	プール	めだかクラブ																																				
25 金	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	(FS) かもめ卓球クラブ	(FS) 太極拳 悠	11:30~14:00	リリース	(FS) ヒロシマジムトラ	志空館	16:00~18:00	鈴峯新体操クラブ																													
	プール	楽泳クラブ																																				
26 土	大体育室	2018年度 U-13中国ブロック育成センター										18:15~21:00																										
	小体育室	ラブリーバトン										(FS) MBC	広島バスケ																									
	プール	カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン																																				
27 日	大体育室	2019冬季広島市インディアカ大会										17:15~21:00																										
	小体育室	第12回 らくらくクラブ杯ピンポン交流会										(FS) MBC	広島バスケ																									
	プール	水中Wクラブ																																				
28 月	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	(FS) のりのりエアロ	(FS) 太極拳 悠	11:30~14:00	オールラウンドOB会	(FS) 16:00~19:00	トランポリンサークル	パワーヨガ3-③																														
	プール	スイムファミリーK																																				
29 火	大体育室	休館日																																				
	小体育室	休館日																																				
	プール	休館日																																				
30 水	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	ハビネス	マジェンタ	ひまわり	(FS) ハーツ	広島ドラゴンフライズ																																
	プール	アクアピクス3-④ 水泳中級3-④ ワイワイアクア																																				
31 木	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	(FS) カトレア	(FS) ツインクル	12:00~14:00	リリース	M'sバレー	(FS) フィットネス五日市																															
	プール	めだかクラブ																																				

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

(FS) バトン・ダンス・車椅子サッカーなどさまざまな競技・種目の個人利用ができます。なお、バスケットボール以外の種目を優先とします。

※ 緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。  
 ※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。  
 なお、プール室(プール休場日を除く)・トレーニング室は終日個人利用できます。