佐伯区スポーツセンター　5月　利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

開館時間　9:00～21:00

日	曜	大体育室	小体育室	プール
1	祝	9:00～21:00	9:00～21:00	
2	休	9:00～21:00	9:00～21:00	水中Wクラブ
3	祝	9:00～21:00	9:00～17:00 ヒロシマジムトラ FS 17:00～19:00 19:00～21:00	
4	祝	9:00～21:00	9:00～21:00	ドルフィン
5	祝	9:00～21:00	こどもの日 小人無料開放 9:00～21:00 ※大人は施設利用料金が必要です。	
6	振	9:00～21:00	9:00～17:00 トランポリンサークル FS 17:00～19:00 19:00～21:00	スイムファミリーK
7	火	休　館　日		
8	水	9:00～21:00	ハピネス マジェンタ FS 9:00～14:00 ひまわり FS ハーツ 広島ドラゴンフライズ	アクアビクス1-① 水泳中級1-① ワイワイアクア
9	木	9:00～21:00	FS カトレア ツインクル FS 12:00～14:00 リリーズ M's バレエ FS 体操1-① フィットネス五日市 円武会	めだかクラブ 水中Wクラブ 水泳初級1-① 水泳初級1-① M's クラブ
10	金	9:00～21:00	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 FS 広島市卓球協会 FS ヒロシマジムトラ 志空館 15:00～21:00	楽泳クラブ 水泳初級2-① 安井塾 アクア岡好会
11	土	9:00～21:00	9:00～13:00 ハイプロワーズ FS MBC リフレッシュパワーズ FS 19:00～21:00	カエルクラブ 五日市シールズ ドルフィン ワンポ
12	日	YSPスポーツ大会 17:15～21:00	9:00～17:00 MBC 広島バスケ	水中Wクラブ
13	月	9:00～21:00	FS のりのりエアロ FS 11:30～14:00 オールラウンドOB会 なでしこ FS トランポリンサークル 16:00～19:00 パワーヨガ1-①	水泳初級1-① 水泳初級3-① スイムファミリーK
14	火	休　館　日		
15	水	9:00～21:00	ハピネス マジェンタ FS 9:00～14:00 ひまわり FS ハーツ 広島ドラゴンフライズ	アクアビクス1-② 水泳中級1-② ワイワイアクア
16	木	9:00～21:00	FS カトレア ツインクル FS 12:00～14:00 リリーズ M's バレエ FS 体操1-② フィットネス五日市 円武会	めだかクラブ 水中Wクラブ ワンポ 水泳初級1-② 水泳初級1-② M's クラブ
17	金	9:00～21:00	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 FS 11:30～21:00 ヒロシマジムトラ 志空館	楽泳クラブ 水泳初級2-② 安井塾 アクア岡好会
18	土	9:00～16:45	スポーツキッズ 11:00～16:00 FS 第35回 佐伯区民スポーツ大会前日準備	カエルクラブ 五日市シールズ ドルフィン
19	日	第35回　佐伯区民スポーツ大会開会式　バレーボール・卓球競技 18:15～21:00 MBC 広島バスケ		水中Wクラブ しろくま
20	月	9:00～21:00	FS のりのりエアロ FS 11:30～14:00 オールラウンドOB会 なでしこ FS トランポリンサークル 16:00～19:00 パワーヨガ1-②	水泳初級1-② ワンポ 水泳初級3-② スイムファミリーK
21	火	休　館　日		
22	水	9:00～21:00	ハピネス マジェンタ FS 9:00～14:00 ひまわり FS ハーツ 広島ドラゴンフライズ	アクアビクス1-③ 水泳中級1-③ ワイワイアクア
23	木	9:00～21:00	FS カトレア ツインクル FS 白い三輪車の会 M's バレエ FS 体操1-③ フィットネス五日市 円武会	めだかクラブ 水中Wクラブ 水泳初級1-③ 水泳初級1-③ M's クラブ
24	金	9:00～21:00	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 FS 広島市卓球協会 FS リリーズ FS 志空館 18:00～21:00	楽泳クラブ チャレンジアクア 水泳初級2-③ 安井塾 アクア岡好会
25	土	9:00～21:00	9:00～13:00 県庁鯉城クラブ FS MBC リフレッシュパワーズ FS 19:00～21:00	カエルクラブ 五日市シールズ ドルフィン プールキッズ
26	日	第30回　広島県バウンドテニスシングルス選手権大会 17:15～21:00 広島県剣道連盟 MBC 広島バスケ		水中Wクラブ しろくま
27	月	9:00～21:00	FS のりのりエアロ FS 太極拳　楽々 11:30～14:00 オールラウンドOB会 なでしこ FS トランポリンサークル 16:00～19:00 パワーヨガ1-③	水泳初級1-③ 水泳初級3-③ スイムファミリーK
28	火	休　館　日		
29	水	9:00～21:00	ハピネス マジェンタ FS 9:00～14:00 ひまわり FS ハーツ 広島ドラゴンフライズ	アクアビクス1-④ 水泳中級1-④ ワイワイアクア
30	木	9:00～21:00	FS カトレア ツインクル FS 12:00～14:00 リリーズ M's バレエ FS 体操1-④ フィットネス五日市 円武会	めだかクラブ 水中Wクラブ 水泳初級1-④ 水泳初級1-④ M's クラブ
31	金	9:00～21:00	FS かもめ卓球クラブ 太極拳　悠 FS 11:30～21:00 ヒロシマジムトラ 志空館	楽泳クラブ 水泳初級2-④ 安井塾 アクア岡好会

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

FS（フリースペース）　バトン・ダンス・車椅子サッカーなどさまざまな競技・種目の個人利用ができます。なお、バスケットボール以外の種目を優先とします。

※　緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
※　網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
　　なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。