マエダハウジング東区スポーツセンター　５月　使用予定表

大会・団体専用使用　プール団体使用　主催事業　休館日

開館時間　9:00～21:00

		大体育室	小体育室	プール
1	水	9:00～21:00	～12:45 / 牛田バウンドテニスクラブ / ～18:45 / ユニバースケ	
2	木	9:00～21:00	～12:45 / 修道大学バレーボールOB会 / ～21:00	
3	祝	9:00～21:00	～12:45 / かがやきスポーツダンス / ～21:00	
4	祝	9:00～21:00	～12:45 / オコメツブ / ～21:00	
5	祝	9:00～21:00（大体育室はバドミントンのみの利用となります）	かけっこ教室 / 親子体操 / ～21:00 / こどもの日 小人無料!	水慣れ
6	振	9:00～21:00	ハピネス / かがやきスポーツダンス / ～18:45 / SABA	
7	火	休館日	休館日	休館日
8	水	9:00～21:00	シェイプクラブ / HBK / 牛田バウンドテニスクラブ / スポーツクリエーション / かけっこ教室 / ダビンチ	18歳以上 / 小1・2
9	木	9:00～21:00	～12:45 / 広島市卓球協会 / オーキス新体操 / 鉄棒教室 / 府中南RG	ワンポ Ⅰ～Ⅲ / 小3～6
10	金	9:00～21:00	かがやきスポーツダンス / 牛田バウンドテニスクラブ / JKSC	小1・2 / 中学生以上
11	土	平成31年 度広島市小体連バレーボール教室春季交歓大会	SABA / プロビジョン	
12	日	9:00～21:00	オコメツブ / ～21:00	
13	月	9:00～21:00	ハピネス / 日退協卓球クラブ / ～18:45 / SUNS	小3～6
14	火	休館日	休館日	休館日
15	水	9:00～21:00	SBC / 牛田バウンドテニスクラブ / スポーツクリエーション / かけっこ教室 / ユニバースケ	早 / 18歳以上 / 小1・2
16	木	9:00～21:00	9:00～15:45 / オーキス新体操 / ダビンチ	小3～6
17	金	9:00～21:00	かがやきスポーツダンス / 牛田バウンドテニスクラブ / リクシル	アクア / 小1・2 / 中学生以上
18	土	9:00～20:00	日本3B体操協会 / 太陽工業 / EXEHOUSE / 前日準備	
19	日	エンジョイ！ひがしくスポーツセンターまつり【普段体験することのできない「パラスポーツ」や「ニュースポーツ」等をスタンプラリー形式で楽しめます。参加料無料！】	バドミントン教室 卓球教室	
20	月	9:00～21:00	ハピネス / ～18:45 / ユニバースケ	小3～6
21	火	休館日	休館日	休館日
22	水	9:00～21:00	シェイプクラブ / 牛田バウンドテニスクラブ / スポーツクリエーション / かけっこ教室 / ダビンチ	18歳以上 / 小1・2
23	木	9:00～21:00	～12:45 / 広島市卓球協会 / オーキス新体操 / 鉄棒教室 / ワンダークラブ	ワンポ Ⅰ・Ⅱ / 小3～6
24	金	9:00～21:00	かがやきスポーツダンス / 牛田バウンドテニスクラブ / 大気社	小1・2 / 中学生以上
25	土	9:00～21:00	～12:45 / バスケットボール研究会 / PCKK / ～21:00	
26	日	第40回　東区民スポーツ大会	プロビジョン	
27	月	9:00～21:00	ハピネス / 日退協卓球クラブ / ～18:45 / ユニバースケ	小3～6
28	火	休館日	休館日	休館日
29	水	9:00～21:00	～12:45 / 牛田バウンドテニスクラブ / スポーツクリエーション / かけっこ教室	18歳以上 / 小1・2
30	木	9:00～21:00	9:00～15:45 / オーキス新体操 / ダビンチ	小3～6
31	金	9:00～21:00	かがやきスポーツダンス / 牛田バウンドテニスクラブ / 東区Gキッズ	小1・2 / 中学生以上

卓球・バドミントン・ミニテニス・ソフトバレーボール等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

※ 大会・団体使用、主催事業等の時間帯は、個人利用はできません。
※ 緊急でやむをえない場合、予定を変更することがあります。ご了承ください。

早　朝のプチ水中運動
初心者・初級者を対象に、スキルレベルに合わせたアドバイスをします。