

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
21	火	50 m プール	プール切替工事中												
22	水	50 m プール	 9 : 00 ~ 21 : 00												
23	木	50 m プール	 9 : 00 ~ 21 : 00												
24	金	50 m プール	 9 : 00 ~ 17 : 45									第54回 中国春季水泳競技大会 (準備)			
25	土	50 m プール	第54回中国春季水泳競技大会												
26	日	50 m プール	第54回中国春季水泳競技大会									 ~21:00			
27	月	50 m プール	中級モーニング		 9 : 00 ~ 21 : 00										
28	火	50 m プール	休館日												
29	水	50 m プール	 9 : 00 ~ 21 : 00												
30	木	50 m プール	 9 : 00 ~ 21 : 00												
31	金	50 m プール	 9 : 00 ~ 21 : 00												
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

エンジョイ！キッズ祭

5/5(日・祝) 子どもの日は
小人の施設利用料が無料！

※小・中学生のトレーニング室利用は利用制限があります。
※小学生のトレーニング室利用は安全確保のため保護者の同伴が必要です。

通常の利用のほかにも様々なイベントをご用意しています！

- ◆親子でチャレンジ！水なれ教室
- ◆チャレンジ！体操教室
- ◆チャレンジ！スタイルUP(姿勢改善)
- ◆めざせ！かけっこ一等賞

上記の4事業(◆)は参加料600円が必要です。
事前に、施設窓口または電話でお申し込みください。(先着順)
詳細は東区スポーツセンターまでお問い合わせください。

小・中学生の50mプールの利用について

ご利用には泳力認定証が必要です！

～申請方法～

ひろしんビッグウェーブ(総合屋内プール)の50mプールは、
日本水泳連盟公認の競技用プールとなっており、
水温26℃~28℃、水深2.0m~2.2mです。

小・中学生が利用する場合には、(公財)広島市スポーツ協会が
発行する泳力認定証が必要です。

泳力認定証は、100m以上泳ぐことのできる小・中学生を対象に
保護者同伴により認定を受けようとする方の申請によって交付
いたします。

申請用紙に必要事項を記入の上、ひろしんビッグウェーブ
(総合屋内プール)受付で手続きをおこなってください。

※ スイミングクラブやスポーツクラブの監督・コーチの方のみでは
申請できませんので、ご注意ください。

泳力認定証に関する申請用紙は、ホームページでダウンロードできます。
または窓口にてお渡ししています。

開館30周年記念

エンジョイ！ひがしスポーツセンターまつり

令和元年5月19日(日)
午前の部…9:30~12:30
午後の部…13:30~16:30

5/18.19
公民館ふるさとまつり
同時開催！

普段体験できないパラスポーツやニュースポーツを
スタンプラリー形式で楽しく体験しよう！参加無料！



他にも様々なイベントあり！

第40回 東区民スポーツ大会

記念式典 令和元年5月25日(土)14時~16時
東区民文化センター

競技実施 令和元年5月26日(日)9時~

種目	場所
ソフトボール	戸坂運動広場
バレーボール	マエダハウジング東区スポーツセンター大体育室
卓球	マエダハウジング東区スポーツセンター小体育室
ソフトテニス	戸坂中学校庭球場・戸坂庭球場
バドミントン	牛田公民館ホール
グラウンドゴルフ	戸坂中学校中・上グラウンド
ソフトバレーボール	二葉中学校体育館
ペタンク	新牛田公園多目的広場