

| 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | |
|---------|------|---------------------------------|----------|----------|----------|--------|------------|------------|-------------|------------|----------|-------------|----------------|-------------|----------------------|----------------------------------|------------|------------|-------------|----------|-------------|-------------|------------|-------------|------------------|-------------|----------|----------------------|-------------|------------------------------|----------|------------|-----------|------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|----------|-------|------------|----------|------------|-----|-------------|-------------|
| 1 金 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | 11 月 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | 21 木 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS | かもめ卓球クラブ | FS | 太極拳 悠 | FS | ヨガ1-⑤ | 広島市卓球協会 | ヒロシマジムトラ | 志空館 | FS | 17:00~21:00 | 小体育室 | FS | のりおりエアロ | オールラウンドOB会 | FS | トランポリンサークル | パワーヨガ2-③ | FS | 16:00~19:00 | 小体育室 | FS | カトレア | FS | ツインクル | FS | リリース | M's/バレー | FS | 体操2-⑧ | ウエストジャトル | FS | 円武会 | | | | | | | | | | | | | | |
| | プール | 楽泳クラブ | | | | | | | | | | | | プール | 水泳初級2-③ | | | | | | | | | | | | プール | めだかクラブ MLスイマーズ ワンボ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 土 | 大体育室 | 第37回 全関西中学生バスケットボール交歓大会広島市予選 | | | | | | | | | | | | 12 火 | 大体育室 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 22 金 | 大体育室 | 9:00~16:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | バスケットボール | ハイフロー | バスケットボール | バドミントン48 | エグゼハウス | リフレッシュパワーズ | FS | 18:15~21:00 | 小体育室 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 小体育室 | FS | かもめ卓球クラブ | FS | ヨガ1-⑧ | FS | 18:15~21:00 | 小体育室 | FS | かもめ卓球クラブ | FS | 太極拳 悠 | FS | ヨガ1-⑧ | FS | 18:15~21:00 | 小体育室 | FS | かもめ卓球クラブ | FS | 太極拳 悠 | FS | ヨガ1-⑧ | FS | 18:15~21:00 | |
| | プール | カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン | | | | | | | | | | | | プール | 休館日 | | | | | | | | | | | | プール | 楽泳クラブ チャレンジアクア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 祝 | 大体育室 | 佐伯区子ども会連合会親善バレーボール大会 | | | | | | | | | | | | 13 水 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | 23 祝 | 大体育室 | T-FIVE CUP 中国大会(小学生バレーボール大会) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | 佐伯区子ども会連合会親善ソフトバレーボールフェスティバル | | | | | | | | | | | | 小体育室 | ハビネス | マジエンタ | FS | ひまわり | FS | ハーツ | 広島ドラゴンフライズ | FS | 9:00~14:00 | 小体育室 | FS | ハビネス | マジエンタ | FS | ひまわり | FS | ハーツ | 広島ドラゴンフライズ | FS | 9:00~14:00 | 小体育室 | FS | ハビネス | マジエンタ | FS | ひまわり | FS | ハーツ | 広島ドラゴンフライズ | FS | 9:00~14:00 | | | |
| | プール | 水中Wクラブ 美鈴が丘高校 | | | | | | | | | | | | プール | アキアピクス2-⑦ | | | | | | | | | | | | プール | カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 休 | 大体育室 | 第37回 全関西中学生バスケットボール交歓大会広島市予選 | | | | | | | | | | | | 14 木 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | 24 日 | 大体育室 | 第25回 冬季バドミントン大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | 9:00~16:00 | | | | | | | | | | | | 小体育室 | FS | カトレア | FS | ツインクル | FS | リリース | M's/バレー | FS | 体操2-⑦ | フィットネス五日市 | FS | 18:00~21:00 | 小体育室 | FS | カトレア | FS | ツインクル | FS | リリース | M's/バレー | FS | 体操2-⑦ | フィットネス五日市 | FS | 18:00~21:00 | | | | | | | | | |
| | プール | 美鈴が丘高校 | | | | | | | | | | | | プール | めだかクラブ MLスイマーズ | | | | | | | | | | | | プール | 水中Wクラブ 美鈴が丘高校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 火 | 大体育室 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 15 金 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | 25 月 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 小体育室 | FS | かもめ卓球クラブ | FS | ヨガ1-⑦ | 広島市卓球協会 | ヒロシマジムトラ | ウエストジャトル | 志空館 | FS | 17:00~21:00 | 小体育室 | FS | かもめ卓球クラブ | FS | ヨガ1-⑦ | 広島市卓球協会 | ヒロシマジムトラ | ウエストジャトル | 志空館 | FS | 17:00~21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| | プール | 休館日 | | | | | | | | | | | | プール | 楽泳クラブ | | | | | | | | | | | | プール | 水泳初級2-⑤ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 水 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | 16 土 | 大体育室 | 第37回 全関西中学生バスケットボール交歓大会広島市予選 | | | | | | | | | | | | 26 火 | 大体育室 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | ハビネス | マジエンタ | FS | ひまわり | FS | ハーツ | 広島ドラゴンフライズ | FS | 9:00~14:00 | 小体育室 | スポーツキッズ | 楽々園Jrバドミントンクラブ | MBC | LABO | リフレッシュパワーズ | バドミントン教室 | FS | 18:15~21:00 | 小体育室 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | プール | アキアピクス2-⑥ | | | | | | | | | | | | プール | カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン | | | | | | | | | | | | プール | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 木 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | 17 日 | 大体育室 | 第15回 佐伯区親善ソフトバレーボール大会 第2回 ほの湯カップ | | | | | | | | | | | | 27 水 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS | カトレア | FS | ツインクル | FS | リリース | M's/バレー | FS | 体操2-⑥ | ウエストジャトル | フィットネス五日市 | FS | 17:15~21:00 | 小体育室 | バスケットボール | チーム21 | バスケットボール | ハイフロー | MBC | LABO | 広島バスケット | FS | 9:00~14:00 | 小体育室 | FS | カトレア | FS | ツインクル | FS | リリース | M's/バレー | FS | 体操2-⑥ | ウエストジャトル | フィットネス五日市 | FS | 17:15~21:00 | | | | | | | | | | |
| | プール | めだかクラブ MLスイマーズ | | | | | | | | | | | | プール | 水中Wクラブ | | | | | | | | | | | | プール | アキアピクス2-⑨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 金 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | 18 月 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | 28 木 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | FS | かもめ卓球クラブ | FS | 太極拳 悠 | FS | ヨガ1-⑥ | FS | ヒロシマジムトラ | LSB | FS | 17:00~21:00 | 小体育室 | FS | のりおりエアロ | 太極拳楽々 | オールラウンドOB会 | FS | トランポリンサークル | パワーヨガ2-④ | FS | 16:00~19:00 | 小体育室 | FS | カトレア | FS | ツインクル | FS | 白い三輪車の会 | M's/バレー | FS | 体操2-⑨ | フィットネス五日市 | FS | 円武会 | | | | | | | | | | | | | |
| | プール | 楽泳クラブ | | | | | | | | | | | | プール | 水泳初級2-④ | | | | | | | | | | | | プール | めだかクラブ MLスイマーズ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 土 | 大体育室 | 令和元年度 広島市中学校新人大会(新体操) | | | | | | | | | | | | 19 火 | 大体育室 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 29 金 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | 令和元年度 広島県高等学校新体操新人大会 | | | | | | | | | | | | 小体育室 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 小体育室 | FS | 9:00~13:00 | FS | ヨガ1-⑨ | リリース | ヒロシマジムトラ | FS | LSB | FS | 18:15~21:00 | 小体育室 | FS | 9:00~13:00 | FS | ヨガ1-⑨ | リリース | ヒロシマジムトラ | FS | LSB | FS | 18:15~21:00 |
| | プール | カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン ワンボ | | | | | | | | | | | | プール | 休館日 | | | | | | | | | | | | プール | 楽泳クラブ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 日 | 大体育室 | 第50回 中国新聞杯広島市バレーボールリーグ秋季大会(第5週) | | | | | | | | | | | | 20 水 | 大体育室 | 9:00~21:00 | | | | | | | | | | | | 30 土 | 大体育室 | 第37回 全関西中学生バスケットボール交歓大会広島県予選 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小体育室 | 広島バスケット | | | | | | | | | | | | 小体育室 | ハビネス | マジエンタ | FS | ひまわり | FS | ハーツ | 広島ドラゴンフライズ | FS | 9:00~14:00 | 小体育室 | 広島市卓球協会 ジュニア育成事業 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | プール | 水中Wクラブ 美鈴が丘高校 | | | | | | | | | | | | プール | アキアピクス2-⑧ | | | | | | | | | | | | プール | カエルクラブ 五日市シールス ドルフィン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※ 緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
 ※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
 なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。