安佐南区スポーツセンター　11月　使用予定表

大会・団体専用使用　プール団体使用　主催事業　休館日

体育室個人使用の種目は、マーク表示しています。　卓球　バドミントン　N ニュースポーツ　バスケットボール

開館時間　9:00～21:00

1 金

大体育室: フライデー 9:00～21:00 N
小体育室: バウンドテニス N 9:00～13:00 / ＭＴＣ金曜会 / スポーツクリエーション / ＫＯＢシニア
柔道場: 燃やせ体脂肪 / リフレッシュ！ヨガ / 禅道会少 / 禅道会
剣道場: Ｇｉ子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
プール: ベビーＳ / 沼 小学生④ 沼田

2 土

大体育室: 令和元年度 広島近県小学生強化錬成会 バドミントン 9:00～18:00 / N ～21:00
小体育室: ビースト
柔道場:
剣道場: 市役所剣道 / 伴東剣道
プール: 大塚中 / 中級昼② / 中級夜②

3 祝（文化の日）

大体育室: 令和元年度 安古市地区バレーボール大会 9:00～17:00 / N ～21:00
小体育室: N 9:00～ / トルネード
柔道場: 安佐南合気
剣道場:
プール: 沼田高校

4 月（振替休日）

大体育室: N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～13:00 / ひらり / 16:00～18:50 / 田中教室
柔道場: 合気会
剣道場:
プール: 沼田高校

5 火

大体育室: 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休館日 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
小体育室:
柔道場:
剣道場:
プール:

6 水

大体育室: 区老連体力測定 / N ～21:00
小体育室: N 9:00～11:45 / WED交歓卓球ダブルス大会 12:00～17:00 / ｽｰﾊﾟｰﾎｯｹｰ教室 / BRAVES
柔道場: 燃やせ体脂肪
剣道場: 伴剣道A
プール: イルカ / 沼田高校 / 小学生③

7 木

大体育室: ＭＴ木曜会 N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～13:30 / ＳＵＮ²クラブ / 15:30～17:50 / トモトモ アンジョ
柔道場: 体操教室① / 体操教室② / 合気会
剣道場: 大喜館
プール: コスモス / 水中運動 / 沼田高校 / 西風新都

8 金

大体育室: N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～13:00 / ＭＴＣ金曜会 / スポーツクリエーション / ＫＯＢシニア
柔道場: 燃やせ体脂肪 / リフレッシュ！ヨガ / 禅道会少 / 禅道会
剣道場: Ｇｉ子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
プール: ベビーＳ / 沼 小学生④ 沼田

9 土

大体育室: N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～11:45 / スカッシュ 12:00～18:00 / マザーＧ ビースト
柔道場: 幼児と保護者ふれあい体操① / 幼児と保護者ふれあい体操②
剣道場: 市役所剣道 / 伴東剣道
プール: 大塚中 / 沼田高校 / 中級昼② / 中級夜②

10 日

大体育室: 第35回 安佐南区バドミントン大会 9:00～17:00 / N ～21:00
小体育室: N 9:00～ / ＫＯＢ
柔道場: 安佐南合気
剣道場: 伴剣道Ｂ
プール:

11 月

大体育室: 月曜クラブ N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～13:00 / ひらり / ホワイトペニーズ / 田中教室
柔道場: 禅道会少 / 禅道 / 合気
剣道場: 広陵OB会
プール: ☆ ペンギン / 沼田高校

12 火

大体育室: 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休館日 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
小体育室:
柔道場:
剣道場:
プール:

13 水

大体育室: 第24回 安佐ミニテニス同好会交流大会 9:00～17:00 / N ～21:00
小体育室: N 9:00～16:45 / ｽｰﾊﾟｰﾎｯｹｰ教室 / BRAVES
柔道場: 燃やせ体脂肪
剣道場: 伴剣道A
プール: イルカ / 沼田高校 / 小学生③

14 木

大体育室: ＭＴ木曜会 N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～13:30 / ＳＵＮ²クラブ / 伴ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ / トモトモ 広島バスケ
柔道場: 体操教室① / 体操教室② / 合気会
剣道場: 大喜館
プール: コスモス / 水中運動 / 沼田高校 / 西風新都

15 金

大体育室: フライデー N 9:00～21:00
小体育室: バウンドテニス N 9:00～13:00 / ＭＴＣ金曜会 / スポーツクリエーション / ＫＯＢシニア
柔道場: 燃やせ体脂肪 / リフレッシュ！ヨガ / 禅道会少 / 禅道会
剣道場: Ｇｉ子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
プール: ベビーＳ / 沼 小学生④ 沼田

16 土

大体育室: N 9:00～16:30
小体育室: 9:00～16:50 / 第28回 安佐南区子ども会連合会ミニソフトバレーボール大会（前日準備） 17:00～21:00
柔道場:
剣道場: 伴東剣道
プール: 沼田高校 / 中級昼② / 中級夜②

17 日

大体育室: 第28回 安佐南区子ども会連合会 ミニソフトバレーボール大会 9:00～18:00 / N ～21:00
小体育室: ＫＯＢ
柔道場: 親子かけっこレッスン / 安佐南合気
剣道場: 伴剣道Ｂ
プール:

18 月

大体育室: 月曜クラブ N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～13:00 / ひらり / ホワイトペニーズ / 田中教室
柔道場: 禅道会少 / 禅道 / 合気
剣道場: 広陵OB会
プール: ペンギン / ワンポ / 沼田高校

19 火

大体育室: 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休館日 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
小体育室:
柔道場:
剣道場:
プール:

20 水

大体育室: N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～16:00 / ＭＴＣ水曜会 / ｽｰﾊﾟｰﾎｯｹｰ教室
柔道場: 燃やせ体脂肪
剣道場: 伴剣道A
プール: イルカ / 沼 小学生③ 沼田

21 木

大体育室: ＭＴ木曜会 N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～13:30 / ＳＵＮ²クラブ / 伴ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ / トモトモ 広島バスケ
柔道場: 体操教室① / 体操教室② / 合気会
剣道場: 大喜館
プール: コスモス / 水中運動 / 沼田高校 / 西風新都

22 金

大体育室: フライデー N 9:00～19:30 / 前日準備
小体育室: N 9:00～13:00 / ＭＴＣ金曜会 / スポーツクリエーション / ＫＯＢシニア
柔道場: 燃やせ体脂肪 / リフレッシュ！ヨガ / 禅道会少 / 禅道会
剣道場: Ｇｉ子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
プール: ベビーＳ / 沼 小学生④ 沼田

23 祝（勤労感謝の日）

大体育室: 安佐南区ＰＴＡ親善母親バレーボール大会 9:00～19:00 / N ～21:00
小体育室: トルネード
柔道場:
剣道場:
プール: 大塚中 / 沼田高校

24 日

大体育室: 第13回 伴地区SC 親子三代ソフトバレーボール大会 9:00～17:00 / N ～21:00
小体育室: ＫＯＢ
柔道場: 安佐南合気
剣道場:
プール:

25 月

大体育室: 月曜クラブ N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～13:00 / ひらり / ホワイトペニーズ / 田中教室
柔道場: 禅道会少 / 禅道 / 合気
剣道場: 広陵OB会
プール: ☆ ペンギン / 沼田高校

26 火

大体育室: 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休館日 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
小体育室:
柔道場:
剣道場:
プール:

27 水

大体育室: N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～16:00 / ＭＴＣ水曜会 / ｽｰﾊﾟｰﾎｯｹｰ教室 / BRAVES
柔道場: 燃やせ体脂肪
剣道場: 伴剣道A / 区交流駅伝
プール: イルカ / 沼 小学生③ 沼田

28 木

大体育室: ＭＴ木曜会 N 9:00～21:00
小体育室: N 9:00～13:30 / ＳＵＮ²クラブ / 伴ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ / トモトモ 広島バスケ
柔道場: 体操教室① / 体操教室② / 合気会
剣道場: 大喜館
プール: コスモス / 水中運動 / 沼田高校 / 西風新都

29 金

大体育室: フライデー N 9:00～21:00
小体育室: バウンドテニス N 9:00～13:00 / ＭＴＣ金曜会 / 16:00～18：50 / ＫＯＢシニア
柔道場: 燃やせ体脂肪 / リフレッシュ！ヨガ / 禅道会少 / 禅道会
剣道場: Ｇｉ子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
プール: ベビーＳ / 沼 小学生④ 沼田

30 土

大体育室: N 9:00～21:00
小体育室: やってみよう！室内ホッケー / ネクシィーズスポーツ大会 / トルネード / マザーＧ ビースト
柔道場:
剣道場: 伴東剣道
プール: 大塚中 / 沼田高校 / 中級昼② / 中級夜②

スポーツで元気！一家だんらん再発見

※ ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。
※ プールの　は、主催事業や団体利用です。
コースが狭くなります。ご了承ください。
※ プール及びトレーニング室、弓道場は、終日個人利用ができます。
※ 急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。