中区スポーツセンター　令和２年 ２月 予定表

※緊急やむをえないときは、予定を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

		9:00～21:00
1 土	大体	
	小体	国民体育大会等を目指すジュニア選手育成事業（剣道）／広島市小体連卓球教室／eagles／アカシア
2 日	大体	第22回広島市ソフトバレーボールリーグ冬季大会／～21:00
	小体	バド会
3 月	大体	9:00～21:00
	小体	ふれあい交流ひろば／無の会／ビーチボールバレークラブ／15～17／広島ドラゴンフライズ／ソフトバレーボール交流会
4 火	大体	9:00～21:00
	小体	あおぞらSVC／水曜レディース／きら☆きら 12:00～17:00／バスケット教室／上達！バドミントン
5 水	大体	休　館　日
	小体	
6 木	大体	9:00～21:00
	小体	ラージボール講習会＆混合ダブルス交流会／YSKRG／あかねジュニア
7 金	大体	9:00～14:30／県ハンドボール協会
	小体	あおいクラブ／たいようSVC／鯉城会／ピュア竹屋／15～17／カンフー教室／ワンダークラブ
8 土	大体	日本ハンドボールリーグ広島大会 【13時～】湧永レオリック VS トヨタ自動車東日本 【15時～】イズミメイプルレッズ VS ブラックブルズ
	小体	チーム２１／バド会／ハンドボール／15～17／オレンジボールズ／アカシア
9 日	大体	第22回広島市ソフトバレーボールリーグ冬季大会／～21:00
	小体	第５回親善ユニカール大会／SSV 14～17／SENDA Bloom／HAYA BUSA
10 月	大体	9:00～15:30／県ハンドボール協会
	小体	ふれあい交流ひろば／無の会／ビーチボールバレークラブ／(株)NO.8／広島ドラゴンフライズ／モルテンバスケ

		ハンドボール体験会／日本ハンドボールリーグ広島大会【14時～】イズミメイプルレッズ VS HC名古屋／～21:00
11 祝	大体	
	小体	あおぞらSVC／きら☆きら 9:00～17:00／SENDA Bloom／KaBab 19～21
12 水	大体	休　館　日
	小体	
13 木	大体	9:00～21:00
	小体	中区老連体力測定／さわやかスポーツクラブ／15～17／中区剣道連盟育成会
14 金	大体	9:00～21:00
	小体	たいようSVC／ピュア竹屋／9:00～17:00／カンフー教室／日赤バスケ
15 土	大体	第56回 平和が好き広島卓球大会／～21:00
	小体	体操教室⑥／11～13／U15錬成会（バスケ）／17～21
16 日	大体	広島市ラージボール卓球選手権大会／～21:00
	小体	健康レクリエーション見本市／eagles／みかんクラブ
17 月	大体	9:00～21:00
	小体	ふれあい交流ひろば／無の会／ビーチボールバレークラブ／15～17／広島ドラゴンフライズ／KaBab／ピア観音
18 火	大体	9:00～21:00
	小体	あおぞらSVC／水曜レディース／きら☆きら 12～16／なかスポげんキッズ！(年長コース)／なかスポげんキッズ！／上達！バドミントン
19 水	大体	休　館　日
	小体	
20 木	大体	9:00～21:00
	小体	ふれあいクラブ／11～13／さわやかスポーツクラブ／15～17／YSKRG／日赤バレー

		9:00～21:00
21 金	大体	
	小体	あおいクラブ／たいようSVC／鯉城会／ピュア竹屋／15～17／カンフー教室／ワンダークラブ
22 土	大体	ＪＡＳＰバレーボール講習会／～21:00
	小体	体操教室⑦／国体ジュニア強化（市剣道連盟）／KaBab 17～19／アカシア
23 祝	大体	広島県インディアカ協会ＨＩＡ杯／～21:00
	小体	広島一心会／HAYA BUSA／SENDA Bloom
24 振	大体	9:00～21:00
	小体	広島市卓球協会審判講習会／バド会／みかんクラブ
25 火	大体	9:00～21:00
	小体	あおぞらSVC／きら☆きら 9:00～17:00／バスケット教室／上達！バドミントン
26 水	大体	休　館　日
	小体	
27 木	大体	9:00～21:00
	小体	ふれあいクラブ／11～13／さわやかスポーツクラブ／15～17／YSKRG／あかねジュニア
28 金	大体	9:00～21:00
	小体	あおいクラブ／たいようSVC／ピュア竹屋 12:00～17:00／カンフー／ミヤケ
29 土	大体	日本ハンドボールリーグ広島大会【14時～】湧永レオリック VS 北陸電力／～21:00
	小体	体操教室⑧／バド会／桜っこ／モルテンバスケ／オレンジボールズ／アカシア

大会・団体専用利用　主催事業　休館日

個人利用 卓球・ラージボール卓球（卓球台９台）

個人利用 バドミントン・ミニテニスなど（バドミントンコート８面）

個人利用 バスケットボール １面２０人、半面１０人までで共用

★ 朝のふれあいストレッチ ★

平日 8:45～8:55
（水曜日と大体育室が大会の日を除く）

開館前に２階ロビーにて、スポーツ活動前の手軽なストレッチ体操を行っています。

★ トレーニングミニレッスン ★

毎週火・金曜日　10:00～10:30

トレーニング室にて、全身の筋肉をのばすストレッチ体操を主体に、腰痛改善・肩こり予防を目的とした３０分間のレッスンを行っています。
(当日受付、トレーニング室利用料金要)