安佐南区スポーツセンター　10月　使用予定表

大会・団体専用使用　プール団体使用　主催事業　休館日

体育室個人使用の種目は、マーク表示しています。

卓球　バドミントン　ニュースポーツ　バスケットボール

開館時間　9:00～21:00

		大体育室	小体育室	柔道場	剣道場	プール
1	木	MT木曜会 9:00～21:00 N	9:00～13:30 N SUN²クラブ 伴バスケットボール トモトモ ～21:00	体操小学生② 合気会	大喜館	コスモス 水中運動 沼田高校 西風新都
2	金	9:00～21:00 N	9:00～13:00 N バウンドテニス MTC金曜会 スポーツクリエーション KOBシニア	燃やせ体脂肪 リフレッシュ！ヨガ 禅道会(少年)	GI子ども体育くらぶ 安佐南至誠館	ベビーS 沼田 小学生③ 沼田
3	土	9:00～21:00 N	9:00～12:50 郵政広島バレーボール トルネード マザーG		伴東剣道	沼田高校 中級② 18歳以上②
4	日	9:00～21:00 N	9:00～17:45 N KOB	安佐南合気	伴剣道B	
5	月	9:00～21:00 N	9:00～13:00 N ひらり 16:00 ～21:00 田中教室	禅道会(少年) 合気	ライトボディ 広陵OB会	ペンギン 沼田高校
6	火	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 11月より、大体育室・小体育室・柔剣道場の空調設備の設置工事を行うにあたり、皆様にはご迷惑をおかけします。 詳しい内容は、HPに、掲載しています。 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20				
7	水	9:00～21:00 N	9:00～15:45 N 16:00～18:50 BRAVES	燃やせ体脂肪	伴剣道A	イルカ 沼田 小学生④ 沼田
8	木	MT木曜会 9:00～21:00 N	9:00～13:30 N SUN²クラブ 伴バスケットボール トモトモ ～21:00	体操小学生② 合気会	大喜館	コスモス 水中運動 沼田 西風新都
9	金	9:00～21:00 N	9:00～13:00 N MTC金曜会 スポーツクリエーション KOBシニア	燃やせ体脂肪 リフレッシュ！ヨガ 禅道会(少年)	GI子ども体育くらぶ 安佐南至誠館	ベビーS 沼田高校 小学生③
10	土	9:00～21:00 N	9:00～16:45 N トルネード マザーG ビースト	幼児と保護者ふれあい体操① 幼児と保護者ふれあい体操②	伴東剣道	大塚中 沼田高校 中級② 18歳以上②
11	日	9:00～21:00 N	9:00～13:50 ドッヂビー審判講習会 KOB	安佐南合気	伴剣道B	
12	月	9:00～21:00 N	9:00～13:00 N ひらり 16:00 ～21:00 田中教室	禅道会(少年) 合気	ライトボディ 広陵OB会	ペンギン 沼田高校
13	火	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 11月より、大体育室・小体育室・柔剣道場の空調設備の設置工事を行うにあたり、皆様にはご迷惑をおかけします。 詳しい内容は、HPに、掲載しています。 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20				
14	水	9:00～21:00 N	9:00～16:00 N MTC水曜会 16:00～21:00	燃やせ体脂肪	伴剣道A	イルカ 沼田高校 小学生④
15	木	MT木曜会 9:00～21:00 N	9:00～13:30 N SUN²クラブ 伴バスケットボール トモトモ	体操小学生② 合気会	大喜館	コスモス 水中運動 沼田高校 西風新都
16	金	9:00～21:00 N	9:00～13:00 N バウンドテニス MTC金曜会 スポーツクリエーション KOBシニア	燃やせ体脂肪 リフレッシュ！ヨガ 禅道会(少年)	GI子ども体育くらぶ 安佐南至誠館	ベビーS 沼田 小学生③ 沼田
17	土	9:00～21:00 N	9:00～12:50 郵政広島バレーボール 16:00～18:50 マザーG ビースト		伴東剣道	大塚中 沼田高校 中級② 18歳以上②
18	日	令和2年度 広島市スポーツ少年団 卓球新人交歓大会 9:00～18:30 ～21:00 N 9:00～18:45 N KOB		安佐南合気	伴剣道B	
19	月	9:00～21:00 N	9:00～13:00 N ひらり 16:00 ～21:00 田中教室	禅道会(少年) 合気	ライトボディ 広陵OB会	ペンギン ワンポ 沼田高校
20	火	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 11月より、大体育室・小体育室・柔剣道場の空調設備の設置工事を行うにあたり、皆様にはご迷惑をおかけします。 詳しい内容は、HPに、掲載しています。 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20				
21	水	9:00～21:00 N	9:00～16:00 N MTC水曜会 16:00～18:50 BRAVES	燃やせ体脂肪	伴剣道A	イルカ 沼田高校 小学生④
22	木	MT木曜会 9:00～21:00 N	9:00～13:30 N SUN²クラブ 15:30～18:50 トモトモ 広島バスケ	体操小学生② 合気会	大喜館	コスモス 水中運動 沼田高校 西風新都
23	金	9:00～21:00 N	9:00～13:00 N MTC金曜会 スポーツクリエーション KOBシニア	燃やせ体脂肪 リフレッシュ！ヨガ 禅道会(少年)	GI子ども体育くらぶ 安佐南至誠館	ベビーS 沼 小学生③ 沼
24	土	9:00～21:00 N マザーG	9:00～16:45 N トルネード ビースト		伴東剣道	大塚中 沼田高校 中級② 18歳以上②
25	日	9:00～21:00 N	9:00～17:50 KOB	親子かけっこ 安佐南合気	伴剣道B	
26	月	9:00～21:00 N	9:00～13:00 N ひらり 16:00 ～21:00 田中教室	禅道会(少年) 合気	広陵OB会	ペンギン 沼田高校
27	火	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 11月より、大体育室・小体育室・柔剣道場の空調設備の設置工事を行うにあたり、皆様にはご迷惑をおかけします。 詳しい内容は、HPに、掲載しています。 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20				
28	水	9:00～21:00 N	9:00～16:00 N MTC水曜会 16:00～18:50 BRAVES	燃やせ体脂肪	伴剣道A	イルカ 沼田高校 小学生④
29	木	MT木曜会 9:00～21:00 N	9:00～13:30 N SUN²クラブ 伴バスケットボール トモトモ 広島バスケ	体操小学生② 大喜館		コスモス 水中運動 沼田高校 西風新都
30	金	9:00～21:00 N	9:00～13:00 N MTC金曜会 16:00～21:00	燃やせ体脂肪 リフレッシュ！ヨガ 禅道会(少年)	GI子ども体育くらぶ 安佐南至誠館	ベビーS 沼 小学生③ 沼
31	土	9:00～21:00 N	9:00～16:45 N トルネード ビースト		伴東剣道	大塚中 沼田高校 中級② 18歳以上②

※ ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。

※ プールの■■ は、主催事業や団体利用です。
コースが狭くなります。ご了承ください。

※ プール使用中ビーチ室、弓道場は、終日個人利用ができます。

※ 急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。

※ 新型コロナウイルスの感染予防を図るため、今後、掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各施設にお問い合わせください。