

軽スポーツ 研修会

令和3年3月6日（土） 会場：西区スポーツセンター

西区スポーツ推進委員協議会は、新型コロナウイルス感染拡大の状況下でも、安全に楽しくできる軽スポーツの研修会を開きました。感染対策として、検温や手指消毒、軽スポーツ用具の消毒など全員で確認して実技に入りました。

種目は、バグゴ、ラダーゲッター、室内ペタンクをグループに分かれて実施しました。今日の研修内容は、それぞれ居住地域に持ち帰り、地域の方に紹介できるように研修に励みます😊



手指の消毒しっかりと♡



用具の消毒も大事♡



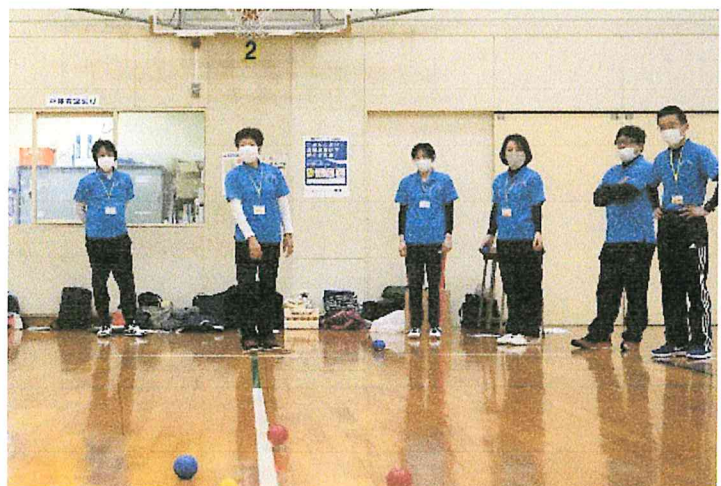
3密をさけ、軽スポーツが安全に楽しくできるよう考えながら研修しましょう。



バグゴです。小さな砂袋を的の穴に入れて得点を競います。（#w^）ムズ♡



ラダーゲッターです。ラダー的に紐の両端にゴム玉が付いたボールを投げラダーに巻付けて得点を競います。ボールの変化が面白い♡



室内ペタンクです。黄色の的のビュットに近づくように赤青各チームがボールを投げて競います。作戦を考えるのも楽しい♡