

平成29年度 ヨガの日

心とからだをリフレッシュしましょう！！

火曜 ヨガの日

【第1期】5/9・16・23・30、6/6

申込開始日 4/15（土）午前9時～

【第2期】6/13・20・27、7/4・11

申込開始日 5/15（月）午前9時～

【第3期】9/12・19・26、10/3・10

申込開始日 8/15（火）午前9時～

【第4期】10/17・24・31、11/7・14

申込開始日 9/15（金）午前9時～

【第5期】11/21・28、12/5・12・19

申込開始日 10/15（日）午前9時～

【第6期】1/9・16・23・30、2/6

申込開始日 12/15（金）午前9時～

木曜 ヨガの日

【第1期】5/11・18・25、6/8・15

申込開始日 4/15（土）午前9時～

【第2期】6/22・29、7/6・13・20

申込開始日 5/15（月）午前9時～

【第3期】9/14・21・28、10/12・19

申込開始日 8/15（火）午前9時～

【第4期】10/26、11/2・9・30、12/14

申込開始日 9/15（金）午前9時～

【第5期】12/21、1/11・18・25、2/1

申込開始日 11/15（水）午前9時～

【第6期】2/8・15・22、3/8・15

申込開始日 1/15（月）午前9時～

★時 間★ 10:00～11:30

★対 象★ 18歳以上

★参加料★ 各日500円

★申し込み方法★ お申し込み開始日の午前9時から電話【848-9540】でのみ
先着順で1期分（5回）受け付けします。

※申し込み開始日は1回の電話で1人1件のみとします。

なお、翌日から制限はありません。窓口でもお受けします。
※緊急やむをえない場合、予定を変更することがありますのでご了承ください。

★会 場★ テニスコート会議室

★定 員★ 各20人



問い合わせ先  広島広域公園テニスコート管理事務所 TEL 848-9540