

進行スケジュール

時間	内容												
8:30	○受付開始 (8:30~)												
9:00~9:45	練習時間(9:00~9:45)												
10:00	★開会式 (10:00~) ★和太鼓演奏												
10:20													
10:30	★記録会 (午前の部)												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>種 目</th> <th>招 集</th> <th>競技開始</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50m背泳ぎ</td> <td>10:20</td> <td>10:30</td> </tr> <tr> <td>50m平泳ぎ</td> <td>10:35</td> <td>10:50</td> </tr> <tr> <td>200mメドレーリレー</td> <td>11:00</td> <td>11:15</td> </tr> </tbody> </table>	種 目	招 集	競技開始	50m背泳ぎ	10:20	10:30	50m平泳ぎ	10:35	10:50	200mメドレーリレー	11:00	11:15
種 目	招 集	競技開始											
50m背泳ぎ	10:20	10:30											
50m平泳ぎ	10:35	10:50											
200mメドレーリレー	11:00	11:15											
11:55													
12:00	★アーティスティックスイミング模範演技 12:00~12:20												
12:20													
12:30	★日本泳法模範演技 12:30~12:50												
12:50	★クラブ紹介ビデオ上映 12:50~13:10												
13:10													
13:40	練習時間(13:10~13:40)												
15:00	★記録会 (午後の部)												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>種 目</th> <th>招 集</th> <th>競技開始</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50mバタフライ</td> <td>13:35</td> <td>13:50</td> </tr> <tr> <td>50m自由形</td> <td>13:50</td> <td>14:05</td> </tr> <tr> <td>200mフリーリレー</td> <td>14:50</td> <td>15:05</td> </tr> </tbody> </table>	種 目	招 集	競技開始	50mバタフライ	13:35	13:50	50m自由形	13:50	14:05	200mフリーリレー	14:50	15:05
種 目	招 集	競技開始											
50mバタフライ	13:35	13:50											
50m自由形	13:50	14:05											
200mフリーリレー	14:50	15:05											
15:35													
15:45	★閉会式 (15:45~)												
16:00	片付け												
17:00	○解散												

※ 競技時間は、進行状況により変更する場合があります。

※ エントリー棄権・変更の受付時間について

午前の部：～10時 午後の部：～13時 までとなります。