



～ 10月から申込開始の教室案内～



◎施設窓口または電話で申し込み(先着順) 窓口9時～、電話10時～受付

種目	対象	定員	曜日	時間	参加料	講師	実施日	申込開始日
キッズできるよ! とび箱教室	小学校 1～3年生	各 24人	木	17:45～18:45	各 600円	森本 章路 輝岡 文乃	11/8 11/22	10/11
エンジョイ!ポールdeスト レッチ筋力UPトレ	18歳以上	各 20人	木	9:45～10:45	各 600円	天方 さゆみ	11/8 11/22	10/11
エンジョイ!バランスポール ～ストレッチ&コアトレ～	18歳以上	各 20人	木	11:00～12:00	各 600円	天方 さゆみ	11/8 11/22	10/11
エンジョイ!シニアのための ストレッチ・ヨガ	おおむね 60歳以上	各 20人	月	9:15～10:15	各 600円	有村 尚也	11/12 11/26	10/22
エンジョイ!女性のための コア・ヨガ	おおむね 15歳以上	各 20人	月	10:30～11:30	各 600円	有村 尚也	11/12 11/26	10/22

◎往復ハガキで申し込み(抽選)

申込期間	種目	コース	対象	教程数	期間・時間	曜日	定員	参加料	講師(予定)
10/15(月)	★スケート ①	初級 アフタヌーン	小学校3～6年生	5回	11/21～12/19 17:15～18:45	水	各 40人	6,000円 (貸靴代別送費)	広島県 スケート連盟 普及部
10/29(月)								★チャレンジ!スケート	



【ハガキでの申込方法】

往復はがき（1人1コース1枚）に、種目・コース・対象、お名前（ふりがな）、性別、年齢、学校名・学年（小学生のみ）、住所、電話番号を記入し、締切日（必着）までに郵送してください。

※ より多くの人に参加していただくため、同一種目・コースに継続して入会していただくことはできません。ただし、欠員がある場合は除きます。なお、応募が定員に達しなかった場合、教室の開催を中止することがあります。

62円 往信	郵便往復はがき 732-0068	何も書かないでください。
	広島市東区牛田新町一丁目8番3号 東区スポーツ施設 スポーツスクール係	

62円 返信	郵便往復はがき □□□-□□□□	① 種目・コース・対象 （記入例） 水泳 初級アフタヌーン 泳げない小学校1・2年生
	お名前 自分の住所	