

平成31年3月15日 募集開始事業等について
(「市民と市政」3月15日号 掲載依頼分)

◆各スポーツ施設のスポーツスクール◆

対象＝ 市内に在住か通勤・通学の人（コース欄に記載のないものは初級者）
申込＝ 往復はがき（1人各コース1枚）に、教室名、コース、対象、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、小学生は学校名・学年を記入し、
3月27日（水）（必着）までに各施設へ。抽選。定員未満は中止の場合あり。

- あて先＝
- ①

マエダハウジング東区スポーツセンター

〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3

☎222-1860 FAX222-1861
- ②

南区スポーツセンター

〒734-0032 南区楠那町7-31

☎251-7721 FAX251-7701
- ③

東雲屋内プール

〒734-0022 南区東雲三丁目16-3

☎・FAX286-6909
- ④

出島屋内プール

〒734-0013 南区出島一丁目32-92

☎254-2891 FAX254-2892
- ⑤

安佐南区スポーツセンター

〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13-16

☎848-2411 FAX848-2432
- ⑥

佐伯区スポーツセンター

〒731-5136 佐伯区楽々園六丁目1-27

☎924-8198 FAX924-8199
- ⑦

湯来体育館

〒738-0512 佐伯区湯来町白砂1215-1

☎(0829)40-5100 FAX(0829)86-1600
- ⑧

クアハウス湯の山

〒738-0601 佐伯区湯来町和田443

☎(0829)83-1198 FAX(0829)83-1177
- (休館日：火曜日)

施設	教室名	コース	対 象	曜日	期 間	回数	時 間	定員(人)	参加料(円)	
①	水泳	朝 1	18歳以上	水	4/24(水)～7/3(水)	各10	10:30 ～ 12:00	12	各6,500	
		昼 1	小学校1・2年生	水	5/8(水)～7/10(水)		17:00 ～ 18:30	各24		
		昼 2		金	5/10(金)～7/12(金)					
		昼 1	小学校3～6年生	月	4/22(月)～7/8(月)					
		昼 2		木	5/9(木)～7/11(木)					
		夜 1	中学生以上	金	5/10(金)～7/12(金)		19:00 ～ 20:30	12		
	ヒップUP	朝 1	18歳以上	金	4/26(金)～7/5(金)	7	11:30 ～ 12:30	20	4,700	
	きたえよう！骨盤底筋 (女性の悩み解消)	昼 1	18歳以上の女性	木	4/25(木)～7/4(木)		13:30 ～ 14:30	各24	各4,400	
	リラックスヨガ	夜 1	中学生以上	金	5/10(金)～7/12(金)		19:30 ～ 20:30			
	代謝UPヨガ	昼 1	18歳以上	水	5/8(水)～7/10(水)		13:00 ～ 14:00			
	かけっこ	昼 1	小学校1～3年生	水	4/17(水)～6/5(水)		18:00 ～ 19:00			3,200
	ピラティス	朝 1	18歳以上	木 (隔週)	4/25～9/12	10	10:00 ～ 11:30	20	5,100	
健康づくり (はじめての卓球)	夜 1	中学生以上	日 (隔週)	5/19(日)～8/4(日)	各7	18:45 ～ 20:45	各12	各8,200		
健康づくり (はじめてのバドミントン)	夜 1									
②	エアロビクス	朝 1	18歳以上	月	4/8(月)～6/24(月)	各10	10:30 ～ 12:00	各30	各4,100	
		夜 1		土	4/13(土)～6/22(土)		19:00 ～ 20:30			
	体操	昼 1	小学校1～3年生	木	4/18(木)～6/27(木)		16:00 ～ 17:00	各24	各5,000	
		昼 2					17:15 ～ 18:15			
	柔道	夜 1	小・中・高校生	月・木	4/8(月)～6/24(月)	20	18:00 ～ 19:30	各28	10,500	
	剣道	夜 1	小学生以上	水	4/10(水)～6/19(水)	各10			5,500	
③	水泳	夜 1	18歳以上	日	4/14(日)～7/7(日)		各10	19:00 ～ 20:30	各12	各6,500
		中級夜 1	クロールで25m以上泳げる18歳以上							
④	水慣れ	昼 1		月	5/13(月)～6/10(月)	5	17:00 ～ 18:00	24	3000	
	水泳	朝 1	18歳以上	水	4/10(水)～9/11(水)	15	10:30 ～ 12:00	24	各6500	
		朝 1	小学生	日	5/12(日)～7/14(日)	各10	11:00 ～ 12:30	各36		
		昼 1		水	5/8(水)～7/10(水)					
		昼 2		木	5/9(木)～7/11(木)					
		昼 3		金	5/10(金)～7/12(金)					
		中級朝 1	クロールで50m以上泳げる18歳以上	木	4/11(木)～9/12(木)	15	10:30 ～ 12:00	各12	9,400	
		中級夜 1		土	4/20(土)～9/14(土)	20	19:00 ～ 20:30		12,400	
⑤	水慣れ	朝 1	3歳以上の幼児と保護者	土	5/11(土)～6/8(土)	各5	9:30 ～ 10:30	各10組	各3400	
		朝 1					11:00 ～ 12:00			
		朝 1	水慣れを希望する小学生		5/11(土)～7/13(土)	10	10:00 ～ 11:30	12	6,500	
	水泳	昼 1	小学校1・2年生	金	4/19(金)～6/28(金)	各10	17:00 ～ 18:30	各24	各6,500	
		昼 1	小学校3～6年生	水	4/17(水)～6/26(水)					
		中級夜 1	クロールで25m以上泳げる18歳以上	土	5/11(土)～7/13(土)		19:00 ～ 20:30	各12		
		中級昼 1	クロールで25m以上泳げる小学生				17:00 ～ 18:30			
	ピラティス	夜 1	18歳以上	月	5/13(月)～7/15(月)		19:00 ～ 20:30	20		5,100
	体操	昼 1	小学校1・2年生	木	5/9(木)～7/11(木)		15:30 ～ 17:00	各24		各6,000
昼 1		小学校3～6年生	17:15 ～ 18:45							

⑥	水泳	朝	1	18歳以上	月	5/13(月)～7/22(月)	各 10	10:00 ～ 11:30	12	各 24	各 6,500
		昼	1	小学校1・2年生	木	5/9(木)～7/11(木)		15:30 ～ 17:00	17:00 ～ 18:30		
		昼	1	小学生	金	5/10(金)～7/12(金)		12			
		昼	2		5/13(月)～7/22(月)						
		昼	3								
		中級昼	1	クロールで25%以上泳げる小学校3～6年生	水	5/8(水)～7/10(水)		13:30 ～ 15:00	16	5,600	
	アクアビクス	昼	1	18歳以上	木	5/9(木)～7/11(木)		17:15 ～ 18:45	24	6,000	
	体操	昼	1	小学生		5/13(月)～7/22(月)		19:15 ～ 20:45	30	4,100	
	パワーヨガ	夜	1	18歳以上	水	5/8(水)～7/10(水)		20	5,100		
	ピラティス	夜	1								
⑦	ズンバ キックボクシングエクササイズ &ピラティス	昼	1	年中～小学校2年生	水	各 10	17:00 ～ 18:00	各 12	各 5,400		
		昼	1	小学校3～6年生	金		5/10(金)～7/12(金)				
⑧	水泳	夜	1	18歳以上	木	4/18(木)～6/27(木)	各 10	19:45 ～ 20:45	各 30	各 3,200	
		夜	1			20:50 ～ 21:50					
⑧	水泳	昼	1	小学生	金	4/19(金)～7/12(金)	12	17:00 ～ 18:00	36	15,300	

◆エディオンスタジアム広島(広島広域公園陸上競技場) 実施事業参加者募集◆
エディオン女子陸上競技部によるジュニア陸上クリニック

対象＝ 小学生
日時＝ 4月29日(祝) 午前10時～正午
申込＝ 3月15日(金)午前9時から電話で同施設へ。(先着100人)
参加料＝ 500円
申込・問合せ＝ 広島広域公園陸上競技場管理事務所(☎848-8484／Fax848-8460)、木曜日休み

◆広島翔洋テニスコート 実施事業参加者募集◆
体験テニス教室

対象＝ 18歳以上
日時＝ 4月12日(金) 午前10時～正午
申込＝ 3月15日(金)午前9時から電話で同施設へ。(先着20人)
参加料＝ 800円
問い合わせ＝ 広島翔洋テニスコート(☎224-2191／Fax224-2192)、水曜日休み

◆安佐南区スポーツセンター 実施事業参加者募集◆
やってみよう！アーチェリー

対象＝ 小学校4年生以上
日時＝ 4月20日(土) ①午後2時～3時半 ②午後4時～5時半
申込＝ 3月15日(金)午前9時から電話で同施設へ。(先着各12人)
参加料＝ 700円
問い合わせ＝ 安佐南区スポーツセンター(☎848-2411／Fax848-2432)、火曜日休み

●臨時休場します●

安佐北区スポーツセンタープール

プール系加圧給水ポンプ工事のため、臨時休場します。
日時＝ 3月19日(火)
問い合わせ＝ 安佐北区スポーツセンター(☎843-4999／Fax843-4998)、水曜日休み