



～8月から申込開始の教室案内～



◎往復はがきで申し込みください(定員を超えた場合は抽選となります)

申込期間	種目	コース	対象	教程数	期間・時間	曜日	定員	参加料	講師(予定)
8/15(木)	水泳	初級 アフタヌーン④	小学校1・2年生	10回	10/2~12/11	水	24人	6,600円	松村 敦美 瀬良田 美穂
					17:00~18:30				
8/15(木)	水泳	初級 アフタヌーン③	小学校3~6年生	10回	10/3~12/5	木	24人	6,600円	山田 眞希恵 瀬良田 美穂
					17:00~18:30				
8/28(水)	水泳	初級 アフタヌーン②	小学生	9回	10/7~12/23	月	24人	6,100円	松村 敦美 河野 香里
					17:00~18:30				
8/28(水)	きたえよう! 骨盤底筋 (女性の悩み解消)	初級 アフタヌーン②	18歳以上の女性	10回	10/3~12/5	木	24人	4,400円	伊藤 美保
					13:30~14:30				
8/28(水)	リラックスヨガ	初級 アフタヌーン①	18歳以上	10回	10/4~12/13	金	24人	4,400円	高下 千奈
					13:00~14:00				
8/28(水)	リラックスヨガ	初級 ナイト②	中学生以上	10回	10/5~12/14	土	24人	4,400円	高下 千奈
					19:30~20:30				
8/28(水)	ヒップUP	初級 モーニング②	18歳以上	10回	10/4~12/13	金	20人	4,700円	河上 稜
					11:30~12:30				

【はがきでの申込方法】

往復はがき(1人1コース1枚)に、種目・コース・対象、お名前(ふりがな)、性別、年齢、学校名・学年(小学生のみ)、住所、電話番号を記入し、締切日(必着)までに郵送してください。

※ より多くの人に参加していただくため、同一種目・コースに継続して入会していただくことはできません。ただし、欠員がある場合は除きます。
なお、応募が定員に達しなかった場合、教室の開催を中止することがあります。

<p>62円 郵便往復はがき 往信 732-0068</p> <p>広島市東区牛田新町一丁目8番3号</p> <p>メタハウジング東区スポーツセンター スポーツスクール係</p>	<p>何も書かないでください。</p>	<p>62円 郵便往復はがき 返信 □□□-□□□□</p> <p>お名前</p> <p>ご自分の住所</p>
<p>① 種目・コース・対象 (記 水泳 入 初級アフタヌーン 例 小学校1・2年生)</p> <p>② お名前(ふりがな)</p> <p>③ 性別</p> <p>④ 年齢</p> <p>⑤ 学校名・学年 (小学生のみ)</p> <p>⑥ 住所</p> <p>⑦ 電話番号</p>		

◎施設窓口または電話で申し込み(先着順) 窓口9時～、電話10時～受付

種 目	対 象	定員	曜 日	時 間	参加料	講 師	実施日	申込開始日
キッズできるよ! 鉄棒教室	小学校 1～3年生	各 24人	木	17:45～18:45	各 600円	広島市 体操協会	9/12 9/26	8/8
エンジョイ!シニアのための ストレッチ・ヨガ	おおむね 60歳以上	20人	月	9:15～10:15	600円	有村 尚也	9/9	8/26
エンジョイ!女性のための コア・ヨガ	おおむね 15歳以上	20人	月	10:30～11:30	600円	有村 尚也	9/9	8/26
チャレンジ!シニアのための ストレッチ・ヨガ	おおむね 60歳以上	30人	月・祝	9:15～10:15	600円	有村 尚也	9/16	8/15