「東京2020参画プログラム」

マエダハウジング東区スポーツセンター・ひろしんビッグウェーブ

エンジョイ！スポーツ祭

10月14日（祝）は施設 無料 開放

話題の“eスポーツ”が体験できます！！
その他にも、イベント盛りだくさん（^-^)/

時間 9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大体育室			卓　球　２２台 バドミントン　４面 ミニテニス　２面					卓球 １１台 バドミントン・軽スポーツ 8面				
小体育室	※めざせ！かけっこ一等賞		※親子でﾁｬﾚﾝｼﾞ！体操教室		バドミントン３面			 バスケットボール				
ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ室	バランストレ		筋力トレーニング・ウォーキングなど ・上靴をご持参ください。 ・小学生は保護者同伴でご利用ください。幼児は入室できません。									
プール	※水慣れ教室		水泳・水中ウォーキングなど ・水泳帽子をご持参ください。 ・小プールは３歳から利用できます（保護者の同伴要）。									
エントランス ビッグウェーブ１階	体力測定会											
観覧席 ビッグウェーブ	スケートリンク見学コーナー											
ロビー スポーツセンター１階	ニュースポーツ体験				ニュースポーツ体験							
会議室 スポーツセンター２階		※親子でﾁｬﾚﾝｼﾞ！ﾍﾞﾋﾞｰﾖｶ			※ﾁｬﾚﾝｼﾞ！ｽﾀｲﾙｱｯﾌﾟ姿勢改善							
会議室 ビッグウェーブ１階	***ｅスポーツ体験***				***ｅスポーツ体験***							

話題の“eスポーツ”！！

『ウイニングイレブン』
『ぷよぷよeスポーツ』
『ストリートファイターⅤ』
などが体験できます。

※印のイベントは、事前申し込み（9/15から先着順）の有料イベントです。
※駐車場は有料となっておりますのでご了承ください。

必見 **各イベントの詳細は裏面をご確認ください！**

☆お問い合わせ☆
マエダハウジング東区スポーツセンター（広島市東区スポーツセンター）
ひろしんビッグウェーブ（広島市総合屋内プール）
〒732-0068　広島市東区牛田新町一丁目８番３号
TEL:(082)222-1860　FAX:（082）222-1861

主催：公益財団法人広島市スポーツ協会・広島市
主管：広島市東区スポーツセンター・広島市総合屋内プール
後援：広島市教育委員会・広島市学区体育団体東区連合会
広島市スポーツ推進委員協議会

エンジョイ！スポーツ祭

10月14日(祝) 体育の日 当日のイベントの詳細

無料のイベント

体力測定会

場所：ひろしんビッグウェーブ
1階エントランス
受付：ロビー
時間：9:00～12:00

握力、上体起こしなど、
体力の各要素を測定。
あなたの体力年齢は？？



eスポーツ体験

場所：ひろしんビッグウェーブ会議室
時間： 9:00～12:00
13:00～17:00
「ウイニングイレブン」
「ぷよぷよeスポーツ」
「ストリートファイターⅤ」
などに挑戦しよう！！



ニュースポーツ体験

場所：1階ロビー
時間： 9:00～12:00
13:00～17:00

普段ではできない種目に
チャレンジ！おこなう種目
は当日のお楽しみ



コア・バランス トレーニング

場所：トレーニング室
時間：10:00～10:30
対象：中学生以上
定員：先着20人程度



バランスと体幹強化を行います。
初めての方もお気軽にどうぞ！



スケートリンク見学

場所：ひろしんビッグウェーブ
観覧席
時間：9:00～17:00

プールからスケートリンクへの
変身の様子が見学できます。



有料のイベント

事前申込が必要です
9/15から先着順
9時～窓口
10時～電話受付

★めざせ！かけっこ一等賞

場所：小体育室
時間：9:15～10:45
対象：小学校1～3年生
定員：30人(先着順)
参加料:600円



★親子でチャレンジ！ 体操教室

場所：小体育室
時間：11:15～12:15
対象：3歳からの幼児と保護者
定員：24組(先着順)
参加料:600円



★親子でチャレンジ！ 水慣れ教室

場所：プール
時間：10:00～11:00
対象：3歳からの幼児と保護者
定員：12組(先着順)
参加料:600円



★親子でチャレンジ！ ベビーヨガ

場所：会議室
時間：10:00～11:00
対象：生後6ヶ月～の0歳児と保護者
定員：12組
参加料:600円



★チャレンジ！ スタイルアップ(姿勢改善)

場所：会議室
時間：13:30～14:30
対象：中学生以上
定員：20人(先着順)
参加料:600円



※お申込み・お問合せは、マエダハウジング東区スポーツセンター（広島市東区スポーツセンター）へ
TEL:(082)222-1860　FAX:（082）222-1861