～１０月から申込開始の教室案内～

◎施設窓口または電話で申し込み（先着順）　窓口9時～、電話10時～受付

種　目	対　象	定員	曜日	時　間	参加料	講　師	実施日	申込開始日
キッズできるよ！ 跳び箱教室	小学校 1～3年生	各 24人	木	17:45～18:45	各 600円	広島市 体操協会	11/14 11/28	10/10
エンジョイ！ アクアビクス	１８歳以上	各 20人	金	13:30～14:30	各 600円	今原 正美	11/1 11/15	10/4
エンジョイ！シニアのための ストレッチ・ヨガ	おおむね 60歳以上	各 20人	月	9:15～10:15	各 600円	有村 尚也	11/11 11/25	10/28
エンジョイ！女性のための コア・ヨガ	おおむね 15歳以上	各 20人	月	10:30～11:30	各 600円	有村 尚也	11/11 11/25	10/28
水泳＆水中運動 ワンポイントレッスンⅠ	18歳以上	各 5人	木	14:30～15:00	施設 利用料 のみ	吉川 真由美	11/14 11/28	10/10
水泳＆水中運動 ワンポイントレッスンⅡ	18歳以上	各 5人	木	15:00～15:30	施設 利用料 のみ	吉川 真由美	11/14 11/28	10/10
水泳＆水中運動 ワンポイントレッスンⅢ	小学生以上	5人	木	15:30～16:00	施設 利用料 のみ	吉川 真由美	11/14	10/10