



～4月から申込開始の教室案内～



◎往復はがきで申し込みください(定員を超えた場合は抽選となります)

| 申込期間 | 種目 | コース | 対象 | 教程数 | 期間・時間 | 曜日 | 定員 | 参加料 | 講師(予定) |
|---------|-------------------------|---------------|----------|-----|--------------------------|----|-----|--------|-----------------|
| 4/15(水) | 水泳 | 初級 アフタヌーン② | 小学校1・2年生 | 10回 | 5/15~7/17 17:00~18:30 | 金 | 24人 | 6,600円 | 岩田 和子 山田 眞希恵 |
| | 水泳 | 初級 アフタヌーン② | 小学校3~6年生 | 10回 | 5/14~7/16 17:00~18:30 | 木 | 24人 | 6,600円 | 野村 文子 山田 眞希恵 |
| 4/25(土) | きたえよう!骨盤底筋 (女性の悩み解消) | 初級 アフタヌーン① | 18歳以上の女性 | 10回 | 5/21~7/30 13:30~14:30 | 木 | 24人 | 4,400円 | 伊藤 美保 |

【はがきでの申込方法】

往復はがき(1人1コース1枚)に、種目・コース・対象、お名前(ふりがな)、性別、年齢、学校名・学年(小学生のみ)、住所、電話番号を記入し、締切日(必着)までに郵送してください。

※ より多くの人に参加していただくため、同一種目・コースに継続して入会していただくことはできません。ただし、欠員がある場合は除きます。
なお、応募が定員に達しなかった場合、教室の開催を中止することがあります。

| | | |
|---|---------------------|--|
| <p>63円 往信</p> <p>郵便往復はがき 732-0068</p> <p>マエタハウジング東区スポーツセンター 広島市東区牛田新町一丁目8番3号</p> <p>スポーツスクール係</p> | <p>何も書かないでください。</p> | <p>63円 返信</p> <p>郵便往復はがき □□□-□□□□</p> <p>お名前</p> <p>ご自分の住所</p> <p>① 種目・コース・対象 (記入例) 水泳 初級アフタヌーン① 小学校1・2年生</p> <p>② お名前(ふりがな)</p> <p>③ 性別</p> <p>④ 年齢</p> <p>⑤ 学校名・学年 (小学生のみ)</p> <p>⑥ 住所</p> <p>⑦ 電話番号</p> |
|---|---------------------|--|

◎施設窓口または電話で申し込み(先着順) 窓口9時～、電話10時～受付

| 種 目 | 対 象 | 定員 | 曜 日 | 時 間 | 参加料 | 講 師 | 実施日 | 申込開始日 |
|------------------------|---------------|--------------|-----|-------------|-----------------|--------|---|------------|
| シニアのための ストレッチ・ヨガ | おおむね 60歳以上 | 各 20 人 | 月 | 9:15～10:15 | 各 600円 | 有村 尚也 | 4/13 4/27 5/11 5/25 6/8 6/22 | 4/1 (水) |
| 女性のための コア・ヨガ | 18歳以上 の女性 | 各 20 人 | 月 | 10:30～11:30 | 各 600円 | 有村 尚也 | 4/13 4/27 5/11 5/25 6/8 6/22 | 4/1 (水) |
| 水泳&水中運動 ワンポイントレッスンⅠ | 小学生以上 | 5人 | 木 | 14:30～15:00 | 施設 利用料 のみ | 吉川 真由美 | 4/23 | 4/1 (水) |
| 水泳&水中運動 ワンポイントレッスンⅡ | 小学生以上 | 5人 | 木 | 15:00～15:30 | 施設 利用料 のみ | 吉川 真由美 | 4/23 | 4/1 (水) |

3ヶ月分まとめてのお申し込みとなります。(先着順)
原則として、参加者本人または保護者がお申し込みください。